

**N1 P7** **OUTBACK JACKS** BAR & GRILL

アウトバック・ジャックス バー&グリル  
住所: 124 James St. Northbridge  
電話: 08 9227 7346

ステーキなら  
アウトバック・ジャックス!

オーストラリアならではの  
エキゾチック・グルメ!

ステーキ・リブ・チキン・シーフード  
ワイン・カクテル・各種ビール

カンガルー・エミュー・イノシシ  
ラクダ・ワニ・バッファローの肉料理

**Jaws**

Fresh Sushi. The Healthy Choice.  
JawsSushi.com.au

回転寿司&テイクアウト **Town Hall店** Equus Arcade, 580 Hay St. (08) 9221 3255

回転寿司&テイクアウト **Hay St. Mall店** 726 Hay St. (08) 9481 1445

回転寿司&テイクアウト **East Perth店** 323 Hay St. (08) 9225 4573

パースエクスプレスの  
デジタルメディア

**Website**  
thepertexpress.com.au

**Instagram**  
@thepertexpress

**facebook & Twitter**  
The Perth Express  
@thepertexpress

**YouTube**  
The Perth Express

THE PERTH EXPRESS  
Japan Australia Information Link Media

**WESTERN AUSTRALIA**

photos and information  
graciously supplied  
courtesy of  
Tourism Western Australia

map and guide produced by Publisher **THE PERTH EXPRESS**

**The Perth Express**  
Imanari Media Corporation Pty Ltd  
Address: 66 Parry Street Perth Western Australia 6000  
Postal Address: P.O. Box 8717 Perth BC Western Australia 6849  
Tel: +61 8 9228 0209  
Email: info@thepertexpress.com.au Web: thepertexpress.com.au  
Copyrights © The Perth Express 2019-2020 All rights reserved.

**N2 P7** **HIT STUDIO Karaoke Box**  
カラオケ ボックス

日本の通信カラオケで歌える!  
「サイバーDAM」  
「JOYSOUND」

パースで充実の  
**100,000曲をカバー!**  
パース最大級の  
**20ルーム以上!**

カラオケ ボックス ヒットスタジオ

年中無休 7PM~深夜まで毎日オープン! Tel: 08 9227 5288  
住所: 64 Francis St. Northbridge ウェブサイト: www.hitstudio.com.au 酒類ライセンス有

**N3 P7** **Crown karaoke**

お食事やお酒と  
一緒にカラオケも  
楽しめる!

完全個室で  
プライベートな空間

クラウン カラオケ レストラン

年中無休 7PM~深夜まで毎日オープン! Tel: 08 9228 8892  
住所: 60 Roe St. Northbridge ウェブサイト: www.crownkaraoke.com.au 酒類ライセンス有

オーストラリア  
**パース**  
インフォメーション  
**マップ**

**FREE 無料**  
日本語 情報  
マップ  
ご自由にお持ちください

Japanese Information Map EXPRESS  
2019 September  
2020 February Vol. **42**

map and guide  
produced by  
Publisher **THE PERTH EXPRESS**  
Japan Australia Information Link Media

以下の番号アイコンは、各地域内でのおすすめ  
ロケーションの位置を示しています。

**P1** パースシティ  
マップ内 **A1** 近郊  
マップ内

**C1** 市街地  
マップ内 **F1** フリーマントル  
マップ内

**N1** ノースブリッジ  
マップ内 **S1** スワン・バレー  
マップ内

**C1 P5** **日本語医療センター**  
日本人通訳常勤  
ご予約はお電話で  
**1800-777-313**  
Level 1, 713 Hay St. Perth  
www.nihongoiryocentre.com.au

# パース

Perth



キングズ・パークから望むパース市街地

世界で最も美しい街、世界で最も孤立した街、そして世界で最も暮らしやすい街として知られ、自然と文明が上手に融合した理想郷『パース』。人口約206万人のこの街は、1827年に英国人による開拓以来、天然資源の発掘により発展を続ける西オーストラリア州の州都。ゆっくりと流れるスワン川を望むように、近代的なビル群がそびえる市街地、蒼く輝くインド洋と真っ白な砂浜、そして地平線から昇り水平線に沈む太陽。パースは、まさに『楽園都市』。

## ■西オーストラリア州

パースを含む、オーストラリア国内最大の州。日本の7倍もの面積に、人口はわずか約260万人。北部の熱帯性気候、内陸部の砂漠性気候、そして南部の温帯性気候と、土地によって気候は異なる。



州島である黒島をあらわした西オーストラリア州の州旗

## ■パースの時差

日本時間より1時間マイナス。シドニーの標準時より2時間マイナス。サマータイムは実施していない。



## ■パースの気候

オーストラリアで最も晴天日が多い街といわれ、地中海性の温暖な気候により1年を通して過ごしやすい。パース周辺の四季は日本と逆で、春は9月～11月、夏は12月～2月、秋は3月～5月、冬は6月～8月。

## 【パースの年間平均気温・降水量】

平均最高気温 (°C)												年間平均 24.8°C
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
31.2	31.6	29.6	25.9	22.3	19.5	18.4	19.0	20.3	23.4	26.7	29.1	
平均最低気温 (°C)												年間平均 12.8°C
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
18.1	18.3	16.7	13.8	10.5	8.6	7.9	8.3	9.5	11.6	14.3	16.3	
平均降水量 (mm)												年間合計平均 733.2mm
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
19.7	12.6	19.2	36.0	86.8	127.8	144.5	126.0	84.8	38.8	21.8	10.9	

(オーストラリア気象局より2019年9月現在)

## 通貨・両替

通貨はオーストラリア・ドル (AUD = A\$)。紙幣はA\$100、A\$50、A\$20、A\$10、A\$5。硬貨はA\$2、A\$1、50¢ (セント)、20¢、10¢、5¢があり、A\$1 = 100¢。両替所は空港やパース市内など多数あり、為替レートが表示もある。



Currency & Exchange

## ショッピングと営業時間

Shopping

### ■ショップ営業時間の目安 ※業種やエリアなどによって異なる場合あり

月～金 8am - 9pm、土 8am - 5pm、日・祝 11am - 5pm

### ■銀行の営業時間 ※各銀行、各支店などによって異なる場合あり

月～木 9:30am - 4pm、金 9:30am - 5pm ※ATMは24時間利用可能

### ■パース GPO ポストショップの営業時間と料金

営業時間：月～金 9am - 5pm、土 9am - 12:30pm

- 【オーストラリア国内】ハガキ・封筒1ドル～、グリーティングカード (11～12月のみ) 65セント～
- 【日本】ハガキ、グリーティングカード、封筒など2.30ドル～



(2019年9月現在)

### ■パース市内のショッピング・スポット

パースには、歩行者が優先の『モール』と呼ばれるショッピング通りなど、多くのショッピング・スポットがある。

## ① マレーストリート・モール Murray Street Mall P5 F-6

大手デパートやファッションのお店、飲食店などが並ぶパース市内で最もにぎやかな通りのひとつ。週末のみならず、平日もたくさんの方が訪れ、大道芸人が道行く人の目を楽しませたり、パース駅前のフォレスト・プレイスでは様々な催し物が随時行なわれている。



## ② ヘイストリート・モール Hay Street Mall P5 H-9

マレーストリート・モールと並列するモール。両モールはショッピング・アーケードでつながっており、買い物をしながら往来するのも楽しい。ブティックやジュエリーショップなどが点在し、ショッピングビルにも隣接。



## ③ キング・ストリート King Street P5 D-7

有名高級ブランド店が建ち並び、ファッション好きが集まる人気のスポット。また美術館やカフェなどもあり、落ち着いた雰囲気の中で、ゆったりとした時間を過ごせる。



## ④ ロンドン・コート London Court P5 I-12

ショッピングアーケード内には所狭しとお店が連立し、お土産に最適なアイテムもここでは多数揃う。また、カフェやスイーツ店もあり、ショッピングの合間に一休みできるショップもあるのが嬉しい。



## ■免税品と TRS (旅行者戻戻し制度)

免税品は、レシートと共に空港や港の税関でチェックを受けるまで開封してはならない。また TRS (Tourist Refund Scheme) 制度を利用すれば、出国前60日以内に1つの店舗で合計300ドル以上の商品を購入した場合、Tax Invoice (レシート) と商品を空港や港にある TRS 窓口 (ブース) に提示することで消費税 (GST = Goods and Services Tax) の払い戻しを受けられる。免税品、TRS 申請に該当する商品とともに、持ち込み手荷物にすることを忘れずに。



## 検疫

Quarantine

オーストラリアは、カンガルーやコアラなどの有袋類をはじめ、他の大陸では見ることができないユニークな動植物の宝庫。害虫や病原菌、伝染病などの侵入を防ぎ、その独特な生態系を守るために、空港や港では外国からの輸入品や外国旅行者の持ち込んでくる荷物に対して厳しい検疫が行なわれている。オーストラリア検疫検査局 (AQIS) などのウェブサイトを見て、渡豪前に自分の荷物をチェックしよう。また、入国前に渡される税関・検疫申告書はよく読み、正しく記入しよう。虚偽の申請は罰金などの対象になるので要注意。

# パースシティマップ

## Perth City Map

マップ略語一覧

ARC	Arcade (アーケード)
AVE	Avenue (アベニュー)
CR	Crescent (クレセント)
CT	Court (コート)
FWY	Freeway (フリーウェイ)
HWY	Highway (ハイウェイ)
PDE	Parade (パレード)
PL	Place (プレイス)
RD	Road (ロード)
ST	Street (ストリート)
TCE	Terrace (テラス)



### 凡例一覧

※無料バスの順路&時刻表は P6 を参照

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| モール              | 線路                  |
| 地下鉄線路            | 駅                   |
| フリーウェイ           | 橋/陸橋 (歩行者用)         |
| バスステーション         | 階段                  |
| サイクリングロード        | ツーリスト・インフォメーションセンター |
| 公園               | 公衆トイレ               |
| 観光施設             | 駐車場                 |
| ① 主要スポット (P4 参照) | タクシー                |
| H1 ホテル (P6 参照)   | 郵便局                 |

## ① パース駅 Perth Train Station P3 J-5 P5 H-1 P7 H-6

パース市から郊外に延びる電車5路線の出発駅。パース市街地の中心に位置し、レストランなどが建ち並ぶノースブリッジとビジネス・ショッピングエリアを繋いでいる。また、公共バスの要所であるパース・バスポートも隣接しており、パースの公共交通機関の拠点となっている。



## ② グロウ・ユア・オウン Grow Your Own P5 H-3

パース駅の南、フォレスト・プレイス内に設置された3Dオブジェ。33カ国、202作品の応募から選ばれた作品。体感型の作品となっており、直接手で触れ、もたれたり、周りを歩きながら下を通り抜けたりすることもできる。幅11m、奥行き3m、高さ6.5m。



## ③ 旧パース中央郵便局 Perth General Post Office P5 G-4

マレーストリート・モールの中央にある壮麗な建造物。ボザール様式でこの規模のものは国内でも数えるほど。1923年の完成後、十分な保存がなされ、建築当時の姿を残している。郵便局はパースGPOポストショップ(25)としてパース駅構内に移動。



## ④ ロンドン・コート London Court P5 I-10

ロンドンのビッグベンに似せた時計台など、英国テイストを取り入れて造られた。時計台の鐘の音と共に動くからくりは、街ゆく人たちの目を楽しませる。内部はアーケードとなっており、様々なショップが軒を連ねる。



## ⑤ パース・タウンホール Perth Town Hall P5 K-10

国内で唯一、囚人によって建てられた州都のタウンホールで、1870年の英国王ジョージ4世の誕生日に合わせて完成。ビクトリア・ゴシック様式の傑作と呼ばれ、魅力と威厳にあふれる。



## ⑥ キングス・パーク Kings Park P3 D-9

パース市中心部から近く、パース市街地とスワン川を180度の大パノラマで見渡せる広大な公園。東側に位置するフレイザー・アベニューに面した展望エリアからの眺めは、昼夜を問わず絶景。また、州植物園では西オーストラリア州のユニークな草花を観ることもできる。



キングス・パーク内にある戦争記念碑

## ⑦ パース造幣局 The Perth Mint P3 N-8

英国王立造幣局のパース支局として1899年に設立され、造幣局としてはオーストラリア最古。建物は、歴史建造物として文化財指定されている。現在も金の精製やコインの製造のほか、展示やアトラクション、販売なども行われている。



## ⑧ ザ・ベルタワー The Bell Tower P3 J-9

英国人によるオーストラリアの開拓から200周年を記念して、2001年に建てられた。高さ82.5mで、パース市の街並みとスワン川が一望できる。ロンドンのセント・マーティン教会で使用されていたものを含む18の巨大ベルは、1日数回手動で鳴らされる(毎日10am～閉館時間は季節により異なる)。



## ⑨ ヤガン・スクエア Yagan Square P5 F-1 P7 F-6

パース駅に隣接し、レストランやイベント広場、人々の憩いの場として利用されているパースの新しいエリア。2018年3月に竣工した。



## ⑩ エリザベス・キー Elizabeth Quay P3 I-8

2016年1月に開港。湾に架かる橋からはパースの街並みが一望でき、景色を眺めることができる。また、各所に配置されたパブリックアートの中でも中央にそびえ立つ高さ29mのオブジェ「Spanda」は見所の一つ。



## ⑪ サウス・パース South Perth P3 J-12

パース市内のエリザベス・キー・フェリー乗り場から、フェリーで約5分。川沿いの公園からは、パースの街並みが一望でき、無料で利用できるバーベキュー設備もある。



サウス・パースから見たパース市街地の夜景

## ⑫ 西オーストラリア州議事堂 Parliament House P3 E-6

西オーストラリア州の行政機関の中心部として、1902年に完成(右上写真)し、パースの街とスワン川両方を見下ろせる高台にある。また、英国兵の宿泊地として使用されたバラックス・アーチ(右下写真)を見下ろすこともできる。



## ⑬ パース動物園 Perth Zoo P3 G-13

コアラやカンガルーの他、オーストラリア固有の動物はもちろん、アフリカのサバンナや、アジアの熱帯雨林に生息する生き物を見ることもできる。メンズストリート・フェリー乗り場から徒歩10分(毎日9am～5pm)。

## ⑭ 西オーストラリア・ビジターセンター Western Australian Visitor Centre P5 E-11

## ⑮ パース・バスポート Perth Busport P5 E-1 P7 C-6 P7 E-6

## ⑯ ウェリントン・ツーリストコーチ・スタンド Wellington Tourist Coach Stand P5 G-3

## ⑰ 在パース日本国総領事館 Consulate-General of Japan in Perth P3 E-3

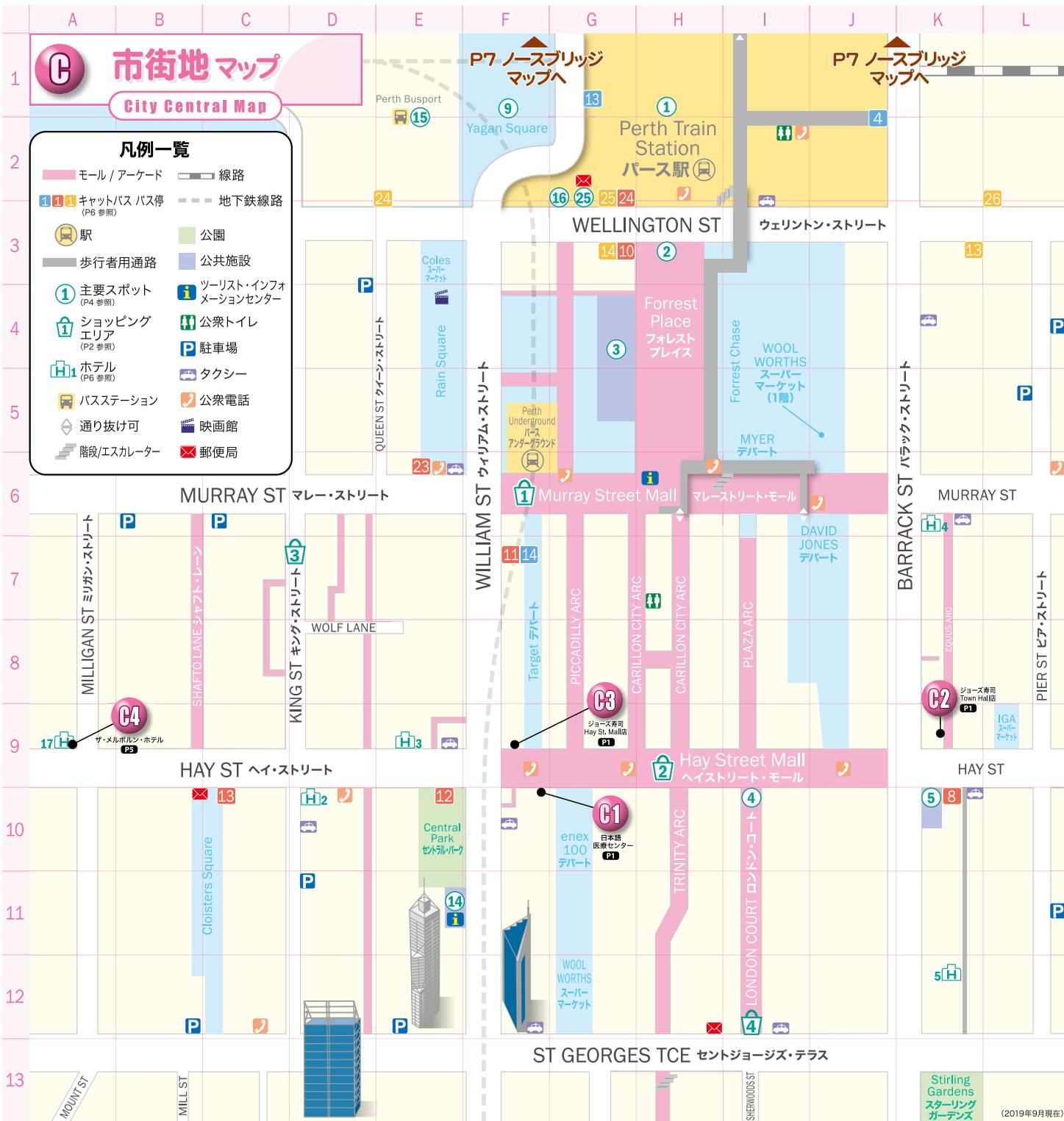
## ⑱ 移民局 The Department of Immigration and Citizenship P3 F-4

## ⑲ ロイヤル・パース病院 Royal Perth Hospital P3 M-7 ※P9参照

## ⑳ パース・コンベンション・エキシビジョンセンター Perth Convention Exhibition Centre P3 G-7

## ㉑ エリザベス・キー・バスステーション Elizabeth Quay Bus Station P3 G-7

## ㉒ パース管区警察署 Perth District Police Station P3 G-4



**クラシックとモダンが融合したザ・メルボルン・ホテル**

【ホテル内施設】  
「八天堂カフェ」の究極の「くりむパン」

ザ・豚骨の「ラーメン けいすけ 豚骨王」

遺産指定されている1897年のオリジナルの建物にモダンな客室が増築。オリジナルの客室も全改装。

2018年に改装して生まれ変わったザ・メルボルン・ホテル

**THE MELBOURNE HOTEL**  
住 33 Milligan Street, Perth 電話 08 9320 3333 www.melbournehotel.com.au

**特別特典 宿泊10%割引**  
Promocode: Perthex10

\*宿泊をご予約される際に左記Promocodeを入力して下さい。\*ザ・メルボルン・ホテルのウェブサイトからのみのご予約に適用されます。\*有効期限は2020年2月29日未だまでのご予約となります。\*宿泊期間は2019年9月1日から2020年9月30日までとなります。\*他のプロモーションとは併用できません。\*ご予約は客室の空き状況次第となる場合がございます。\*※通称外日がございます。

10% off for accommodation. Promocode: \*Perthex10\* \*Valid for direct bookings via www.melbournehotel.com.au only \*Book by 29 Feb 2020 \*Travel period: 01 Sep 2019 until 30 Sep 2020 \*Not valid with other promotions \*Bookings are subject to availability \*Black-out dates may apply.

**23 クラウン・パース・カジノ Crown Perth Casino P3 S-10**

イースト・パースよりスワン川を挟んで立地する、豪華リゾート内にあるカジノ。最高級のホテルやレストラン、バーやナイトクラブ、劇場などの充実した施設が併設されている。

**24 パース・スタジアム Perth Stadium P3 S-5**

2014年12月に着工し、2017年12月に落成された、スポンサー名義ではオプタス・スタジアム。収容人数は6万人で、国内では3番目の大きさ。

**25 パース GPO ポストショップ Perth GPO Post Shop P5 G-2 P7 G-6**

**26 パース・アリーナ Perth Arena P3 G-4**

コンサートやスポーツなどのイベント会場として、1万5,500人が収容可能な施設。印象的なデザインと最新技術が投入され、2012年11月に竣工した。

### グリーン・キャット Green CAT

月～金 バス停 1 から運行  
6am-6:40am 10-15分間隔  
6:48am-7:04pm 8分間隔  
バス停 11 から運行  
6am-6:28am 15分間隔  
6:36am-7pm 8分間隔

- |                              |                        |                    |
|------------------------------|------------------------|--------------------|
| 1 Elizabeth Quay Bus Station | 13 Harold Boas Gardens | 15 Hay Street      |
| 2 Mill Street                | 9 Sutherland Street    | 16 Kings Park Road |
| 3 Milligan Street            | 10 City West Station   | 17 Havelock Street |
| 4 Harvest Terrace            | 11 Leederville Station | 18 Harvest Terrace |
| 5 Havelock Street            | 12 City West Station   | 19 Milligan Street |
| 6 Ord Street                 | 13 Sutherland Street   | 20 Cloisters       |
| 7 Hay Street                 | 14 Harold Boas Gardens |                    |

## パース市内の無料バス順路&時刻表

Perth  
Free Bus Route

パース市内を走る無料巡回バス。各バス停で乗り降り自由。ブルー、レッド、イエロー、グリーンの4路線がある。

### イエロー・キャット Yellow CAT

月～木 6am-6:30am 15分間隔  
6:37am-6:38pm 8分間隔  
金 6am-6:30am 15分間隔  
6:37am-7pm 8分間隔  
7:15pm-8pm 15分間隔  
土・日・祝 8:30am-6pm 10分間隔

- |                         |                        |                          |
|-------------------------|------------------------|--------------------------|
| 1 Claisebrook Station   | 13 Western Power       | 25 Perth Station         |
| 2 Royal St Car Park     | 14 Forrest Place       | 26 Pier Street           |
| 3 Central Institute     | 15 Raine Square        | 27 Royal Perth Hospital  |
| 4 Royal Square          | 16 Perth Arena         | 28 Wellington Fair       |
| 5 Victoria Gardens      | 17 Sutherland Street   | 29 Wellington Square     |
| 6 Nile Street           | 18 Harold Boas Gardens | 30 Plain Street          |
| 7 Don Aitken Centre     | 19 Colin Street        | 31 Main Roads            |
| 8 Plain Street          | 20 Thomas Street       | 32 East Perth Cemeteries |
| 9 Wellington Square     | 21 Harold Boas Gardens | 33 Haig Park Circle      |
| 10 Hill Street          | 22 Sutherland Street   | 34 Regal Place           |
| 11 Lord Street          | 23 Perth Arena         | 35 Education Department  |
| 12 Royal Perth Hospital | 24 Yagan Square        | 36 Health Department     |

### レッド・キャット Red CAT

月～木 6am-6:45pm 5分間隔  
金 6am-7pm 5分間隔  
7:10pm-8pm 10-15分間隔  
土・日・祝 8:30am-6pm 10分間隔

- |                     |                      |                         |
|---------------------|----------------------|-------------------------|
| 1 WACA              | 11 Perth Underground | 21 Gordon Street        |
| 2 Don Aitken Centre | 12 Central Park      | 22 Milligan Street      |
| 3 Plain Street      | 13 His Majesty's     | 23 Raine Square         |
| 4 Wellington Square | 14 QV1               | 24 Perth Station        |
| 5 Carlton           | 15 Parliament        | 25 Murray Street        |
| 6 Perth Mint        | 16 Emerald Terrace   | 26 Royal Perth Hospital |
| 7 Victoria Avenue   | 17 West Perth        | 27 Mercedes College     |
| 8 Town Hall         | 18 Outram Street     | 28 Bennett Street       |
| 9 (不停車)             | 19 Ord Street        | 29 Queens Gardens       |
| 10 Forrest Place    | 20 Havelock Street   |                         |

※一部の祝日では、バスが運行されない場合があります。※不停車のバス停は地図上から削除しております。  
※バスの順路やバス停は変更される場合があります。www.transperth.wa.gov.au でご確認ください。  
(2019年9月現在)

## パースのホテル & アコモデーション

Hotel & Accommodation in Perth

パースの主要ホテルを紹介。観光の拠点としてアクセスが便利。

- |   |  |
|---|--|
| <b>H1 PARMELIA HILTON PERTH</b><br>パーメリア・ヒルトン・パース<br>P3 H-7 (08) 9215 2000                        | <b>H10 QUALITY HOTEL AMBASSADOR PERTH</b><br>クオリティ・ホテル・アンバサダー・パース<br>P3 N-9 (08) 9325 1455 |
| <b>H2 INTERCONTINENTAL PERTH CITY CENTRE</b><br>インターコンチネンタル・パース・シティセンター<br>P5 D-10 (08) 9486 5700 | <b>H11 HYATT REGENCY PERTH</b><br>ハイアット・リージェンシー・パース<br>P3 O-9 (08) 9225 1234               |
| <b>H3 HOLIDAY INN CITY CENTRE PERTH</b><br>ホリデー・イン・シティ・センター・パース<br>P5 E-9 (08) 9261 7200          | <b>H12 FRASER SUITES PERTH</b><br>フレイザー・スイーツ・パース<br>P3 P-9 (08) 9261 0000                  |
| <b>H4 QT PERTH</b><br>キューティー・パース<br>P5 K-6 (08) 9225 8000   | <b>H13 CROWN METROPOL PERTH</b><br>クラウン・メトロポール・パース<br>P3 S-10 (08) 9362 8888               |
| <b>H5 COMO THE TREASURY</b><br>コモ・ザ・トレジャリー<br>P5 K-12 (08) 6168 7888                              | <b>H14 CROWN PROMENADE PERTH</b><br>クラウン・プロムナード・パース<br>P3 S-10 (08) 9362 8888              |
| <b>H6 THE WESTIN PERTH</b><br>ザ・ウェスティン・パース<br>P3 L-7 (08) 6559 1888                               | <b>H15 CROWN TOWERS PERTH</b><br>クラウン・タワーズ・パース<br>P3 S-10 (08) 9362 8888                   |
| <b>H7 DUXTON HOTEL PERTH</b><br>ダクストン・ホテル・パース<br>P3 L-8 (08) 9261 8000                            | <b>H16 ALOFT PERTH</b><br>アロフト・パース<br>P3 S-5 (08) 6147 2468                                |
| <b>H8 NOVOTEL PERTH LANGLEY</b><br>ノボテル・パース・ラングレイ<br>P3 M-9 (08) 9221 1200                        | <b>H17 THE MELBOURNE HOTEL</b><br>ザ・メルボルン・ホテル<br>P5 A-9 (08) 9320 3333                     |
| <b>H9 PAN PACIFIC PERTH</b><br>パン・パシフィック・パース<br>P3 M-9 (08) 9224 7777                             |  |

(2019年9月現在)

## マーケット・インフォメーション

Market Information

お土産品から食品、生活用品まで、バラエティ豊かなショッピングが楽しめる。

- E シェッド・マーケット E-Shed Markets** P8 C-12 P11 C-8  
Victoria Quay, Fremantle (金～日、祝日) 9am - 5pm ※フードコートは8pmまで
- フリーマントル・マーケット Fremantle Markets** P8 D-12 P11 H-9  
Cnr Henderson St. and South Tce. Fremantle  
【The Hall】(金) 9am - 8pm (土・日) 9am - 6pm  
※店舗により営業時間が異なる ※指定の祝日も営業
- ミッドランド・ファーマーズマーケット Midland Farmer's Markets**  
Old Great Northern Hwy. Midland (日) 7am - 1pm P8 L-5 P12 D-11
- ワナラー・マーケット Wanneroo Markets** P8 F-2  
33 Prindiville Dr. Wangara 【青果】(木～日) 9am - 5pm  
※店舗により営業時間が異なる ※指定の祝日も営業
- マーケット・シティ・ホールセール・クリアランス・マーケット**  
Market City Wholesale Clearance Markets P8 I-12  
280 Bannister Rd. Canning Vale  
【青果】(土) 7:30am - 10am、【精肉・鮮魚】(土) 6am - 10am
- ゴズネルズ・レールウェイマーケット Gosnells Railway Markets** P8 L-12  
Cnr Albany Hwy. and Fremantle Rd. Gosnells  
【青果】(毎日) 7:30am - 9am、【小売】(木～日) 9am - 5pm ※フードコートは8:30pmまで
- コベントリー・ビレッジ Coventry Village** P8 I-5  
243-253 Walter Rd. Morley  
(月～水) 8am - 7pm、(木) 8am - 9pm、(金～日) 8am - 7pm

(2019年9月現在)

### ブルー・キャット Blue CAT

月～木 6:52am-6:52pm 7-8分間隔  
金 6:52am-6:52pm 8分間隔  
7pm-12:15am 15分間隔  
土 8:36am-7:06pm 10分間隔  
7:21pm-11:51pm 15分間隔  
日・祝 8:36am-6:26pm 10分間隔

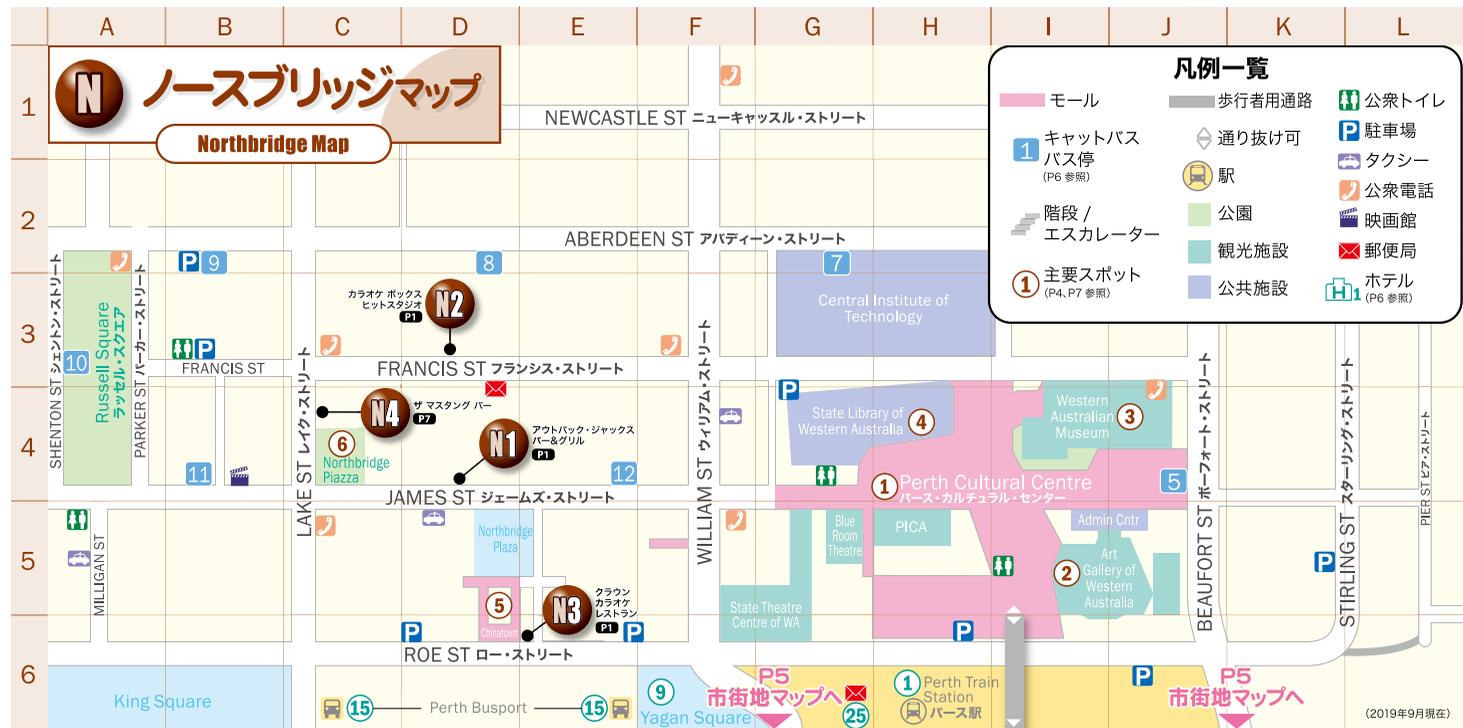
- |                              |                     |                      |
|------------------------------|---------------------|----------------------|
| 1 Elizabeth Quay Bus Station | 6 Art Centre        | 11 Northbridge       |
| 2 Barrack Square             | 7 Central Institute | 12 James Street      |
| 3 (不停車)                      | 8 Horseshoe Bridge  | 13 Perth Underground |
| 4 Beaufort Street Bridge     | 9 Francis Street    | 14 Perth Underground |
| 5 Museum                     | 10 Russell Square   |                      |

# ノースブリッジ

Northbridge



パース市街地の北側に位置するノースブリッジは、パースのナイトライフの中心的エリア。国際色豊かなレストランが建ち並び、世界各国のシェフたちが腕をふるった本格的な料理を楽しむことができる。バーやパブ、ナイトクラブは週末になると長蛇の列で賑わう。西オーストラリア州産のビールやワインを飲みながら、旅の思い出を語ったり、地元の人たちと盛り上がるのも一興。また、パース駅に隣接したパース・カルチュラル・センターでは、古今の芸術作品や西オーストラリア州発展の歴史にも触れることができ、当地で行なわれる様々なイベントの発信地ともなっている。



## ノースブリッジの主要スポット

Major Spot in Northbridge

### ① パース・カルチュラル・センター Perth Cultural Centre P7 H-4

パース市民が芸術や文化、知識などを共有することを目的として設けられたエリア。エリア内には西オーストラリア州立美術館(②)、博物館(③)、図書館(④)やパース現代美術館をはじめ、州立劇場が建ち並び、また中央には大型LEDスクリーン、博物館の横にはプレイ・スペースが設置され、州立美術館前には園芸について学習することができる果樹園がある。



西オーストラリア州立劇場



大型LEDスクリーンのあるエリア中央部

### ② 西オーストラリア州立美術館 Art Gallery of Western Australia P7 I-5

館内各ギャラリーでは、アボリジナル・アートや地元芸術家の作品、また世界中から寄せられた様々なアート展も催される。日本語無料ガイドサービスは要予約(10am~5pm 火曜休館)。



**マスタングバー Mustang Bar**

水曜と木曜日は学生&バックパッカー・ナイト!

- ハンバーガーとビール(シードルまたはワイン)で5ドル!
- さらに100ドル獲得のチャンス! 懸賞チケットも付いている。
- バンドやDJによるライブ演奏は18時~深夜まで。
- 賞金100ドルのビリヤード大会も20時から開催中!

beer food music

**The Mustang Bar**  
46 Lake St Northbridge  
P: 9328 2350 · F: 9228 3153  
www.mustangbar.com.au

### ③ 西オーストラリア州立博物館 Western Australian Museum P7 J-4

改装のため休館中(2020年リニューアルオープン予定)。

### ④ 西オーストラリア州立図書館 State Library of Western Australia P7 H-4

図書の貸し出し以外にもインターネットが利用できるパソコンもあり、また展示会などのイベントの開催といった様々なサービスを提供している。館内中2階の『The Place』は、子どもたちやその親のためのスペースとなっている。



### ⑤ 中華街 Chinatown P7 D-5

中国の伝統的建築様式の門、牌楼が目印で、アジア系住民の経営によるレストランが集まっている。



### ⑥ ノースブリッジ・ピアッツァ Northbridge Piazza P7 C-4

大型スクリーンが設置され、映像を使ったイベントや、芝の上でくつろぎながらのファミリー向けイベントなどが随時、昼夜問わず行なわれている広場。



# 西オーストラリア州の滞在情報

Staying in Western Australia

## 交通機関

Transportation

**公共交通機関**  
 パース市内及び郊外への移動は、『Transperth (トランスパース)』のバス、電車、フェリーが便利。パース市内からの距離でゾーン(区間)が決められており、料金は利用区間分を支払う。2セクションは片道のみ有効、4ゾーン以内では2時間、5～9ゾーンでは3時間有効。時間内なら乗り降りが自由。無料で運行されている区間もある。

**【電車】** ※P8参照  
 パース駅を拠点として5本の路線がそれぞれ郊外へ延びる。電車内は自転車の積み込みもOK(ラッシュ時以外。ラッシュ時間は各路線によって異なる)。



**【バス】**  
 パース市内から郊外の各方面まで、幅広いエリアをカバーしている。



**【フェリー】** ※P3参照  
 パース市内のスワン川上で、エリザベス・キーとメンズ・ストリートの各フェリー乗り場間を運航。所要時間は約5分。



### 公共交通機関の運賃の支払い方法

- 現金 (硬貨での支払いが望ましい)**
- 電車：①各駅に設置されている券売機で、目的地がどのゾーン内にあるか調べる。  
 ②大人/学生などの区分を選択する。  
 ③ゾーン・ナンバーを選択し、表示された料金を投入する。
  - バス：乗る時に運転手に目的地を告げ、チケットを購入する。
  - フェリー：券売機または窓口で、チケットを購入する。
- ※キセル行為などの不正乗車は、罰金100ドル以上が科せられる。

**スマートライダー**  
 『SmartRider』は、カードに運賃を予め入金し、乗車時と降車時に備え付けの機械やゲートにかざすことで自動的に運賃を支払うカードシステム。カードの購入には、トランスパースのインフォメーションセンター、または指定の店舗で、申し込み用紙の記入とカード代金(一般大人10ドル)、運賃として10ドル以上の入金が必要。その後の入金は、駅やバス内の入金機やインフォメーションセンターなどできる。※CATバスや無料区間内で一般バスを利用する時は、カードを機械にかざす必要はない。



【無料巡回バス『CAT』】 ※パース市内は P6、フリーマントルは P11 参照

パース市内とフリーマントル、ジュンダラップでは、CAT（キャット）と呼ばれる無料バスが市街地を巡回運行している。

時刻表、路線情報はトランスパース・インフォメーションセンターで。

### ■ タクシー

『Taxi』の表示灯が点いているタクシーは空車なので、手を挙げて止める。またタクシー会社に連絡すれば、指定の場所まで来てもらえる（配車料別途）。ドアは自分で開閉するのが一般的。

## パースの空港への交通

Transportation to Perth Airport

### ■ 所要時間

● 国際・国内線空港ターミナル 1 (International/Domestic Terminal 1) と国内線空港ターミナル 2 (Domestic Terminal 2) : パース市内から一般バスで約 50 分/タクシーで約 35 分。

● 国内線空港ターミナル 3 (Domestic Terminal 3) と国内線空港ターミナル 4 (Domestic Terminal 4) : パース市内から一般バスで約 35 分/タクシーで約 25 分。

### ■ 「パース - 日本 (成田)」直行便

2019 年 9 月から全日本空輸株式会社 (ANA) が「パース - 日本 (成田)」間に直行便を就航。

## アトラクション

Attraction

### ■ マリンスポーツ

約 12,000km の海岸線をもつ西オーストラリア州では、様々なマリンスポーツが盛ん。白い砂浜に蒼い海が美しく、多くのビーチにはサーフライフセーバーがいるので、家族連れの遊泳にも安心。ダイビングやスノーケリングは、パース近郊やロットネスト島の海などが人気。また、サーフィンはマーガレット・リバーが世界有数のスポットとして有名で、スカボロー・ビーチなどもよく知られたスポットとなっている。



季節によりアワビ・伊勢エビなどの魚介類の採取も楽しめる。採取にはライセンスが必要なので、問い合わせは Recreational Fishing Licences まで。

### ■ クルージング

スワン川では、下流または上流へのクルージングが催行されている。川の流れは穏やかで、食事やワインなどがセットの各種ツアーが人気。

### ■ ゴルフ

パースから車で 1 時間以内の範囲に、公共ゴルフコースやゴルフリゾートが多数ある。コースは、初心者向けから上級者向けまで多彩。

## 衣食住

Food  
Clothing  
Accommodation

### ■ 服装

秋から冬、春にかけては朝晩の気温差が大きいので、上着があると便利。また、日中は日差しが強いため、熱中症や紫外線対策としてサングラスや帽子、日焼け止めクリームなどの常備は必須。

### ■ パースのレストラン

多民族都市であるパースでは、オーストラリア料理はもちろん、イタリア、ギリシャ、トルコ、韓国、中国、タイ、ベトナムなど、世界各国の料理が楽しめる。日本料理店も、手軽な価格のところから高級素材を使った本格派のレストランまで数多くある。



### ■ 宿泊施設 ※ P6 参照

パース市内には、高級ホテルから、スタンダードホテル、そしてバックパッカーズ・ホテルまで、多様な宿泊施設がある。

### ■ 電圧

220 ~ 240V (日本は 100V)。差込口は 3 つ穴で、スイッチを ON (オレンジ) にして使用する。プラグは O タイプ (接続部分がハの字型と三つ又の 2 種類)。



## 習慣・マナー

Custom & Manners

### ■ チップ

オーストラリアでは、基本的にチップを渡す習慣はない。

### ■ 飲料水・生活用水

水道水は、日本とは水質が異なるため、体調が心配な人はミネラルウォーターを購入しよう。オーストラリアでは、水は希少な資源なので、シャワーなどによる使いすぎに注意。

### ■ 喫煙

西オーストラリア州では、ホテルやレストランなどの施設内では禁煙となっており、エリアによっては屋外でも禁煙のところがある。



### ■ ドレスコード

カジノや高級レストランでは、男性も女性もフォーマルな装いが望ましい。また、庶民的なパブでも、過度にラフな服装では入店を断られる場合がある。

## 車の運転

Driving

### ■ レンタカーの借り方

有効な運転免許証を持ち、レンタル料金以外の諸費用（保証金など）を支払うためのクレジットカードも必要。レンタカー会社によって利用者に年齢制限がある。

### ■ ガソリンの入れ方

セルフサービスのガソリンスタンドがほとんどで、“Unleaded (レギュラー)” など車種に合った種類のガソリンを入れた後、カウンターの給油位置の番号を伝えて、料金を支払う。

### ■ 道路法規

日本と同様に右ハンドルが一般的で、左側通行。『ラウンドアバウト』と呼ばれるロータリーでは、原則的にロータリー内の車輛優先で、時計回りに進む。後部座席もシートベルト着用は義務。郊外には、路肩にオーストラリア特有の赤土やボールベアリングという滑りやすい丸状の石があるので、十分な注意が必要。

### ■ 歩行者の交通ルール

パース市内では歩行者による横断歩道の信号無視は 50 ドルの罰金。

## 電話・インターネット

Telephone  
Internet

### ■ 市内通話

主な一般電話への通話は、公衆電話からの場合 50 セントで時間無制限。テレホンカードはニュースエージェンシー等で販売している。

### ■ 国際通話

【日本への国際直通ダイヤル】

0011 + 81 + 市外局番 + 市内局番 (市外局番は最初の 0 を除く)

### ■ インターネット

パース市内の CBD (中心業務地区) エリアでは無料で Wi-Fi に接続ができ、各所公共施設でも無料接続を提供しているところがある。

### 緊急時の連絡先

【緊急電話 (Emergency Call)】

警察、消防、救急とも共通 (無料) ..... **000**

【日本人通訳常勤の医療機関】

日本語医療センター (海外旅行傷害保険も受付可能) .... **1800 777 313**

【緊急時 24 時間受付の病院】

ロイヤル・パース病院  
Royal Perth Hospital (Wellington St. Perth) ..... (08) 9224 2244  
フリーマントル病院&ヘルスサービス  
Fremantle Hospital and Health Service (Alma St. Fremantle) (08) 9431 3333

# フリーマントル

Fremantle



州の歴史遺産 フリーマントル駅

歴史的建造物が丁寧に保存されているため『世界で最も19世紀の面影がある港町』と言われているフリーマントル。パース中心部からわずか20kmのこの町は、ヨットマン達の夢である世界最大のヨットレース、アメリカス・カップが開催されたことでも有名。通称『カプチーノ通り』と呼ばれるサウス・テラス沿いにはカフェが連なり、また海岸沿いにはフィッシュ＆チップスを楽しむことができるレストランが建ち並び、地元の人や観光客で賑わう。

## フリーマントルの主要スポット

Major Spot  
in Fremantle

### ① フリーマントル駅 Fremantle Train Station P11 E-6

1900年代初めに建てられたレンガ造りの駅(上写真)。フェデレーション様式のこの建物は、2001年に西オーストラリア州の歴史遺産に登録された。

### ② フリーマントル・タウンホール Fremantle Town Hall P11 G-8

町の中心に位置するビクトリア様式の建物で、フリーマントルのシンボル。英国ビクトリア女王の在位50周年を記念し、1887年に完成。幾たびの保存工程を経て、現在でもほぼ建築当初のままの姿を見せている。



### ③ サウス・テラス South Terrace P11 G-9

通称『カプチーノ通り』。通り沿いには、多くのカフェやレストランが軒を連ね、平日の昼下がりや週末は終日、地元の人たちもオープンテラスでのんびりした時間を楽しむ。



### ④ フィッシング・ボートハーバー Fishing Boat Harbour P11 D-11

世界最大のヨットレース、アメリカス・カップの舞台となったことでも有名。フィッシュ＆チップスなど、新鮮な魚介類を使った料理を味わうことができるレストランが連なる。



### ⑤ フリーマントル・マーケット Fremantle Markets P11 H-9 ※P6参照

1830年代の建物を利用したこのマーケットは、フリーマントル名物の1つ。品揃えが豊富で見どころも多い。また、マーケット正面入り口では、大道芸人が芸を披露していることも。



### ⑥ 西オーストラリア州立海洋博物館 WA Maritime Museum P11 A-3

ユニークな外観のこの博物館では、ヨーロッパ船の到来から始まった、西オーストラリア州の海にまつわる歴史が綴られている(毎日9:30am～5pm)。



### ⑦ ラウンド・ハウス The Round House P11 C-9

1831年の植民地時代に造られた民事刑務所で、西オーストラリア州では最古の建造物。ここから見えるインド洋の眺め、フリーマントルの全景は素晴らしい(毎日10:30am～3:30pm)。



### ⑧ フリーマントル・アートセンター Fremantle Arts Centre P11 K-3

アートの町フリーマントルならではの、地元アーティストによる作品を展示。敷地内には工芸品などのギフトショップやカフェもあり、くつろぎの時間が過ごせる(毎日10am～5pm)。



### ⑨ モニュメント・ヒル&戦争記念碑 Monument Hill & War Memorials P11 L-6

フリーマントルの町と港を一望できる、絶景ポイント。緑が美しい公園内には、オーストラリアで最初の海軍兵の記念碑など、数々の戦争記念碑が並び。



### ⑩ フリーマントル・ビジターセンター Fremantle Visitor Centre P11 G-8

タウンホール横に立地。フリーマントルの観光やツアー、宿泊施設など、幅広い情報を観光客に提供している(月～金9am～5pm、土9am～4pm、日10am～4pm)。

### ⑪ 聖ジョンズ・アングリカン教会 St John's Anglican Church P11 G-8

フリーマントル市内中心に位置する厳かさ漂う教会。戦時中に沈没したオーストラリアの巡洋艦の乗組員名が記されたプレートがある。

### ⑫ Eシェッド・マーケット E-Shed Markets P11 C-8 ※P6参照

波止場にある、週末のみオープンなマーケット。倉庫を改造した建物内には、アクセサリーや手工芸品、お土産、新鮮な青果などのお店が揃う。フードコートもあり食事を楽しむこともできる。

### ⑬ 難破船展示館 WA Shipwrecks Museum P11 D-11

旧海洋博物館。1600年代に難波したオランダ船“バタビア号”の復元船体などが展示されている。また、西オーストラリア海域の歴史について学ぶこともできる(毎日9:30am～5pm)。

### ⑭ エスプラネード The Esplanade P11 E-11

フィッシング・ボートハーバーの前に位置する緑の芝生が鮮やかな公園。様々なイベントが行なわれるなど、市民の憩いの場として利用されている。家族連れのパクニックにもおすすめ。

### ⑮ 聖パトリック・カトリック教会 St Patrick's Catholic Church P11 H-5

1850年頃に完成した西オーストラリア州内で3番目のカトリック教会。以来、フリーマントルに到着する数多くの移民が、新地で最初の礼拝をこの教会で行なったとされている。

### ⑯ フリーマントル病院&ヘルスサービス P11 I-11 ※P9参照

Fremantle Hospital and Health Service

**H ESPLANADE HOTEL FREMANTLE - BY RYDGES**  
エスプラネードホテル・フリーマントル・バイ・リッジズ  
P11 F-11 (08) 9432 4000

### ⑰ 旧フリーマントル刑務所 Fremantle Prison P11 J-9 P14 B-11

※P12『西オーストラリアの世界遺産』参照

### 【フリーマントルへのアクセス方法】

パース市内から電車でも移動可。フリーマントル・ラインの終点フリーマントル駅にて下車。所要時間は約30分。

# F フリーマントルマップ

## Fremantle Map

### 凡例一覧

- |  |                        |  |                 |
|--|------------------------|--|-----------------|
|  | モール / アーケード            |  | マーケット (P6 参照)   |
|  | キャットバス バスルート           |  | ホテル             |
|  | キャットバス バス停 (P11 参照)    |  | 主要スポット (P10 参照) |
|  | 線路                     |  | 世界遺産 (P14 参照)   |
|  | 歩行者用通路                 |  | 公衆トイレ           |
|  | 橋 / 陸橋 (歩行者用)          |  | 駐車場             |
|  | ゲート                    |  | タクシー            |
|  | ツーリスト<br>インフォメーションセンター |  | 公衆電話            |
|  | 公園                     |  | 映画館             |
|  |                        |  | 郵便局             |



### マップ略語一覧

- |     |                  |
|-----|------------------|
| ARC | Arcade (アーケード)   |
| AVE | Avenue (アベニュー)   |
| CR  | Crescent (クレセント) |
| CT  | Court (コート)      |
| FWY | Freeway (フリーウェイ) |
| HWY | Highway (ハイウェイ)  |
| PDE | Parade (パレード)    |
| PL  | Place (プレイス)     |
| RD  | Road (ロード)       |
| ST  | Street (ストリート)   |
| TCE | Terrace (テラス)    |

# MØNK

CRAFT BREWERY KITCHEN  
モンククラフトブルワリーキッチン



**Chilli Mussels**  
ムール貝、ニンニク、チリ、オリーブオイル、白ワインと自家製トマトソース。チャパタ・パン付き。

**Tackle Box**  
イカげ巻、小魚のフライ、クリスピーオニオンリングとチリライム・アイオリソース。

グルテンフリー・乳製品無使用のメニューもご用意しております。

08 9336 7666  
www.themonk.com.au  
33 South Tce, Fremantle, WA (カプチーン通り沿い)

フリーマントルで少量生産の地ビール  
唯一の地元企業によるブルワリー

## フリーマントル市内の無料バス順路&時刻表

Fremantle Free Bus Route

フリーマントル市内を走る、2路線の無料巡回バス。

<b>ブルー・キャット Blue CAT</b>	<b>レッド・キャット Red CAT</b>
月~木 7:30am - 6:10pm 10分間隔	月~木 7:30am - 6:15pm 15分間隔
金 7:30am - 7:40pm 10分間隔	金 7:30am - 7:45pm 15分間隔
土・日・祝日 10am - 6:10pm 10分間隔	土・日・祝日 10am - 6:15pm 15分間隔

- |                           |                                    |
|---------------------------|------------------------------------|
| 1 Fremantle Station       | 1 Maritime Museum & E-Shed Markets |
| 2 Cappuccino Strip        | 2 Victoria Quay                    |
| 3 Fremantle Markets       | 3 Fremantle Station                |
| 4 Fremantle Hospital      | 4 Queen Street Shopping Precinct   |
| 5 Wray Avenue             | 5 Kings Square                     |
| 6 Price Street            | 6 CBC Fremantle                    |
| 7 Gold Street             | 7 Fremantle Park                   |
| 8 Charles Street          | 8 Fremantle Arts & Leisure Centres |
| 9 Wardie Street           | 9 Beach Street                     |
| 10 Orient Street          | 10 Parry Street                    |
| 11 South Beach            | 11 Woolstores Shopping Centre      |
| 12 Fremantle Sailing Club | 12 Fremantle Station               |
| 13 Capo D'Orlando Drive   |                                    |
| 14 South Street           |                                    |
| 15 Howard Street          |                                    |
| 16 Esplanade Hotel        |                                    |
| 17 Fishing Boat Harbour   |                                    |
| 18 Victoria Quay          |                                    |

※一部の祝日では、バスが運行されない場合があります。  
※バスの順路やバス停が異なる場合があります。

(2019年9月現在)

**F2 P11**

**SEA LINK**  
Rottnest Island

シーリンク ロットネスト アイランド  
www.sealinkrottnest.com.au  
B Shed Victoria Quay, Fremantle  
フェリー乗り場 (フリーマンテル駅の裏)

**15%OFF**

『往復フェリー』  
『島内バスツアー』  
『シーフードツアー』が

Promotional Code: PE15

**ロットネスト島へクオッカに会いに行こう!**

毎日運航の高速フェリーでフリーマンテルから約30分でロットネスト島へ。パース (ホテル各所) から送迎サービス有。島内での各種ツアーも催行。

**ディスカウント方法**

①オンライン (www.sealinkrottnest.com.au) 予約の際の「Review your booking」画面の「Promotional code」にプロモーションコードの「PE15」をご入力下さい。②当広告をチケット発券窓口にてご提示下さい。入島料はディスカウント該当外。有効期限は2020年3月まで。

Valid on same day return & extended return ferries from Perth & Fremantle, Bayseeker Bus Tour and Wildseafood Tour. Excludes government admission fees. Valid until March 2020.

**P2 P3**

**CAPTAIN COOK CRUISES**

キャプテンクッククルーズ  
www.captaincookcruises.com.au  
Pier 3 Barrack Street Jetty, Perth  
クルーズ発着場所 (バラックジェティ)

**パース発 スワンリバー & ワイナリークルーズ**

パースの観光名所フリーマンテルやワインの名産地スワンバレーへ優雅にフェリーで行く各種ツアー。食事やワインも楽しめるツアー満載!

**15%OFF**

『スワンリバーグルメワインツアー』や『フリーマンテルランチクルーズ』、『パーススワンリバーディナークルーズ』や『パースフリーマンテルランチ & トラムツアー』が

Promotional Code: PE15

**ディスカウント方法**

①オンライン (www.captaincookcruises.com.au) 予約の際の「BOOK TOUR」画面の「Promotional Code」にプロモーションコードの「PE15」をご入力下さい。②当広告をチケット発券窓口にてご提示下さい。有効期限は2020年3月まで。

Valid on same day return & extended return ferries from Perth & Fremantle, Bayseeker Bus Tour and Wildseafood Tour. Valid until March 2020.

# ロットネスト島 P8 A-12

Rottnest Island

フリーマンテルから西に約19kmに浮かぶロットネスト島。1830年代に開発が始まり、塩の産地や州知事の避暑地といった歴史を持つ。島はA級保護区に指定されており、一般車両の乗り入れ禁止などの環境保護がなされている。そして、この島でしか見られない動物、クオッカは「世界一幸せな動物」として世界中から脚光を浴びている。カンガルーなどと同じ有袋類で、島内には8,000~1万頭が生息している。



# スワン・バレー

Swan Valley

パース市中心部から車で約30分にある西オーストラリア州最大級のワインの産地、スワン・バレー。ワイナリーやレストラン、カフェやブルワリーなど、その数150以上が点在する。ワイナリーを巡るパース発のツアーや、スワン川をクルーズした後にワイナリーを回るツアーもあるので利用したい。



## スワン・バレーの主要スポット

Major Spot in Swan Valley

① **ホワイトマン・パーク Whiteman Park P14 A-5**

4,000ヘクタールもの広大な自然保護区、ホワイトマン・パークのハイライトは、コアラやカンガルーなどの動物と触れ合える「カバシャム ワイルドライフ パーク」(毎日9am~5:30pm)。



**S スワン・バレーマップ**  
Swan Valley Map

**凡例一覧**

- 線路
- 駅
- ドライブコース
- ワイナリー
- ツーリストインフォメーションセンター
- 公園
- マーケット (P6参照)

Whiteman Park  
ホワイトマン・パーク

カバシャム ワイルドライフパーク

WEST SWAN

MIDDLE SWAN

CAVERSHAM

MIDLAND  
ミッドランド

BASSEDEAN

SOUTH GUILDFORD

HERNE HILL

2019年9月現在

凡例

**The Perth Express**  
パスエクスプレス  
66 Parry St. Perth  
08 9228 0209  
www.theperthexpress.com.au

名前

住所

電話番号

ウェブサイトまたはEメールアドレス

アイコン説明

マップ詳細場所 ..... P3 A-1

おすすめロケーションの詳細情報 ... P1

アート

**The Artisan Store Fremantle**  
ザ アルティザン ストアー フリーマントル  
81A High St. Fremantle  
0435 398 148  
www.theartisanstore.com.au

医療関連

**International Medical Services**  
日本語医療センター  
Level 1, 713 Hay St. Perth  
1800 777 313 (日本語)  
www.nihongoiryocentre.com.au

運送・引越し

**CUBE IT!**  
キューブ イット  
L1, 20 Valentine St. Kewdale  
08 9353 5275  
www.cubeit.com.au

カラオケ

**crown karaoke restaurant**  
クラウン カラオケ レストラン  
60 Roe St. Northbridge  
08 9228 8892  
www.crowncaraoke.com.au

**Karaoke Box Hit Studio**  
カラオケ ボックス ヒット スタジオ  
64 Francis St. Northbridge  
08 9227 5288  
www.hitstudio.com.au

観光

**Captain Cook Cruises**  
キャプテン クック クルーズ  
Pier 3 Barrack Street Jetty, Perth  
08 9325 3341  
www.captaincookcruises.com.au

**Caversham Wildlife Park**  
カバシャム ワイルドライフ パーク  
Lord St. Whiteman Park Whiteman  
08 9248 1984  
www.cavershamwildlife.com.au

**SEALINK Rottneest Island**  
シーリンク ロットネスト アイランド  
B Shed Victoria Quay, Fremantle  
1300 786 552  
www.sealinkrottneest.com.au

**The Perth Mint**  
パース造幣局  
310 Hay St. East Perth  
1300 366 520  
www.perthmint.com.au/visit

**Fremantle Prison**  
フリーマントル刑務所  
1 The Terrace Fremantle  
08 9336 9200  
www.fremantleprison.com.au

行政機関

**Australian Customs and Border Protection Service**  
オーストラリア税関・国境警備局  
www.customs.gov.au

**Consulate-General of Japan in Perth**  
在パース日本国総領事館  
U22 / Level 2, 111 Colin St. West Perth  
08 9480 1800  
www.perth.au.emb-japan.go.jp/index\_j.htm

**The Department of Immigration and Citizenship 移民局**  
Level 3 Wellington Central  
836 Wellington St. West Perth  
13 1881

**Tourism Western Australia**  
西オーストラリア政府観光局  
1300 361 351

**Western Australia Police**  
警察 (緊急時以外)  
13 1444

クレジットカード

**MasterCard**  
マスターカード  
1800 120 113 (フリーダイヤル)

**Visa International**  
VISA カード  
1800 450 346 (フリーダイヤル)

航空会社

**All Nippon Airways Co., Ltd.**  
全日本空輸株式会社  
1800 081 765  
www.ana.co.jp/ja/au

**Chathay Pacific Airways**  
キャセイ パシフィック航空  
13 1747

**Garuda Indonesia**  
ガルダ インドネシア航空  
1300 365 330

**Malaysia Airlines**  
マレーシア航空  
13 2627

**Qantas Airways**  
カンタス航空  
13 1313

**Singapore Airlines**  
シンガポール航空  
13 1011

**Thai Airways**  
タイ航空  
1300 651 960

**Virgin Australia Airlines**  
ヴァージン オーストラリア航空  
13 6789

交通機関

**Great Southern Rail**  
グレート サザン レール  
13 2147

**RAC Roadside Assistance**  
RAC (ロードサービス)  
13 1111

**Swan Taxis**  
スワン・タクシー  
13 1330

**Transperth**  
トランスパース (時刻表&路線案内)  
13 6213

**TransWA**  
トランスWA  
1300 662 205

宿泊施設

**The Melbourne Hotel**  
ザ・メルボルン・ホテル  
33 Milligan Street, Perth  
08 9320 3333  
www.melbournehotel.com.au

**Perth City YHA**  
パース シティYHA  
300 Wellington St. Perth  
08 9287 3333  
www.yha.com.au

食料品店

**Fuji Mart Perth**  
不二マート パース店  
Shop 13-14 29 Station St. Subiaco  
08 6162 8608  
www.junpacific.com/fujimartper

**Lion Oriental Foods Co.**  
ライオン オリエンタル フーズ  
13 Fitzgerald St. Northbridge  
08 9228 9898  
www.lion-oriental.com

電話・インターネット

**SOUL**  
ソウル  
1300 663 212  
www.souljapan.com.au

日本食レストラン

**Jaws - East Perth**  
ジョーズ 回転寿司 イーストパース店  
323 Hay St. East Perth  
08 9225 4573  
www.jawssushi.com.au

**Jaws - Hay St. Mall**  
ジョーズ 回転寿司 ヘイストリートモール店  
726 Hay St. Perth  
08 9481 1445  
www.jawssushi.com.au

**Jaws - Town Hall**  
ジョーズ 回転寿司 タウンホール店  
Equus Arc. 580 Hay St. Perth  
08 9221 3255  
www.jawssushi.com.au

**Ramen Keisuke Tonkotsu King**  
ラーメン けいすけ 豚骨王  
33 Milligan St. Perth  
08 9320 3333  
www.melbournehotel.com.au/keisuke

**EDOSEI JAPANESE RESTAURANT**  
日本料理 江戸誠  
64 Barrack St. Perth  
08 9221 0324  
www.edosei.com.au

**HAKATA GENSUKE**  
博多 元助  
850 Albany Hwy. East Victoria Park  
08 6460 5968  
www.gensuke.com.au/locations-east-victoria-park

**NOREN SUSHI x SKEWER BAR**  
暖簾 寿司×焼き鳥バー  
Shop 5 160 James St. Northbridge  
08 6249 9590

**Taka's Kitchen - Barrack St.**  
タカズ キッチン バラックストリート店  
Cnr Barrack & Wellington Sts. Perth  
08 9221 4771  
www.takaskitchen.iinet.net.au

**Yakiniku Gyu-en**  
焼肉 牛園  
110 Barrack St. Perth  
08 6249 4121  
https://tebole.wixsite.com/gyuen

ファイナンス

**Japan Australia Settlements Group**  
ジャパン オーストラリア セトルメント グループ  
Suite 1, Level 4, Carillon City Office  
Tower, 207 Murray St. Perth  
08 9322 6308  
www.japan-australia.com.au

法律

**EQUITAS LAWYERS**  
イクイタス ロイヤーズ  
156-158 Edward St. Perth  
08 9228 2881  
www.equitaslawyers.com.au

留学・ビザ

**EQUITAS MIGRATION**  
イクイタス マイグレーション  
156-158 Edward St. Perth  
08 9228 2881  
www.equitaslawyers.com.au

**Japan Australia Settlements Group**  
ジャパン オーストラリア セトルメント グループ  
Suite 1, Level 4, Carillon City Office  
Tower, 207 Murray St. Perth  
08 9322 6308  
www.japan-australia.com.au

理容

**SAMURAI BARBER**  
サムライ バーバー  
4/156 Orrong Rd, Lathlain  
08 6114 2945

旅行

**CTC - CITY TRAVEL CENTRE**  
シティー トラベル センター  
Suite 12, Winthrop Court  
143 Somerville Boulevard, Winthrop  
08 9312 1212  
www.ctcperth.com.au

**Perth Dream Travel Planner**  
パース ドリーム トラベル プランナー  
www.pdtp.com.au  
www.pdtp.com.au/blog

レストラン・カフェ・バー

**Ficus**  
フィカス  
Upper Level, Yagan Square,  
7/420 Wellington St. Perth  
08 6381 9140  
www.ficusperth.com

**HATTENDO Cafe**  
八天堂 カフェ  
33 Milligan St. Perth  
08 9320 3333  
www.melbournehotel.com.au/hattendo

**MONK CRAFT BREWERY KITCHEN**  
モンク クラフト ブルワリー キッチン  
33 South Tce. Fremantle  
08 9336 7666  
www.themonk.com.au

**OUTBACK JACKS BAR&GRILL**  
アウトバック・ジャックス バー&グリル  
124 James St. Northbridge  
08 9227 7346

**The Mustang Bar**  
ザ マスタング バー  
46 Lake St. Northbridge  
08 9328 2350  
www.mustangbar.com.au

# 西オーストラリア州の 世界遺産

World Heritage  
in Western Australia

## ① パーヌルル国立公園 Purnululu National Park P14 F-4

パースから北東に約 2,000km に位置する国立公園。一番の見どころは「バングル・バングル」と呼ばれるストライプの砂岩が、長い年月をかけて積み重なった奇岩群。そのスケールの大きさは、思わず息を飲むほど。観光シーズンは 4～10 月前後で、それ以外の時期は立ち入りが制限されることもある。



## ② ニンガルー・コースト Ningaloo Coast P14 A-7

パースの北約 1,200km に位置し、「ニンガルー海洋公園」や「ケーブレング国立公園」を含むエリア。世界最大級の珊瑚礁の一つ「ニンガルー・リーフ」や、シーズン中はジンベイザメやクジラ、ジュゴンなどが見られる。また、ケーブレング国立公園には美しい「ヤーディ・クリーク（入り江）」などもあり、見所いっぱい。



## ③ シャーク・ベイ Shark Bay P14 A-8

海洋生物の宝庫として知られているシャーク・ベイは、パースから北へ約 850km。「モンキー・マイア・ドルフィンリゾート」での野生のイルカを見る「ドルフィン・ウォッチング」が人気。また「シェル・ビーチ」や、地球の酸素形成の起源とも言われている「ストロマトライト」が、訪れた人を大自然の神秘に誘う。



## ④ 旧フリーマントル刑務所 Fremantle Prison P11 J-9 P14 B-11

1850 年代に英国からの囚人によって建てられ、1991 年まで実際に刑務所として使用されていた。フリーマントル観光のハイライトの一つで、ガイド付きツアーや夜間ツアー、トンネルツアーなどがある。オーストラリアの囚人遺跡群の中の一つとして、世界文化遺産に登録されている。



# 西オーストラリア州の 観光スポット

Travel Spot in  
Western Australia

## ① カナナラ Kununurra P14 F-4

ノーザン・テリトリー準州との境界線沿いにある町。「バングル・バングル」や「アーガイル湖」がある、キンバリー地区への玄関口となる。



## ② ブルーム Broome P14 D-5

幻想的な自然現象「月への階段」や美しい砂浜の「ケーブル・ビーチ」、日没時にラクダで砂浜を渡るツアーなどで知られるリゾート地。



## ③ エクスマウス Exmouth P14 A-7

ニンガルー・コーストを巡る拠点の町。ジンベイザメやクジラとのシュノーケリングやマリンスポーツが楽しめ、カメの産卵を見学することもできる。



## ④ カリジニ国立公園 Karijini National Park P14 C-7

パースから北西に約 1,000km のオーストラリアで 2 番目に大きな国立公園。雨水によってできた天然のプールや赤褐色の渓谷などが見所。



## ⑤ カルバリ Kalbarri P14 A-9

壮大な赤土の大渓谷は、絶景ポイントの「ネイチャーズ・ウィンドウ」から。自然の造形物は、約 4 億年前から堆積された砂岩の歴史を物語る。



## ⑥ ピナクルズ Pinnacles P14 B-10

パースから北に約 250km、ナンブング国立公園内にある奇岩群。幾多の月日を刻んだ無数の奇岩が、砂漠の中に広がる。まさに自然の神秘がそこにある。



7 ランセリン Lancelin P14 B-10

真っ白な大砂丘での4WD 走行やサンドボーディング、また風が強く吹く気候を活かしたウィンドサーフィンやカイトサーフィンが盛ん。



8 カルグーリー Kalgoorlie P14 D-10

パースから東へ約600kmに位置する、炭鉱の町。19世紀のゴールドラッシュ当時の面影を残す町として、人気の観光スポットになっている。



9 モンガー湖 Lake Monger P8 F-6

周囲約4kmの湖は、野鳥たちの楽園。州鳥のブラック・スワン（黒鳥）やカモなどの水鳥を見ることができる。周辺は公園となっており自然を満喫できる。



10 パース国内線空港 ターミナル3 & ターミナル4 P8 K-6

Perth Airport Domestic Terminal 3 & Terminal 4

11 パース国際・国内線空港ターミナル1 & 国内線空港ターミナル2 P8 K-7

Perth Airport International/Domestic Terminal 1 & Domestic Terminal 2

12 ロッキンハム Rockingham P14 B-11

周辺海域には野性のイルカやアシカ、また沖合のペンギン島にはフェアリー・ペンギンが生息しているなど海洋動物を間近で見ることができる。



13 マンジュラ Mandurah P14 B-11

パース近郊の新興の町。海を望みながらのゴルフやフィッシング、カニ獲りなどのアクティビティが充実。パースから電車で約50分。



14 バンバリー Bunbury P14 B-11

州南東地域の中心で、パースから南に約180km。水に囲まれ、イルカに出会えるツアーをはじめ、各種マリンスポーツやアクティビティが豊富。



15 ダンズボロー Dunsborough P14 B-11

ジオグラフ湾沿いの町。海底の巨大沈没船を見るため、多くのダイバーたちが訪れる。毎年秋には、クジラが近海を訪れ、ツアーなどで見ることもできる。



16 バッセルトン Busselton P14 B-11

約2kmと木造では南半球最長の栈橋が、観光のハイライト。栈橋の上は、徒歩や定期的に運行される列車で移動でき、先端には水中観測所がある。



17 マーガレット・リバー Margaret River P14 B-11

美しい自然とサーフィン、ワインや鍾乳洞が有名なリゾート地。150以上ものワイナリーが点在し、そこから産出される高質なワインは評価が高い。



18 ウェーブ・ロック Wave Rock P14 C-11

パースから南東約350kmにある、波を一瞬にして固めたかのような一枚岩。2億7千万年以上前にできたと言われ、岩の上からの景色には目を見張る。



19 エスペランス Esperance P14 D-11

パースから南東に約720km。大自然の「ケープ・ル・グラン国立公園」、美しいビーチ「ラッキー・ベイ」やピンク色に輝く「ピンク・レイク」と見所満載。



20 アルバニー Albany P14 C-12

かつての捕鯨の町には、南極海に面する天然の巨大橋「ナチュラル・ブリッジ」や、自然景観が美しい「ザ・ギャップ」など観光スポットが目白押し。



日本語マガジン THE PERTH EXPRESS 毎月15日発行  
Japan Australia Information Link Magazine パースエクスプレス



パース発の月刊マガジン『パースエクスプレス』は、西オーストラリア州初の日本語マガジンとして幅広く情報をお届けし、日豪交流の掛け橋となっています。無料にて配布されており、日豪関連の政府機関や学校、ギャラリー、旅行会社、レストランなどで手に取ることができます。またオーストラリア東部の各都市や日本へも配布されています。

日本語マップ Japanese Information Map 年2回発行(3月・9月)  
EXPRESS



本誌日本語情報マップ"EXPRESS"は、日本語によるパース、フリーマントル、西オーストラリア州のガイド・マップです。旅行者や留学生、また短期・長期のどちらの滞在者にも役立つ情報を掲載し、パースでの滞在をより快適に過ごして頂くことを目的としています。パースエクスプレスのウェブサイトからもダウンロードいただけます。

デジタルメディア パースエクスプレスのデジタルメディア 随時更新



日本語マガジン「The Perth Express」のコンテンツもアップされるウェブサイトです。また、ウェブサイト限定コンテンツも随時アップされ、参加型掲示板も搭載されており、パースに関するフレッシュな情報を発信しています。そして、InstagramやYouTube、facebookやTwitterといったソーシャル・ネットワーキング・サービスでもパースの最新情報をお届けしています。

theperthexpress.com.au  
@theperthexpress The Perth Express  
The Perth Express @theperthexpress

パースエクスプレスは、広告物やメディア・ビジネスコーディネーションなども承ります。  
THE PERTH EXPRESS is a Total Media Company produced by Japanese Specialists.  
電話：08 9228 0209 Eメール：info@theperthexpress.com.au

**S1 P12**

# CAVERSHAM WILDLIFE PARK

カバシャム ワイルドライフ パーク

**コアラをまぢかで  
見ながら記念撮影が  
できる!**

**オーストラリアのいろんな  
動物たちがまとめて見られる  
ディスプレイエリア!**

**ウオンプットと  
一緒に  
写真が撮れる!**

**羊の毛刈り  
などが見学  
できる  
ファーム  
ショー!**

**カンガルーに触れながら  
エサをあげられる!**

パース駅から Midland 線に乗り、Bassendean 駅下車。そこから 955 番、または 956 番のバス (Ellenbrook 行き) に乗り、Lord St Before Youle-Dean Rd (Whiteman Park) で下車。  
住所: Lord St. Whiteman Park Whiteman WA

電話: 08 9248 1984 | 詳しいインフォメーションはウェブサイト: [www.cavershamwildlife.com.au](http://www.cavershamwildlife.com.au)  
携帯: 0419 933 924

**A1 P8**

## CUBE+CUBE SALE

日本への荷物は  
キューブの  
航空宅配便  
サービスで!

インターネットで予約できます

スーツケース、ゴルフバッグでもOK

第1個目 180ドル  
第2個目 170ドル  
第3個目 160ドル

### キューブ 格安エア宅配便

250ドルの追加料金でこのキューブ、スーツケース、スノーボードでもOK

36cm 36cm 36cm

180ドル 詰め放題

自社便あり、市内引越、他州向け、各国向け航空便、船便のお引越しもお取り扱いしております。

### スーツケース

200ドル 20kg

### サービス内容

- ◆箱もテープも無料で配達します。
- ◆ご自宅まで取りに行きます。(DOOR TO DOORのサービス)
- ◆全国一律料金です。(沖縄、離島は除く)
- ◆2週間前後でお届けします
- ◆3か月まで保管無料です。

クレジットカードは、オーストラリア国内のみ受取に限り、ビザはマスターカードがご利用になります。

### キューブGIANT 格安エア宅配便

200ドル 1個 20kg

45cm 45cm 45cm

### キューブROUND 国内宅配便

品名	サイズ	重量	送料	送料	送料
ソフトケース	90x90x90	90kg	90円	130円	110円
ハードケース	90x90x90	110kg	110円	140円	110円
ソフトケース	90x90x90	90kg	110円	120円	130円
ハードケース	120x120x120	140kg	140円	120円	170円
ソフトケース	110x110x110	110kg	130円	170円	170円

※上記は1個目までの送料です。20kgを超える場合は1kgにつき30円の上乗せとなります。

日本向け海外引越し  
見積もりは無料です。  
お気軽にお問い合わせください。

電話 08-9353-5275  
日本語専用ダイヤル 0427-229-060

各料金は予告なしに変更になる場合がございます。弊社日本国外引越協会(JMA)の海外会員です。

■パース 08-9353-5275 ■シドニー 02-9319-0300 ■ブリスベン/ゴールドコースト 07-3865-1099 ■クアーズ 07-4054-5140  
■メルボルン 03-9331-7866 ■アデレード 0400-800-030 ■成田空港 08-9353-5275 ■東京支店 03-5980-7418

ますます見やすく、使いやすい。  
**パースエクスプレスの  
ウェブサイト!**

パースの最新情報にアクセス

- 『パースの掲示板』  
パースの生活情報 (求人や売り・買いなど)
- 『パースエクスプレス・マガジン』  
パースで発刊の月刊誌
- 『パースの日本語情報マップ』  
パースで発刊の当マップダウンロード
- 『パースを知る』  
パースの基本情報

[theperthexpress.com.au](http://theperthexpress.com.au)

**P3 P3**

# パース造幣局

パース造幣局で金の魅力体験

類を見ない歴史建造物

文化財に指定された歴史建造物を巡る解説付きガイドツアーにて、溶解された金から純金の延べ棒が造られる実演や、5,000万ドル以上の価値がある世界最大の純金1トン硬貨をご覧ください。

金の天然石

目がくらむような金の展示物では現存するものの中では、世界で2番目の大きさを誇る金の天然石もお楽しみ頂けます。

オリジナル記念硬貨

メッセージを刻印して、世界で一つだけのオリジナル硬貨を作ることができます。記念品や贈り物にいかがでしょうか。

来局の方全員に  
当広告をご提示ください。  
**記念品プレゼント**  
受付でお受け取りください。  
Mention this ad and receive a FREE gift on entry.

毎日営業: 午前9時~午後5時  
310 Hay Street, East Perth

**THE PERTH MINT AUSTRALIA**

[perthmint.com/visit](http://perthmint.com/visit)