C2 P5	回転寿司&テイクアウト	Town Hall店	Equus Arcade, 580 Hay St.	(08) 9221 3255
C3 P5	回転寿司&テイクアウト	Hay St. Mall店	726 Hay St.	(08) 9481 1445
P1 P3	回転寿司&テイクアウト	East Perth店	323 Hay St.	(08) 9225 4573

N1 P7
HIT STUDIO
Karaoke Box
カラオケ ボックス
日本の通信カラオケで歌える！
「サイバーDAM」
「JOYSOUND」
パースで充実の
100,000曲をカバー！
パース最大級の
20ルーム以上！
カラオケ ボックス ヒットスタジオ
年中無休 7PM～深夜まで毎日オープン！ Tel: 08 9227 5288
住所：64 Francis St. Northbridge ウェブサイト：www.hitstudio.com.au 酒類ライセンス有

N2 P7
Crown karaoke
クラウン カラオケ レストラン
お食事やお酒と
一緒にカラオケも
楽しめる！
完全個室で
プライベートな空間
年中無休 7PM～深夜まで毎日オープン！ Tel: 08 9228 8892
住所：60 Roe St. Northbridge ウェブサイト：www.crownkaraoke.com.au 酒類ライセンス有

N3 P7
TONG 86
パース市内で、このクオリティで、この安さ!
韓国スタイルの BBQ レストラン
パースで大人気! 韓国スタイルの美味しい焼肉&料理は"トング86"!
住所：86 Beaufort St. Perth（パース駅から徒歩 5 分） 電話：08 9227 6006
営業時間：月～木 5pm～0am 金・土 5pm～1am 日 5pm～10pm 火・定休

N4 P7
OUTBACK JACKS
BAR & GRILL
アウトバック・ジャックス バー&グリル
住所：124 James St. Northbridge
電話：08 9227 7346
ステーキなら
アウトバック・ジャックス！
オーストラリアならではの
エキゾチック・グルメ！

ステーキ・リブ・チキン・シーフード
ワイン・カクテル・各種ビール
カンガルー・エミュー・イノシシ
ラクダ・ワニ・バッファローの肉料理

C4 P5
POPPO
KOREAN & JAPANESE RESTAURANT
プルコギ、石焼ビビンバ、キムチチゲなどの本格韓国料理や
寿司、天ぷら、丼物などの日本食メニューも充実。
ランチスペシャルは11am～5pmで8ドルから(月～土曜日)

ポッポ
韓国&日本食レストラン
毎日営業： 月・日曜 11am - 8:30pm
火～木・土曜 11am - 9pm
金曜 11am - 10pm
住 所： 137 Barrack St. Perth
電 話：(08) 9325 5997 市内主要ホテルより徒歩圏内(パース駅近く)

オーストラリア パース インフォメーション マップ

FREE 無料
日本語 情報 マップ
ご自由にお持ちください

Japanese Information Map EXPRESS
2018 March
2018 August
Vol. 39

map and guide produced by Publisher THE PERTH EXPRESS Japan Australia Information Link Media

以下の番号アイコンは、各地図内でのおすすめロケーションの位置を示しています。

P1	パース シティ マップ内	A1	近郊 マップ内
C1	市街地 マップ内	F1	フリーマントル マップ内
N1	ノースブリッジ マップ内	S1	スワン・バレー マップ内

C1 P5
日本語医療センター
日本人通訳常勤
ご予約はお電話で
1800-777-313
Level 1, 713 Hay St. Perth
www.nihongoiryocentre.com.au

パース
Perth

エリザベス・キーから望むパース市街地

世界で最も美しい街、世界で最も孤立した街、そして世界で最も暮らしやすい街として知られ、自然と文明が上手に融合した理想郷『パース』。人口約 202 万人のこの街は、1827 年に英国人による開拓以来、天然資源の発掘により発展を続ける西オーストラリア州の州都。ゆっくりと流れるスワン川を望むように、近代的なビル群がそびえる市街地、蒼く輝くインド洋と真っ白な砂浜、そして地平線から昇り水平線に沈む太陽。パースは、まさに『楽園都市』。

■西オーストラリア州

パースを含む、オーストラリア国内最大の州。日本の 7 倍もの面積に、人口はわずか約 256 万人。北部の熱帯性気候、内陸部の砂漠性気候、そして南部の温帯性気候と、土地によって気候は異なる。

州鳥である黒鳥をあしらった西オーストラリア州の州旗

■パースの時差

日本時間より 1 時間マイナス。シドニーの標準時より 2 時間マイナス。サマータイムは実施していない。

■パースの気候

オーストラリアで最も晴天日が多い街といわれ、地中海性の温暖な気候により 1 年を通して過ごしやすい。パース周辺の四季は日本と逆で、春は 9 月～ 11 月、夏は 12 月～ 2 月、秋は 3 月～ 5 月、冬は 6 月～ 8 月。

【パースの年間平均気温・降水量】

平均最高気温（℃） 年間平均 24.8℃

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
31.2	31.6	29.6	25.9	22.3	19.5	18.4	19.1	20.3	23.3	26.8	29.1

平均最低気温（℃） 年間平均 12.8℃

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
18.1	18.3	16.7	13.8	10.5	8.6	7.8	8.3	9.6	11.5	14.3	16.3

平均降水量（㎜） 年間合計平均 732.8mm

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
20.2	13.6	20.4	36.3	90.3	124.4	145.6	123.6	86.8	38.7	22.5	11.3

（オーストラリア気象局より 2018 年 2 月現在）

通貨・両替
Currency & Exchange

通貨はオーストラリア・ドル（AUD = A$）。紙幣は A$100、A$50、A$20、A$10、A$5。硬貨は A$2、A$1、50¢（セント）、20¢、10¢、5¢があり、A$1 = 100¢。両替所は空港やパース市内など多数あり、為替レートの表示もある。

ショッピングと営業時間
Shopping

■ショップ営業時間の目安
※業種やエリアなどによって異なる場合あり

月～金 8am - 9pm、土 8am - 5pm、日・祝 11am - 5pm

■銀行の営業時間
※各銀行、各支店などによって異なる場合あり

月～木 9:30am - 4pm、金 9:30am - 5pm ※ ATM は 24 時間利用可能

■パース GPO ポストショップの営業時間と料金

営業時間：月～金 8am - 5pm、土 9am - 2pm

- 【オーストラリア国内】ハガキ・封筒 1 ドル～、グリーティングカード（11 ～ 12 月のみ）65 セント～
- 【日本】ハガキ、グリーティングカード、封筒など 2.30 ドル～

（2018 年 2 月現在）

■パース市内のショッピング・スポット

パースには、歩行者が優先の『モール』と呼ばれるショッピング通りなど、多くのショッピング・スポットがある。

1 マレーストリート・モール Murray Street Mall P5 F-6

大手デパートやファッションのお店、飲食店などが並ぶパース市内で最もにぎやかな通りのひとつ。週末のみならず、平日もたくさんの人が訪れ、大道芸人が道行く人の目を楽しませたり、パース駅前のフォレスト・プレイスでは様々な催し物が随時行なわれている。

2 ヘイストリート・モール Hay Street Mall P5 H-9

マレーストリート・モールと並列するモール。両モールはショッピング･アーケードでつながっており、往来も楽しい。ブティックやジュエリーショップなどが点在し、新しいショッピングビルもオープンしている。

3 キング・ストリート King Street P5 D-7

有名高級ブランド店が建ち並び、ファッション好きが集まる人気のスポット。また美術館やカフェなどもあり、落ち着いた雰囲気の中で、ゆったりとした時間を過ごせる。

4 ロンドン・コート London Court P5 I-12

ショッピングアーケード内には所狭しとお店が連立し、お土産に最適なアイテムもここでは多数揃う。また、カフェやスイーツ店もあり、ショッピングの合間に一休みできるショップもあるのが嬉しい。

■免税品と TRS（旅行者払戻し制度）

免税品は、レシートと共に空港や港の税関でチェックを受けるまで開封してはならない。また TRS（Tourist Refund Scheme）制度を利用すれば、出国前 60 日以内に 1 つの店舗で合計 300 ドル以上の商品を購入した場合、Tax Invoice（レシート）と商品を空港や港にある TRS 窓口（ブース）に提示することで消費税（GST = Goods and Services Tax）の払い戻しを受けられる。免税品、TRS 申請に該当する商品ともに、持ち込み手荷物にすることを忘れずに。

検疫
Quarantine

オーストラリアは、カンガルーやコアラなどの有袋類をはじめ、他の大陸では見ることができないユニークな動植物の宝庫。害虫や病原菌、伝染病などの侵入を防ぎ、その独特な生態系を守るために、空港や港では外国からの輸入品や外国旅行者の持ち込んでくる荷物に対して厳しい検疫が行なわれている。オーストラリア検疫検査局（AQIS）などのウェブサイトを見て、渡豪前に自分の荷物をチェックしよう。また、入国前に渡される税関・検疫申告書はよく読み、正しく記入しよう。虚偽の申請は罰金などの対象になるので要注意。

パース シティマップ
Perth City Map
マップ略語一覧
ARC Arcade (アーケード)
AVE Avenue (アベニュー)
CR Crescent (クレセント)
CT Court (コート)
FWY Freeway (フリーウェイ)
HWY Highway (ハイウェイ)
PDE Parade (パレード)
PL Place (プレイス)
RD Road (ロード)
ST Street (ストリート)
TCE Terrace (テラス)
凡例一覧
※無料バスの順路&時刻表は P6 を参照
モール
地下鉄線路
フリーウェイ
バスステーション
サイクリングロード
公園
観光施設
主要スポット (P4 参照)
ホテル (P6 参照)
線路
駅
橋／陸橋 (歩行者用)
階段
ツーリスト・インフォメーションセンター
公衆トイレ
駐車場
タクシー
郵便局
NORTH PERTH
ノース・パース
WEST PERTH
ウエスト・パース
PERTH
パース
NORTHBRIDGE
ノースブリッジ
EAST PERTH
イースト・パース
SUBIACO
スビアコ
SOUTH PERTH
サウス・パース
ノースブリッジマップへ P7
市街地マップへ P5
SWAN RIVER
スワン川
Perth
パース駅
Perth Underground
Hyde Park
ハイド・パーク
Forrest Park
フォレスト・パーク
Wellington Square
ウェリントン・スクエア
Supreme Court Gardens
スプリームコート・ガーデンズ
Langley Park
ラングレー・パーク
Gloucester Park Trotting Ground
Heirisson Island
ヘイリソン島
Crown Perth Casino
クラウン・パース・カジノ
Kings Park
キングス・パーク
Perth Zoo
パース動物園
Sir James Mitchell Park
サー・ジェームスミシェル・パーク
Fremantle Line
フリーマントル・ライン
Joondalup Line
ジュンダラップ・ライン
Midland Line
ミッドランド・ライン
Armadale/Thornlie Line
アーマデール/ソーンリー・ライン
グラハムファーマー・フリーウェイ
国際・国内空港
フリーマントル
KWINANA FWY ウィナナ・フリーウェイ
Mandurah Line
マンジュラ・ライン
BARRACK STREET Jetty
バラックストリート・フェリー乗り場
MENDS STREET Jetty
メンズストリート・フェリー乗り場
ロットネスト エクスプレス PERTH P12
ジョーズ寿司 East Perth店 P1
パース 造幣局 P16
(2018年2月現在)

パースの主要スポット
Major Spot in Perth

① パース駅 Perth Train Station P3 J-5 P5 H-1 P7 H-6

パース市から郊外に延びる電車 5 路線の出発駅。パース市街地の中心に位置し、レストランなどが建ち並ぶノースブリッジとビジネス・ショッピングエリアを繋いでいる。また、公共バスの要所であるロー・ストリート・バスステーションも隣接しており、パースの公共交通機関の拠点となっている。

駅周辺は、都市開発に関連して各所が工事中となっている（2018 年 2 月現在）。

② グロウ・ユア・オウン Grow Your Own P5 H-3

パース駅の南、フォレスト・プレイス内に設置された 3D オブジェ。33 カ国、202 作品の応募から選ばれた作品。体感型の作品となっており、直接手で触れ、もたれたり、周りを歩きながら下を通り抜けたりすることもできる。幅 11 m、奥行き 3 m、高さ 6.5 m。

③ 旧パース中央郵便局 Perth General Post Office P5 G-4

マレーストリート・モールの中央にある壮麗な建造物。ボザール様式でこの規模のものは国内でも数えるほど。1923 年の完成後、十分な保存がなされ、建築当時の姿を残している。郵便局はパース GPO ポストショップ（㉕）としてパース駅構内に移動。

④ ロンドン・コート London Court P5 I-10

ロンドンのビッグベンに似せた時計台など、英国テイストを取り入れて造られた。時計台の鐘の音と共に動くからくりは、街ゆく人たちの目を楽しませる。内部はアーケードとなっており、様々なショップが軒を連ねる。

⑤ パース・タウンホール Perth Town Hall P5 K-10

国内で唯一、囚人によって建てられた州都のタウンホールで、1870 年の英国王ジョージ 4 世の誕生日に合わせて完成。ビクトリア・ゴシック様式の傑作と呼ばれ、魅力と威厳にあふれる。

⑥ キングス・パーク Kings Park P3 D-9

パース市中心部から近く、パース市街地とスワン川を 180 度の大パノラマで見渡せる広大な公園。東側に位置するフレイザー・アベニューに面した展望エリアからの眺めは、昼夜を問わず絶景。また、州植物園では西オーストラリア州のユニークな草花を観ることもできる。

キングス・パーク内にある戦争記念碑

⑦ パース造幣局 The Perth Mint P3 N-8

英国王立造幣局のパース支局として 1899 年に設立され、造幣局としてはオーストラリア最古。建物は、歴史建造物として文化財指定されている。現在も金の精製やコインの製造のほか、展示やアトラクション、販売なども行われている。

⑧ ザ・ベルタワー The Bell Tower P3 J-9

英国人によるオーストラリアの開拓から 200 周年を記念して、2001 年に建てられた。高さ 82.5m で、パース市の街並みとスワン川が一望できる。ロンドンのセント・マーティン教会で使用されていたものを含む 18 の巨大ベルは、1 日数回手動で鳴らされる（毎日 10am ～ 閉館時間は季節により異なる）。

⑨ パース・アリーナ Perth Arena P3 G-4

コンサートやスポーツなどのイベント会場として、1 万 5,500 人が収容可能な施設。印象的なデザインと最新技術が投入され、2012 年 11 月に竣工した。

⑩ エリザベス・キー Elizabeth Quay P3 I-8

2016 年 1 月に開港。湾に架かる橋からはパースの街並みが一望でき、景色を眺めることができる。また、各所に配置されたパグリックアートの中でも中央にそびえ立つ高さ 29 mのオブジェ「Spanda」は見所の一つ。

⑪ サウス・パース South Perth P3 J-12

パース市内のバラックストリート・フェリー乗り場から、フェリーで約 5 分。川沿いの公園からは、パースの街並みが一望でき、無料で利用できるバーベキュー設備もある。

サウス・パースから見たパース市街地の夜景

⑫ 西オーストラリア州議事堂 Parliament House P3 E-6

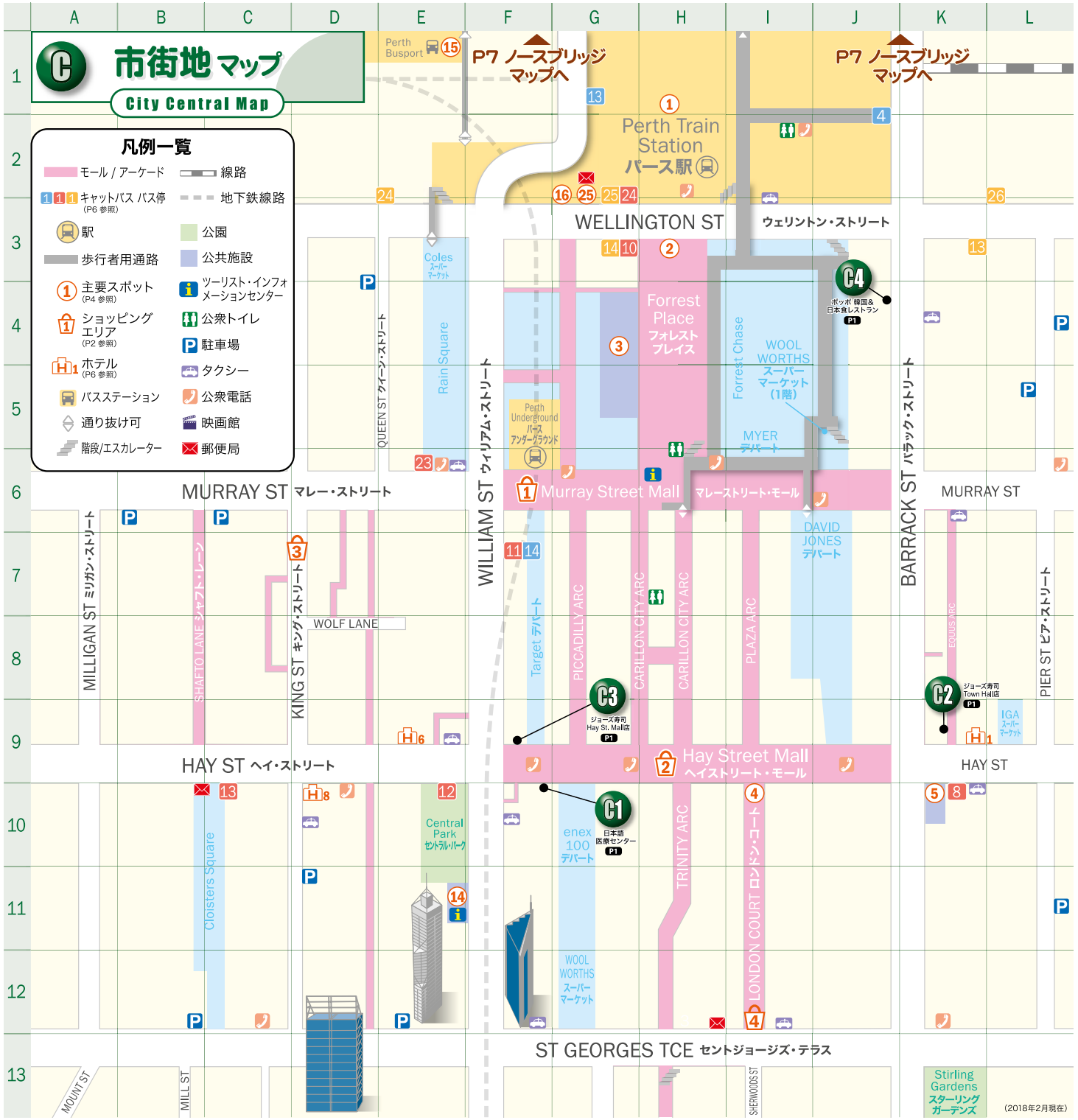
西オーストラリア州の行政機関の中心部として、1902 年に完成（右上写真）し、パースの街とスワン川両方を見下ろせる高台にある。また、英国兵の宿泊地として使用されたバラックス・アーチ（右下写真）を見下ろすこともできる。

⑬ パース動物園 Perth Zoo P3 G-13

コアラやカンガルーの他、オーストラリア固有の動物はもちろん、アフリカのサバンナや、アジアの熱帯雨林に生息する生き物を見ることもできる。メンズストリート・フェリー乗り場から徒歩 10 分（毎日 9am ～ 5pm）。

⑭ 西オーストラリア・ビジターセンター Western Australian Visitor Centre P5 E-11
⑮ パース・バスポート Perth Busport P5 E-1 P7 E-6
⑯ ウェリントン・ツーリストコーチ・スタンド P5 G-3
Wellington Tourist Coach Stand
⑰ 在パース日本国総領事館 Consulate-General of Japan in Perth P3 E-3
⑱ 移民局 The Department of Immigration and Citizenship P3 F-4
⑲ ロイヤル・パース病院 Royal Perth Hospital P3 M-7 ※ P9 参照
⑳ パース・コンベンション・エキシビジョンセンター P3 G-7
Perth Convention Exhibition Centre
㉑ エリザベス・キー・バスステーション P3 G-7
Elizabeth Quay Bus Station
㉒ パース管区警察署 Perth District Police Station P3 G-4
㉓ クラウン・パース・カジノ Crown Perth Casino P3 S-10
㉔ オプタス・スタジアム Optus Stadium P3 S-5
㉕ パース GPO ポストショップ Perth GPO Post Shop P5 G-2 P7 G-6

市街地マップ
City Central Map

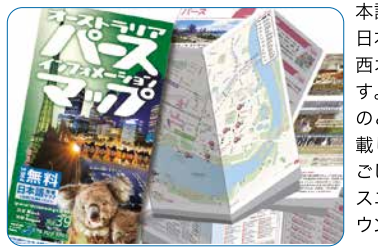


THE PERTH EXPRESS パースエクスプレス
Japan Australia Information Link Media
メディア紹介

日本語マガジン
THE PERTH EXPRESS
Japan Australia Information Link Magazine パースエクスプレス
毎月15日発行

パース発の月刊マガジン『パースエクスプレス』は、西オーストラリア州初の日本語マガジンとして幅広く情報をお届けし、日豪交流の掛け橋となっています。無料にて配布されており、日豪関連の政府機関や学校、ギャラリー、旅行会社、レストランなどで手に取ることができます。またオーストラリア東部の各都市や日本へも配布されています。

日本語マップ
Japanese Information Map EXPRESS
年2回発行(3月・9月)



本誌日本語情報マップ"EXPRESS"は、日本語によるパース、フリーマントル、西オーストラリア州のガイド・マップです。旅行者や留学生、また短期・長期のどちらの滞在者にも役立つ情報を掲載し、パースでの滞在をより快適に過ごして頂くことを目的としています。パースエクスプレスのウェブサイトからもダウンロードいただけます。

ウェブサイト SNS
パースエクスプレスのウェブサイト リニューアル
theperthexpress.com.au

日本語マガジン「The Perth Express」のコンテンツもアップされるウェブサイトがリニューアルしました。スマートフォンにも対応し、更に読みやすくなっています。ウェブサイト限定コンテンツも随時アップされ、パースに関するフレッシュな情報を発信しています。また、ウェブサイト上にて掲示板や facebook、Twitter や Instagram でのソーシャル・ネットワーキング・サービスでパースの最新情報もお届けしています。

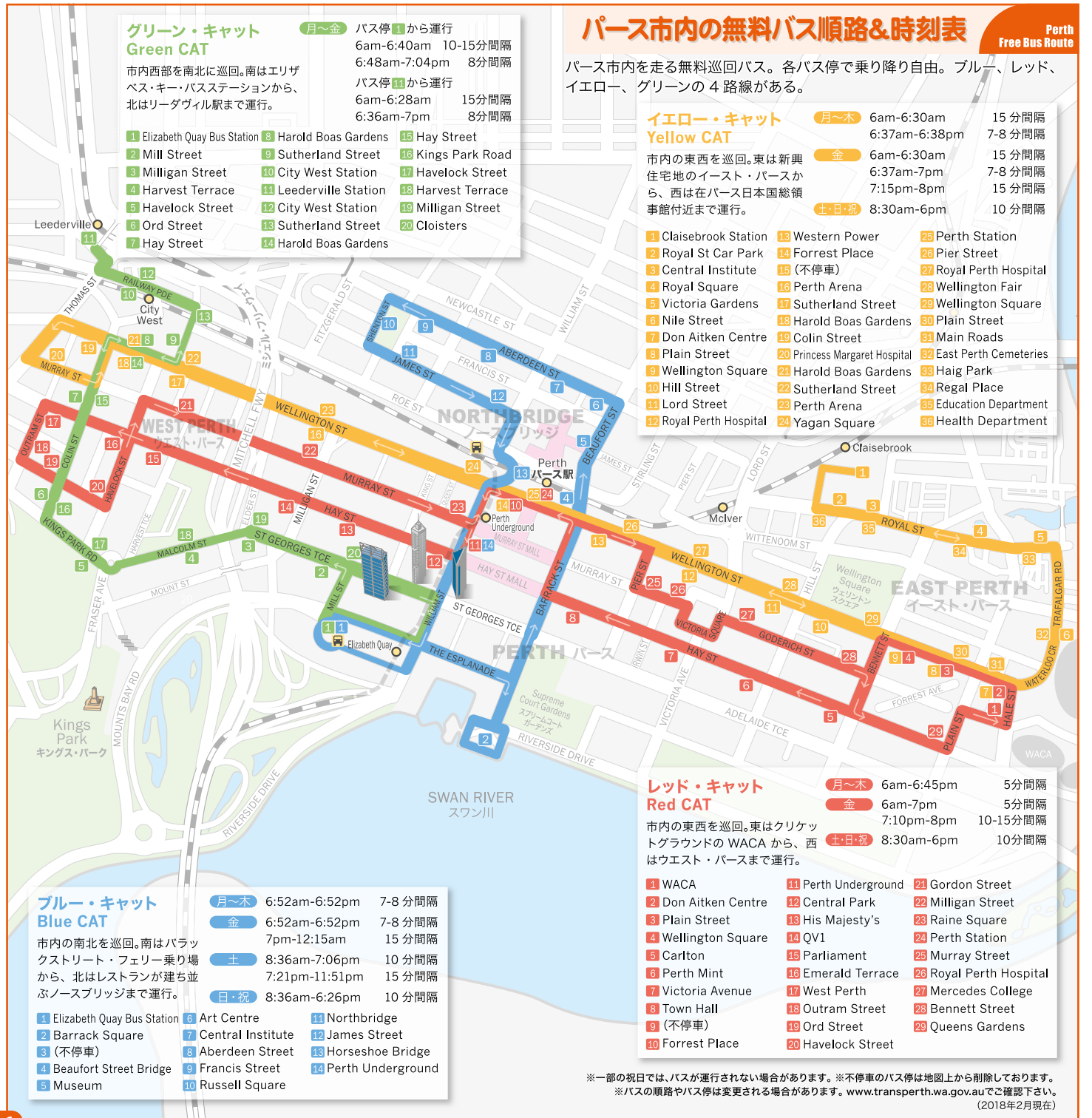
The Perth Express
@theperthexpress
@theperthexpress

パースエクスプレスは、広告物やメディア・ビジネスコーディネーションなども承ります。
THE PERTH EXPRESS is a Total Media Company produced by Japanese Specialists.
電話：08 9228 0209　Eメール：info@theperthexpress.com.au

パース市内の無料バス順路&時刻表

Perth Free Bus Route

パース市内を走る無料巡回バス。各バス停で乗り降り自由。ブルー、レッド、イエロー、グリーンの４路線がある。



グリーン・キャット Green CAT

市内西部を南北に巡回。南はエリザベス・キー・バスステーションから、北はリーダヴィル駅まで運行。

月〜金	バス停 1 から運行
	6am-6:40am 10-15分間隔
	6:48am-7:04pm 8分間隔
	バス停 11 から運行
	6am-6:28am 15分間隔
	6:36am-7pm 8分間隔

1 Elizabeth Quay Bus Station
2 Mill Street
3 Milligan Street
4 Harvest Terrace
5 Havelock Street
6 Ord Street
7 Hay Street
8 Harold Boas Gardens
9 Sutherland Street
10 City West Station
11 Leederville Station
12 City West Station
13 Sutherland Street
14 Harold Boas Gardens
15 Hay Street
16 Kings Park Road
17 Havelock Street
18 Harvest Terrace
19 Milligan Street
20 Cloisters

イエロー・キャット Yellow CAT

市内の東西を巡回。東は新興住宅地のイースト・パースから、西は在パース日本国総領事館付近まで運行。

月〜木	6am-6:30am 15 分間隔
	6:37am-6:38pm 7-8 分間隔
金	6am-6:30am 15 分間隔
	6:37am-7pm 7-8 分間隔
	7:15pm-8pm 15 分間隔
土・日・祝	8:30am-6pm 10 分間隔

1 Claisebrook Station
2 Royal St Car Park
3 Central Institute
4 Royal Square
5 Victoria Gardens
6 Nile Street
7 Don Aitken Centre
8 Plain Street
9 Wellington Square
10 Hill Street
11 Lord Street
12 Royal Perth Hospital
13 Western Power
14 Forrest Place
15 (不停車)
16 Perth Arena
17 Sutherland Street
18 Harold Boas Gardens
19 Colin Street
20 Princess Margaret Hospital
21 Harold Boas Gardens
22 Sutherland Street
23 Perth Arena
24 Yagan Square
25 Perth Station
26 Pier Street
27 Royal Perth Hospital
28 Wellington Fair
29 Wellington Square
30 Plain Street
31 Main Roads
32 East Perth Cemeteries
33 Haig Park
34 Regal Place
35 Education Department
36 Health Department

ブルー・キャット Blue CAT

市内の南北を巡回。南はバラックストリート・フェリー乗り場から、北はレストランが建ち並ぶノースブリッジまで運行。

月〜木	6:52am-6:52pm 7-8 分間隔
金	6:52am-6:52pm 7-8 分間隔
	7pm-12:15am 15 分間隔
土	8:36am-7:06pm 10 分間隔
	7:21pm-11:51pm 15 分間隔
日・祝	8:36am-6:26pm 10 分間隔

1 Elizabeth Quay Bus Station
2 Barrack Square
3 (不停車)
4 Beaufort Street Bridge
5 Museum
6 Art Centre
7 Central Institute
8 Aberdeen Street
9 Francis Street
10 Russell Square
11 Northbridge
12 James Street
13 Horseshoe Bridge
14 Perth Underground

レッド・キャット Red CAT

市内の東西を巡回。東はクリケットグラウンドの WACA から、西はウエスト・パースまで運行。

月〜木	6am-6:45pm 5分間隔
金	6am-7pm 5分間隔
	7:10pm-8pm 10-15分間隔
土・日・祝	8:30am-6pm 10分間隔

1 WACA
2 Don Aitken Centre
3 Plain Street
4 Wellington Square
5 Carlton
6 Perth Mint
7 Victoria Avenue
8 Town Hall
9 (不停車)
10 Forrest Place
11 Perth Underground
12 Central Park
13 His Majesty's
14 QV1
15 Parliament
16 Emerald Terrace
17 West Perth
18 Outram Street
19 Ord Street
20 Havelock Street
21 Gordon Street
22 Milligan Street
23 Raine Square
24 Perth Station
25 Murray Street
26 Royal Perth Hospital
27 Mercedes College
28 Bennett Street
29 Queens Gardens

※一部の祝日では、バスが運行されない場合があります。※不停車のバス停は地図上から削除しております。
※バスの順路やバス停は変更される場合があります。www.transperth.wa.gov.auでご確認下さい。
(2018年2月現在)

マーケット・インフォメーション

Market Information

お土産品から食品、生活用品まで、バラエティ豊かなショッピングが楽しめる。

1 **E シェッド・マーケット** E-Shed Markets P11 C-8 P8 C-12
Victoria Quay, Fremantle（金〜日、祝日）9am - 5pm ※フードコートは 8pm まで

2 **フリーマントル・マーケット** Fremantle Markets P11 H-9 P8 D-12
Cnr Henderson St. and South Tce. Fremantle
【The Hall】（金）9am - 8pm （土・日）9am - 6pm
※店舗により営業時間が異なる ※指定の祝日も営業

3 **ミッドランド・ファーマーズマーケット** Midland Farmer's Markets
Old Great Northern Hwy. Midland（日）7am - 3pm P8 L-5 P14 D-11

4 **ワナルー・マーケット** Wanneroo Markets P8 F-2
33 Prindiville Dr. Wangara【青果】（金〜日）9am - 5pm
※店舗により営業時間が異なる ※指定の祝日も営業

5 **マーケット・シティ・ホールセール・クリアランス・マーケット**
Market City Wholesale Clearance Markets P8 I-12
280 Bannister Rd. Canning Vale
【青果】（土）7:30am - 10am、【精肉・鮮魚】（土）6am - 10am

6 **ゴズネルズ・レールウェイマーケット** Gosnells Railway Markets P8 L-12
Cnr Albany Hwy. and Fremantle Rd. Gosnells
（木〜日）9am - 4pm ※フードホールは 8:30pm まで

7 **コベントリー・ビレッジ** Coventry Village P8 I-5
243-253 Walter Rd. Morley
（月〜水）8am - 7pm、（木）8am - 9pm、（金〜日）8am - 7pm

(2018 年 2 月現在)

パースのホテル＆アコモデーション

Hotel & Accommodation in Perth

パースの主要ホテルを紹介。観光の拠点としてアクセスが便利。

H1 **CRITERION HOTEL**
クライテリオン・ホテル
P5 K-9 (08) 9325 5155

H2 **DUXTON HOTEL PERTH**
ダックストン・ホテル・パース
P3 L-8 (08) 9261 8000

H3 **CROWN METROPOL PERTH**
クラウン・メトロポール・パース
P3 S-10 (08) 9362 7777

H4 **CROWN PROMENADE PERTH**
クラウン・プロムナード・パース
P3 S-10 (08) 9362 7777

H5 **FRASER SUITES PERTH**
フレイザースイーツ・パース
P3 P-9 (08) 9261 0000

H6 **HOLIDAY INN CITY CENTRE PERTH**
ホリデー・イン・シティ・センター・パース
P5 E-9 (08) 9261 7200

H7 **HYATT REGENCY PERTH**
ハイアット・リージェンシー・パース
P3 O-9 (08) 9225 1234

H8 **INTERCONTINENTAL PERTH CITY CENTRE**
インターコンチネンタル・パース・シティセンター
P5 D-10 (08) 9486 5700

H9 **NOVOTEL PERTH LANGLEY**
ノボテル・パース・ラングレー
P3 M-9 (08) 9221 1200

H10 **PAN PACIFIC PERTH**
パン・パシフィック・パース
P3 M-9 (08) 9224 7777

H11 **PARMELIA HILTON PERTH**
パーメリア・ヒルトン・パース
P3 H-7 (08) 9215 2000

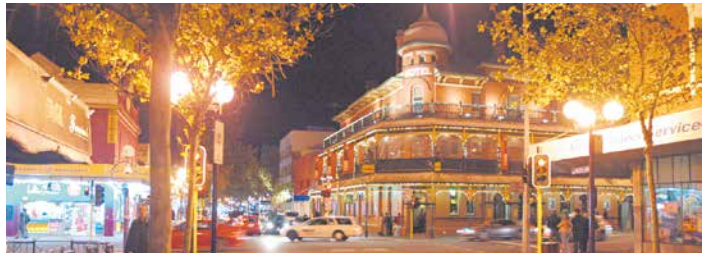
H12 **PERTH AMBASSADOR HOTEL**
パース・アンバサダー・ホテル
P3 N-9 (08) 9325 1455

H13 **THE PENINSULA**
ザ・ペニンシュラ
P3 G-12 (08) 9368 6688

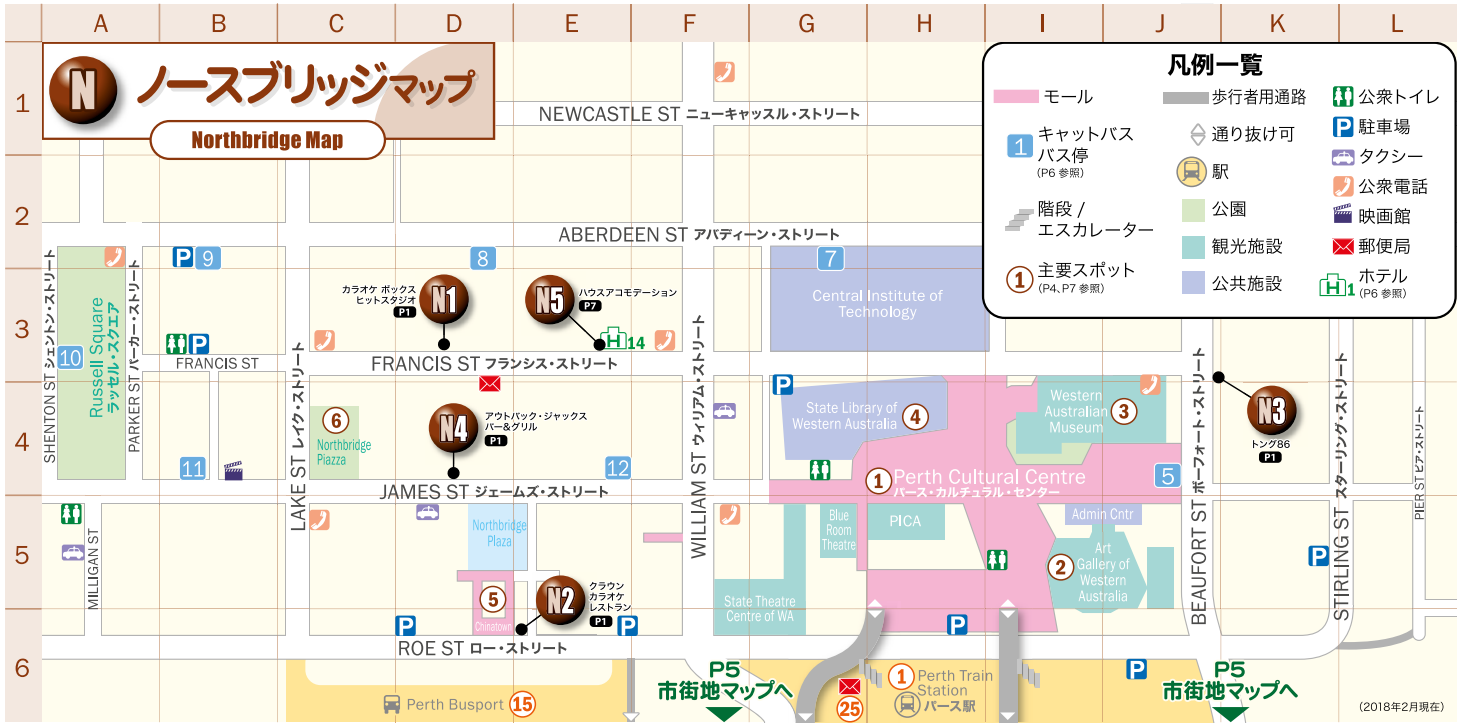
H14 **hausaccommodation**
ハウスアコモデーション
P7 E-3 (08) 9228 8170

(2018 年 2 月現在)

ノースブリッジ Northbridge



パース市街地の北側に位置するノースブリッジは、パースのナイトライフの中心的エリア。国際色豊かなレストランが建ち並び、世界各国のシェフたちが腕をふるった本格的な料理を楽しむことができる。バーやパブ、ナイトクラブは週末になると長蛇の列で賑わう。西オーストラリア州産のビールやワインを飲みながら、旅の思い出を語ったり、地元の人たちと盛り上がるのも一興。また、パース駅に隣接したパース・カルチュラル・センターでは、古今の芸術作品や西オーストラリア州発展の歴史にも触れることができ、当地で行なわれる様々なイベントの発信地ともなっている。



ノースブリッジの主要スポット Major Spot in Northbridge

① パース・カルチュラル・センター Perth Cultural Centre P7 H-4

パース市民が芸術や文化、知識などを共有することを目的として設けられたエリア。エリア内には西オーストラリア州立美術館（②）、博物館（③）、図書館（④）やパース現代美術館をはじめ、2011 年には州立劇場も完成。また中央には大型 LED スクリーン、博物館の横にはプレイ・スペースが設置され、州立美術館前には園芸について学習することができる果樹園がある。

西オーストラリア州立劇場

大型 LED スクリーンのあるエリア中央部

② 西オーストラリア州立美術館 Art Gallery of Western Australia P7 I-5

館内各ギャラリーでは、アボリジナル・アートや地元芸術家の作品、また世界中から寄せられた様々なアート展も催される。日本語無料ガイドサービスは要予約（10am ～ 5pm 火曜休館）。

WESTERN AUSTRALIA

photos and information graciously supplied courtesy of Tourism Western Australia

③ 西オーストラリア州立博物館 Western Australian Museum P7 J-4

改装のため休館中（2020 年リニューアルオープン予定）。

④ 西オーストラリア州立図書館 State Library of Western Australia P7 H-4

図書の貸し出し以外にもインターネットが利用できるパソコンもあり、また展示会などのイベントの開催といった様々なサービスを提供している。館内中 2 階の『The Place』は、子どもたちやその親のためのスペースとなっている。

⑤ 中華街 Chinatown P7 D-5

中国の伝統的建築様式の門、牌楼が目印で、アジア系住民の経営によるレストランが集まっている。

⑥ ノースブリッジ・ピアッツァ Northbridge Piazza P7 C-4

大型スクリーンが設置され、映像を使ったイベントや、芝の上でくつろぎながらのファミリー向けイベントなどが随時、昼夜問わず行なわれている広場。

西オーストラリア州の 滞在情報

Staying in Western Australia

交通機関 Transportation

■公共交通機関

パース市内及び郊外への移動は、『Transperth（トランスパース）』のバス、電車、フェリーが便利。パース市内からの距離でゾーン（区間）が決められており、料金は利用区間分を支払う。2セクションは片道のみ有効、4ゾーン以内では2時間、5～9ゾーンでは3時間有効。時間内なら乗り降りが自由。無料で運行されている区間もある。

【電車】 ※P8参照

パース駅を拠点として5本の路線がそれぞれ郊外へ延びる。電車内は自転車の積み込みもOK（ラッシュ時以外。ラッシュ時間は各路線によって異なる）。

【バス】

パース市内から郊外の各方面まで、幅広いエリアをカバーしている。

【フェリー】 ※P3参照

パース市内のスワン川上で、バラックストリートとメンズストリートの各フェリー乗り場間を運航。所要時間は約5分。

公共交通機関の運賃の支払い方法

現金（硬貨での支払いが望ましい）

- ●電車：①各駅に設置されている券売機で、目的地がどのゾーン内にあるか調べる。
  ②大人／学生などの区分を選択する。
  ③ゾーン・ナンバーを選択し、表示された料金を投入する。
- ●バス：乗る時に運転手に目的地を告げ、チケットを購入する。
- ●フェリー：券売機または窓口で、チケットを購入する。

※キセル行為などの不正乗車は、罰金100ドル以上が科せられる。

スマートライダー

『SmartRider』は、カードに運賃を予め入金し、乗車時と降車時に備え付けの機械やゲートにかざすことで自動的に運賃を支払うカードシステム。カードの購入には、トランスパースのインフォメーションセンター、または指定の店舗で、申し込み用紙の記入とカード代金（一般大人10ドル）、運賃として10ドル以上の入金が必要。その後の入金は、駅やバス内の入金機やインフォメーションセンターなどでできる。※CATバスや無料区間内で一般バスを利用する時は、カードを機械にかざす必要はない。

A 近郊マップ Area Map

（2018年2月現在）

Sorrento Beach
ソレント・ビーチ
水族館やボート・ハーバー、ショッピングセンターが隣接。

Trigg Beach
トリッグ・ビーチ
サーフィンやボディーボードを楽しむ若者たちで賑わう。

Scarborough Beach
スカボロー・ビーチ
パース近郊で知名度、人気度ナンバーワン。

City Beach
シティ・ビーチ
家族連れの姿が多い。まっすぐに延びる海岸線はどこまでも続く。

Swanbourne Beach
スワンボーン・ビーチ
主要道路から見えない場所にあるため、プライベート感が溢れる。

Cottesloe Beach
コテスロー・ビーチ
砂浜近くの芝生のエリアでのんびり過ごすことも。

Leighton Beach
レイトン・ビーチ
穏やかな波と静けさが漂うフリーマントル近郊のビーチ。

Rottnest Island
ロットネスト島
（P12『ロットネスト島』参照）

スワン・バレーマップへ P14
パース シティマップへ P3
フリーマントル マップへ P11

ゾーン1
ゾーン2

Lake Monger モンガー湖
Perth Airport Domestic Terminal 3 & Terminal 4 パース国内線空港 ターミナル3&ターミナル4
Perth Airport International/Domestic Terminal 1 Domestic Terminal 2 パース国際・国内線空港 ターミナル1 パース国内線空港 ターミナル2
CUBE IT! P16

凡例 一覧
線路 駅 ドライブコース フリーウェイ 公園
西オーストラリア州の観光スポット（P13参照）
マーケット（P6参照）
ビーチ
※ゾーンの表記（－－－－）はTransperthの情報を基に作成されています。大まかな目安としてご利用下さい。（P8参照）

【無料巡回バス『CAT』】※パース市内は P6、フリーマントルは P10 参照

パース市内とフリーマントル、ジュンダラップでは、CAT（キャット）と呼ばれる無料バスが市街地を巡回運行している。

時刻表、路線情報はトランスパース・インフォメーションセンターで。

■タクシー

『Taxi』の表示灯が点いているタクシーは空車なので、手を挙げて止める。またタクシー会社に連絡すれば、指定の場所まで来てもらえる（配車料別途）。ドアは自分で開閉するのが一般的。

パースの空港への交通 Transportation to Perth Airport

■所要時間

- 国際・国内線空港ターミナル 1（International/Domestic Terminal 1）と国内線空港ターミナル 2（Domestic Terminal 2）：パース市内から一般バス、またはシャトルバス（要経由）で約 50 分／タクシーで約 35 分。
- 国内線空港ターミナル 3（Domestic Terminal 3）と国内線空港ターミナル 4（Domestic Terminal 4）：パース市内から一般バスで約 35 分／タクシーで約 25 分。

アトラクション Attraction

■マリンスポーツ

約 12,000km の海岸線をもつ西オーストラリア州では、様々なマリンスポーツが盛ん。白い砂浜に蒼い海が美しく、多くのビーチにはサーフライフセーバーがいるので、家族連れの遊泳にも安心。ダイビングやスノーケリングは、パース近郊やロットネスト島の海などが人気。また、サーフィンはマーガレット・リバーが世界有数のスポットとして有名で、スカボロー・ビーチやロットネスト島などもよく知られたスポットとなっている。

季節によりアワビ･伊勢エビなどの魚介類の採取も楽しめる。採取にはライセンスが必要なので、問い合わせは Recreational Fishing Licences まで。

■クルージング

スワン川では、下流または上流へのクルージングが催行されている。川の流れは穏やかで、食事やワインなどがセットの各種ツアーが人気。

■ゴルフ

パースから車で 1 時間以内の範囲に、公共ゴルフコースやゴルフリゾートが多数ある。コースは、初心者向けから上級者向けまで多彩。

衣食住 Food Clothing Accommodation

■服装

秋から冬、春にかけては朝晩の気温差が大きいため、上着があると便利。また、日中は日差しが強いため、熱中症や紫外線対策としてサングラスや帽子、日焼け止めクリームなどの常備は必須。

■パースのレストラン

多民族都市であるパースでは、オーストラリア料理はもちろん、イタリア、ギリシャ、トルコ、韓国、中国、タイ、ベトナムなど、世界各国の料理が楽しめる。日本料理店も、手軽な価格のところから高級素材を使った本格派のレストランまで数多くある。

■宿泊施設 ※ P6 参照

パース市内には、高級ホテルから、スタンダードホテル、そしてバックパッカーズ・ホテルまで、多様な宿泊施設がある。

■電圧

220 ～ 240V（日本は 100V）。差込口は 3 つ穴で、スイッチを ON（オレンジ）にして使用する。プラグは O タイプ（接続部分が八の字型と三つ又の 2 種類）。

習慣・マナー Custom & Manners

■チップ

オーストラリアでは、基本的にチップを渡す習慣はない。

■飲料水・生活用水

水道水は、日本とは水質が異なるため、体調が心配な人はミネラルウォーターを購入しよう。オーストラリアでは、水は希少な資源なので、シャワーなどによる使いすぎに注意。

■喫煙

西オーストラリア州では、ホテルやレストランなどの施設内では禁煙となっており、エリアによっては屋外でも禁煙のところがある。

■ドレスコード

カジノや高級レストランでは、男性も女性もフォーマルな装いが望ましい。また、庶民的なパブでも、過度にラフな服装では入店を断られる場合がある。

車の運転 Driving

■レンタカーの借り方

有効な運転免許証を持ち、レンタル料金以外の諸費用（保証金など）を支払うためのクレジットカードも必要。レンタカー会社によって利用者に年齢制限がある。

■ガソリンの入れ方

セルフサービスのガソリンスタンドがほとんどで、“Unleaded（レギュラー）”など車輌に合った種類のガソリンを入れた後、カウンターで給油位置の番号を伝えて、料金を支払う。

■道路法規

日本と同様に右ハンドルが一般的で、左側通行。『ラウンドアバウト』と呼ばれるロータリーでは、原則的にロータリー内の車輌優先で、時計回りに進む。後部座席もシートベルト着用は義務。郊外には、路肩にオーストラリア特有の赤土やボールベアリングという滑りやすい丸状の石があるので、十分な注意が必要。

■歩行者の交通ルール

パース市内では歩行者による横断歩道の信号無視は 150 ドルの罰金。

電話・インターネット Telephone Internet

■市内通話

主な一般電話への通話は、公衆電話からの場合 50 セントで時間無制限。テレホンカードはニュースエージェンシー等で販売している。

■国際通話

【日本への国際直通ダイヤル 】

0011 + 81 + 市外局番 + 市内局番（市外局番は最初の 0 を除く）

■インターネット

パース市内の CBD（中心業務地区）エリアでは無料で Wi-Fi に接続ができ、各所公共施設でも無料接続を提供しているところがある。

緊急時の連絡先

【緊急電話（Emergency Call）】
警察、消防、救急ともに共通（無料） …… **000**

【日本人通訳常勤の医療機関】
日本語医療センター（海外旅行傷害保険も受付可能）…. **1800 777 313**

【緊急時 24 時間受付の病院】
ロイヤル・パース病院
Royal Perth Hospital (Wellington St. Perth) …… (08) 9224 2244
フリーマントル病院＆ヘルスサービス
Fremantle Hospital and Health Service (Alma St. Fremantle) (08) 9431 3333

フリーマントル Fremantle

州の歴史遺産 フリーマントル駅

歴史的建造物が丁寧に保存されているため『世界で最も 19 世紀の面影がある港町』と言われているフリーマントル。パース中心部からわずか 20km のこの町は、ヨットマン達の夢である世界最大のヨットレース、アメリカス・カップが開催されたことでも有名。通称『カプチーノ通り』と呼ばれるサウス・テラス沿いにはカフェが連なり、また海岸沿いにはフィッシュ & チップスを楽しむことができるレストランが建ち並び、地元の人や観光客で賑わう。

フリーマントルの主要スポット Major Spot in Fremantle

① **フリーマントル駅** Fremantle Train Station P11 E-6
1900 年代初めに建てられたレンガ造りの駅（上写真）。フェデレーション様式のこの建物は、2001 年に西オーストラリア州の歴史遺産に登録された。

② **フリーマントル・タウンホール** Fremantle Town Hall P11 G-8
町の中心に位置するビクトリア様式の建物で、フリーマントルのシンボル。英国ビクトリア女王の在位 50 周年を記念し、1887 年に完成。幾たびの保存工程を経て、現在でもほぼ建築当初のままの姿を見せている。

③ **サウス・テラス** South Terrace P11 G-9
通称『カプチーノ通り』。通り沿いには、多くのカフェやレストランが軒を連ね、平日の昼下がりや週末は終日、地元の人たちもオープンテラスでのんびりした時間を楽しむ。

④ **フィッシング・ボートハーバー** Fishing Boat Harbour P11 D-11
世界最大のヨットレース、アメリカス・カップの舞台となったことでも有名。フィッシュ＆チップスなど、新鮮な魚介類を使った料理を味わうことができるレストランが連なる。

⑤ **フリーマントル・マーケット** Fremantle Markets P11 H-9 ※ P8 参照
1830 年代の建物を利用したこのマーケットは、フリーマントル名物の 1 つ。品揃えが豊富で見どころも多い。また、マーケット正面入り口では、大道芸人が芸を披露していることも。

⑥ **海洋博物館** The Maritime Museum P11 A-8
ユニークな外観のこの博物館では、ヨーロッパ船の到来から始まった、西オーストラリア州の海にまつわる歴史が綴られている（毎日 9:30am ～ 5pm）。

⑦ **ラウンド・ハウス** The Round House P11 C-9
1831 年の植民地時代に造られた民事刑務所で、西オーストラリア州では最古の建造物。ここから見えるインド洋の眺め、フリーマントルの全景は素晴らしい（毎日 10:30am ～ 3:30pm）。

⑧ **フリーマントル・アートセンター** Fremantle Arts Centre P11 K-3
アートの町フリーマントルならではの、地元アーティストによる作品を展示。敷地内には工芸品などのギフトショップやカフェもあり、くつろぎの時間が過ごせる（毎日 9am ～ 5pm）。

⑨ **モニュメント・ヒル&戦争記念碑** Monument Hill & War Memorials P11 L-6
フリーマントルの町と港を一望できる、絶景ポイント。緑が美しい公園内には、オーストラリアで最初の海軍兵の記念碑など、数々の戦争記念碑が並ぶ。

⑩ **フリーマントル・ビジターセンター** Fremantle Visitor Centre P11 G-8
タウンホール横に立地。フリーマントルの観光やツアー、宿泊施設など、幅広い情報を観光客に提供している（月～金 9am ～ 5pm、土 9am ～ 4pm、日 10am ～ 4pm）。

⑪ **聖ジョーンズ・アングリカン教会** St John's Anglican Church P11 G-8
フリーマントル市内中心に位置する厳かさ漂う教会。戦時中に沈没したオーストラリアの巡洋艦の乗組員名が記されたプレートがある。

⑫ **E シェッド・マーケット** E-Shed Markets P11 C-8 ※ P6 参照
波止場にある、週末のみオープンのマーケット。倉庫を改造した建物内には、アクセサリーや手工芸品、お土産、新鮮な青果などのお店が揃う。フードコートもあり食事を楽しむこともできる。

⑬ **難破船展示館** WA Shipwrecks Museum P11 D-11
旧海洋博物館。1600 年代に難波したオランダ船“バタビア号”の復元船体などが展示されている。また、西オーストラリア海域の歴史について学ぶこともできる（毎日 9:30am ～ 5pm）。

⑭ **エスプラネード** The Esplanade P11 E-11
フィッシング・ボートハーバーの前に位置する緑の芝生が鮮やかな公園。様々なイベントが行なわれるなど、市民の憩いの場として利用されている。家族連れのピクニックにもおすすめ。

⑮ **聖パトリック・カトリック教会** St Patrick's Catholic Church P11 H-5
1850 年頃に完成した西オーストラリア州内で 3 番目のカトリック教会。以来、フリーマントルに到着する数多くの移民が、新地で最初の礼拝をこの教会で行なったとされている。

⑯ **フリーマントル病院&ヘルスサービス** P11 I-11 ※ P9 参照
Fremantle Hospital and Health Service

ESPLANADE HOTEL FREMANTLE - BY RYDGES
エスプラネードホテル・フリーマントル・バイ・リッジズ
P11 F-11 (08) 9432 4000

旧フリーマントル刑務所 Fremantle Prison P11 J-9 P12 B-11
※ P12『西オーストラリアの世界遺産』参照

【フリーマントルへのアクセス方法】
パース市内から電車でも移動可。フリーマントル・ラインの終点フリーマントル駅にて下車。所要時間は約 30 分。

フリーマントル マップ
Fremantle Map

凡例一覧

- モール / アーケード
- キャットバス バスルート
- キャットバス バス停 (P11 参照)
- 線路
- 駅
- 歩行者用通路
- 橋／陸橋（歩行者用）
- ゲート
- ツーリスト インフォメーション センター
- 公園
- マーケット (P6 参照)
- ホテル
- 主要スポット (P10 参照)
- 世界遺産 (P12 参照)
- 公衆トイレ
- 駐車場
- タクシー
- 公衆電話
- 映画館
- 郵便局

マップ略語一覧

ARC	Arcade (アーケード)
AVE	Avenue (アベニュー)
CR	Crescent (クレセント)
CT	Court (コート)
FWY	Freeway (フリーウェイ)
HWY	Highway (ハイウェイ)
PDE	Parade (パレード)
PL	Place (プレイス)
RD	Road (ロード)
ST	Street (ストリート)
TCE	Terrace (テラス)

(2018年2月現在)

フリーマントル市内の無料バス順路&時刻表
Fremantle Free Bus Route

フリーマントル市内を走る、2 路線の無料巡回バス。

ブルー・キャット Blue CAT

月〜木	7:30am - 6:10pm 10分間隔
金	7:30am - 7:40pm 10分間隔
土・日・祝日	10am - 6:10pm 10分間隔

1 Fremantle Station
2 Cappuccino Strip
3 Fremantle Markets
4 Fremantle Hospital
5 Wray Avenue
6 Price Street
7 Gold Street
8 Charles Street
9 Wardie Street
10 Orient Street
11 South Beach
12 Fremantle Sailing Club
13 Capo D'Orlando Drive
14 South Street
15 Howard Street
16 Esplanade Hotel
17 Fishing Boat Harbour
18 Victoria Quay

レッド・キャット Red CAT

月〜木	7:30am - 6:15pm 15分間隔
金	7:30am - 7:45pm 15分間隔
土・日・祝日	10am - 6:15pm 15分間隔

1 Maritime Museum & E Shed Markets
2 Victoria Quay
3 Fremantle Station
4 Queen Street Shopping Precinct
5 Kings Square
6 CBC Fremantle
7 Fremantle Park
8 Fremantle Arts & Leisure Centres
9 Beach Street
10 Parry Street
11 Woolstores Shopping Centre
12 Fremantle Station

※一部の祝日では、バスが運行されない場合があります。※バスの順路やバス停が異なる場合があります。 (2018 年 2 月現在)

map and guide produced by Publisher THE PERTH EXPRESS

THE PERTH EXPRESS
Japan Australia Information Link Media

The Perth Express
Imanari Media Corporation Pty Ltd
Address: 66 Parry Street Perth Western Australia 6000
Postal Address: P.O. Box 8717 Perth BC Western Australia 6849
Tel: +61 8 9228 0209
Email: info@theperthexpress.com.au Web: www.theperthexpress.com.au

Copyrights © The Perth Express 2018 All rights reserved.

ロットネスト島 P8 A-12

Rottnest Island

フリーマントルから西に約 19km に浮かぶロットネスト島は、国内外から年間約 50 万人が訪れる人気のホリデーリゾート地。1830 年代に開発が始まり、塩の産地や州知事の避暑地といった歴史を持つ。島は A 級保護区に指定されており、一般車輌の乗り入れ禁止などの環境保護がなされている。そのため、世界でも有数の美しいビーチなど自然があふれ、透きとおった海でのマリンスポーツや、風を切りながら海岸線を走るサイクリングは人気が高い。この島でしか見られないかわいい野生のクウォッカは、訪れたらぜひ見たい。

クウォッカ

西オーストラリア州の 世界遺産

World Heritage in Western Australia

① パーヌルル国立公園 Purnululu National Park P12 F-4

パースから北東に約 2,000km に位置する国立公園。一番の見どころは「バングル・バングル」と呼ばれるストライプの砂岩が、長い年月をかけて積み重なった奇岩群。そのスケールの大きさは、思わず息を飲むほど。観光シーズンは 4 ～ 10 月前後で、それ以外の時期は立ち入りが制限されることもある。

② ニンガルー・コースト Ningaloo Coast P12 A-7

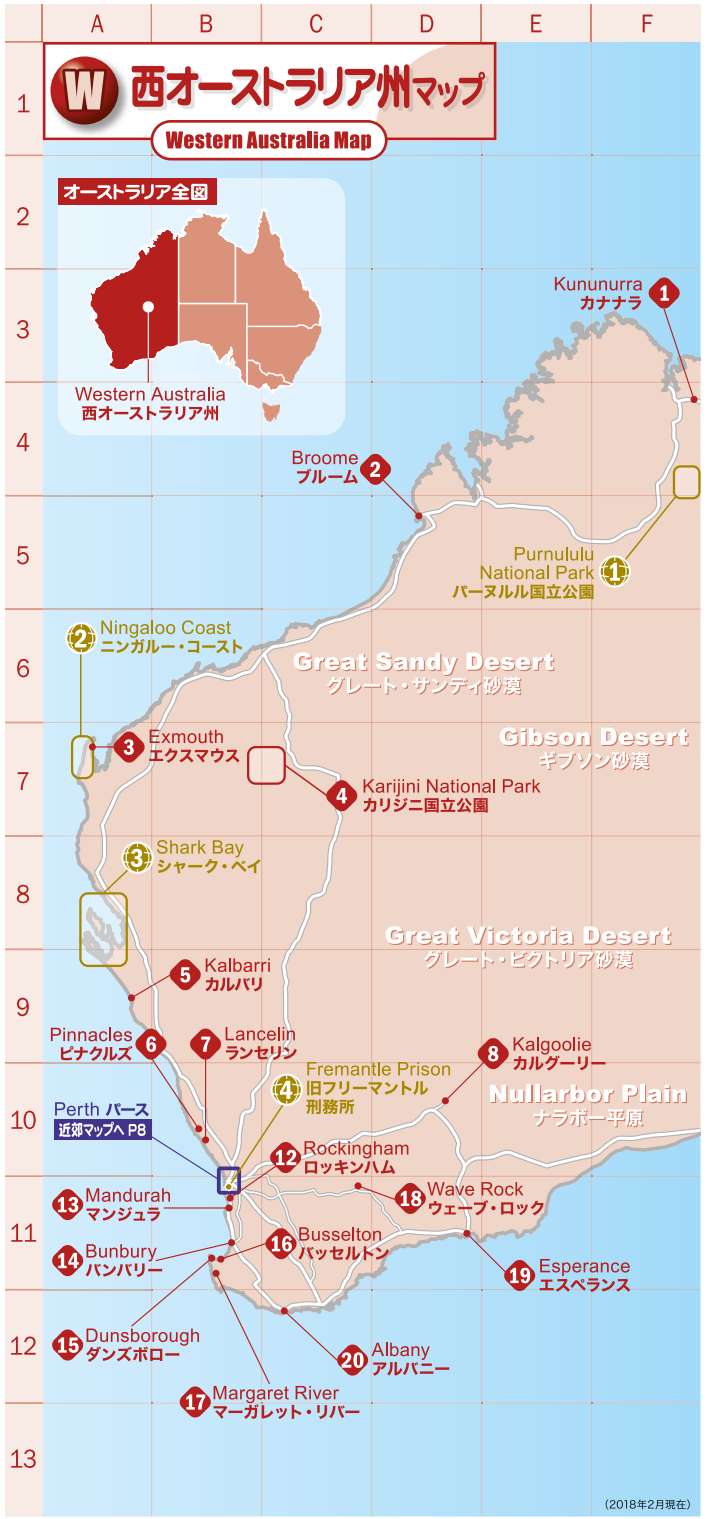
パースの北約 1,200km に位置し、「ニンガルー海洋公園」や「ケープレンジ国立公園」を含むエリア。世界最大級の珊瑚礁の一つ「ニンガルー・リーフ」や、シーズン中はジンベイザメやジュゴンなどが見られる。また、ケープレンジ国立公園には美しい「ヤーディ・クリーク（入り江）」などもあり、見所いっぱい。

③ シャーク・ベイ Shark Bay P12 A-8

海洋生物の宝庫として知られているシャーク・ベイは、パースから北へ約 850km。「モンキー・マイア・ドルフィンリゾート」での野生のイルカを見る「ドルフィン・ウォッチング」が人気。また「シェル・ビーチ」や、地球の酸素形成の起源とも言われている「ストロマトライト」が、訪れた人を大自然の神秘に誘う。

④ 旧フリーマントル刑務所 Fremantle Prison P11 J-9 P12 B-11

1850 年代に英国からの囚人によって建てられ、1991 年まで実際に刑務所として使用されていた。フリーマントル観光のハイライトの一つで、ガイド付きツアーや夜間ツアー、トンネルツアーなどがある。オーストラリアの囚人遺跡群の中の一つとして、世界文化遺産に登録されている。



西オーストラリア州の観光スポット

Travel Spot in Western Australia

❶ カナナラ Kununurra P12 F-4

ノーザン・テリトリー準州との境界線沿いにある町。「バングル·バングル」や「アーガイル湖」がある、キンバリー地区への玄関口となる。

❷ ブルーム Broome P12 D-5

幻想的な自然現象「月への階段」や美しい砂浜の「ケーブル·ビーチ」、日没時にラクダで砂浜を渡るツアーなどで知られるリゾート地。

❸ エクスマウス Exmouth P12 A-7

ニンガルー・コーストを巡る拠点の町。大自然の中、ジンベイザメとのシュノーケリングやマリンスポーツが楽しめ、カメの産卵を見学することもできる。

❹ カリジニ国立公園 Karijini National Park P12 C-7

パースから北西に約 1,000km のオーストラリアで 2 番目に大きな国立公園。雨水によってできた天然のプールや赤褐色の渓谷などが見所。

❺ カルバリー Kalbarri P12 A-9

壮大な赤土の大渓谷は、絶景ポイントの「ネイチャーズ・ウィンドウ」から。自然の造形物は、約 4 億年前から堆積された砂岩の歴史を物語る。

❻ ピナクルズ Pinnacles P12 B-10

パースから北に約 250km、ナンブング国立公園内にある奇岩群。幾多の月日を刻んだ無数の奇岩が、砂漠の中に広がる。まさに自然の神秘がそこにある。

❼ ランセリン Lancelin P12 B-10

真っ白な大砂丘での 4WD 走行やサンドボーディング、また風が強く吹く気候を活かしたウィンドサーフィンやカイトサーフィンが盛ん。

❽ カルグーリー Kalgoolie P12 D-10

パースから東へ約 600km に位置する、炭鉱の町。19 世紀のゴールドラッシュ当時の面影を残す町として、人気の観光スポットになっている。

❾ モンガー湖 Lake Monger P8 F-6

周囲約 4km の湖は、野鳥たちの楽園。州鳥のブラック・スワン（黒鳥）やカモなどの水鳥を見ることができる。周辺は公園となっており自然を満喫できる。

❿ パース国内線空港 ターミナル 3 &ターミナル 4 P8 K-6

Perth Airport Domestic Terminal 3 & Terminal 4

⓫ パース国際・国内線空港ターミナル 1 &国内線空港 ターミナル 2 P8 K-7

Perth Airport International/Domestic Terminal 1 & Domestic Terminal 2

⓬ ロッキンハム Rockingham P12 B-11

周辺海域には野性のイルカやアシカ、また沖合のペンギン島にはフェアリー・ペンギンが生息しているなど海洋動物を間近で見ることができる。

⓭ マンジュラ Mandurah P12 B-11

パース近郊の新興の町。海を望みながらのゴルフやフィッシング、カニ獲りなどのアクティビティが充実。パースから電車で約 50 分。

⓮ バンバリー Bunbury P12 B-11

州南東地域の中心で、パースから南に約 180km。水に囲まれ、イルカに出会えるツアーをはじめ、各種マリンスポーツやアクティビティが豊富。

⓯ ダンズボロー Dunsborough P12 B-11

ジオグラフ湾沿いの町。海底の巨大沈没船を見るため、多くのダイバーたちが訪れる。毎年秋には、クジラが近海を訪れ、ツアーなどで見ることもできる。

⓰ バッセルトン Busselton P12 B-11

約 2km と木造では南半球最長の桟橋が、観光のハイライト。桟橋の上は、徒歩や定期的に運行される列車で移動でき、先端には水中観測所がある。

⓱ マーガレット・リバー Margaret River P12 B-11

美しい自然とサーフィン、ワインや鍾乳洞が有名なリゾート地。150 以上ものワイナリーが点在し、そこから産出される良質なワインは評価が高い。

⓲ ウェーブ・ロック Wave Rock P12 C-11

パースから南東約 350km にある、波を一瞬にして固めたかのような一枚岩。2 億 7 千万年以上前にできたと言われ、岩の上からの景色には目を見張る。

⓳ エスペランス Esperance P12 D-11

パースから南東に約 720km。大自然が広がる「ケープ・ル・グラン国立公園」、泣き砂の美しいビーチ「ラッキー・ベイ」やピンク色に輝く「ピンク・レイク」と見所満載。

⓴ アルバニー Albany P12 C-12

かつての捕鯨の町には、南極海に面する天然の巨大橋「ナチュラル・ブリッジ」や、自然景観が美しい「ザ・ギャップ」など観光スポットが目白押し。

スワン・バレー Swan Valley

パース市中心部から車で約30分にある西オーストラリア州最大級のワインの産地、スワン・バレー。なだらかに起伏する丘陵地帯には延々とブドウ畑が続き、ワイナリーやレストラン、カフェやブルワリー、アートやクラフトのギャラリーなど、その数150以上が点在する。ワイナリーを巡るパース発のツアーや、スワン川をクルーズした後にワイナリーを周るツアーもあるので利用したい。

スワン・バレーの主要スポット Major Spot in Swan Valley

① ホワイトマン・パーク Whiteman Park P14 A-5

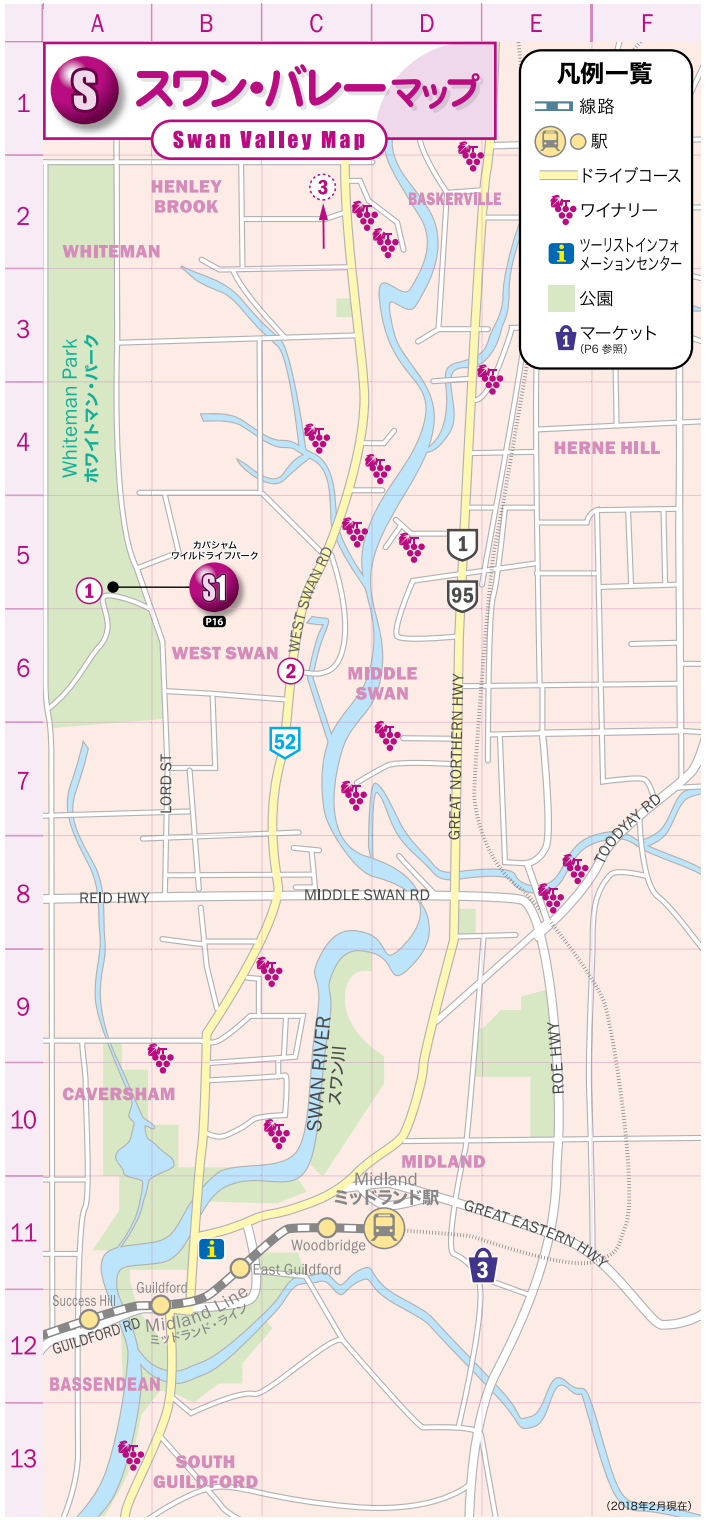
4,000ヘクタールもの広大な自然保護区にレジャー・アトラクションが備わったホワイトマン・パーク。アトラクションには、西オーストラリア自動車博物館やトラクター博物館、また往年のトラムや蒸気機関車に乗ることができる。そして、コアラやカンガルーなどの動物と触れ合える「カバシャム ワイルドライフ パーク」は、ここでのハイライトとなる（毎日8:30am～6pm）。

② ウェスト・スワン・ロード West Swan Road P14 C-6

ぶどう畑や羊や馬が走る草原が通りの左右に広がり、オシャレなカフェやレストラン、チョコレート工場やブルワリー、宿泊施設がたたずむ。

③ バインズ・リゾート&カントリー・クラブ P14 C-2
Vines Resort & Country Club

国際的なゴルフトーナメントも開催された、国内でもトップクラスのゴルフコースを備える。宿泊施設も完備され、スワン・バレー観光の拠点ともなる。



パース・イエローページ Perth Yellow Pages

凡例

The Perth Express
パースエクスプレス
66 Parry St. Perth
08 9228 0209
www.theperthexpress.com.au

名前
住所
電話番号
ウェブサイトまたはEメールアドレス

アイコン説明

マップ詳細場所 P3 A-1
おすすめロケーションの詳細情報 ... P1

アート

The Artisan Store Fremantle
ザ アルティザン ストアー フリーマントル
81A High St. Fremantle
0435 398 148
www.theartisanstore.com.au

飲料

Silent THUNDER
サイレント サンダー
1300 225 662
www.silentthunder.com.au

医療関連

P5 F-10
International Medical Services
日本語医療センター
Level 1, 713 Hay St. Perth
1800 777 313（日本語）
www.nihongoiryocentre.com.au
P1

運送・引越し

P8 K-8
CUBE iT!
キューブ イット
L1, 20 Valentine St. Kewdale
08 9353 5275
www.cubeit.com.au
P16

カラオケ

P7 E-6
crown karaoke restaurant
クラウン カラオケ レストラン
60 Roe St. Northbridge
08 9228 8892
www.crownkaraoke.com.au
P1

P7 D-3
Karaoke Box Hit Studio
カラオケ ボックス ヒット スタジオ
64 Francis St. Northbridge
08 9227 5288
www.hitstudio.com.au
P1

観光

P14 A-5
Caversham Wildlife Park
カバシャム ワイルドライフ パーク
Lord St. Whiteman Park Whiteman
08 9248 1984
www.cavershamwildlife.com.au
P16

P11 C-7
ROTTNEST EXPRESS FREMANTLE
ロットネスト エクスプレス フリーマントル
'B' Shed, Victoria Quay, Fremantle
www.rottnestexpress.com.au/jpn.aspx
P12

P3 J-9
ROTTNEST EXPRESS PERTH
ロットネスト エクスプレス パース
Jetty 2, Barrack St. Perth
www.rottnestexpress.com.au/jpn.aspx
P12

P3 N-8
The Perth Mint
パース造幣局
310 Hay St. East Perth
1300 366 520
www.perthmint.com.au/visit
P16

Fremantle Prison
フリーマントル刑務所
1 The Terrace Fremantle
08 9336 9200
www.fremantleprison.com.au

行政機関

Australian Customs and Border Protection Service
オーストラリア税関・国境警備局
www.customs.gov.au

Consulate-General of Japan in Perth
在パース日本国総領事館
U22 / Level 2, 111 Colin St. West Perth
08 9480 1800
www.perth.au.emb-japan.go.jp/index_j.htm

The Department of Immigration and Citizenship
移民局
Level 3 Wellington Central
836 Wellington St. West Perth
13 1881

Tourism Western Australia
西オーストラリア政府観光局
1300 361 351

Western Australia Police
警察（緊急時以外）
13 1444

クレジットカード

MasterCard
マスターカード
1800 120 113（フリーダイヤル）

Visa International
VISA カード
1800 450 346（フリーダイヤル）

航空会社

Chathay Pacific Airways
キャセイ パシフィック航空
13 1747

Garuda Indonesia
ガルーダ インドネシア航空
1300 365 330

Malaysia Airlines
マレーシア航空
13 2627

Qantas Airways
カンタス航空
13 1313

Singapore Airlines
シンガポール航空
13 1011

Thai Airways
タイ航空
1300 651 960

Virgin Australia Airlines
ヴァージン オーストラリア航空
13 6789

交通機関

Great Southern Rail
グレート サザン レール
13 2147

RAC Roadside Assistance
RAC（ロードサービス）
13 1111

Swan Taxis
スワン・タクシー
13 1330

Transperth
トランスパース（時刻表＆路線案内）
13 6213

TransWA
トランスWA
1300 662 205

宿泊施設

P7 E-3
hausaccommodation
ハウスアコモデーション
46 Francis St. Perth
08 9228 8170
www.hausaccommodation.com.au
P7

The Peninsula
ザ ペニンシュラ
53 South Perth Esplanade South Perth
08 9368 6688
www.thepeninsula.net

Perth City YHA
パース シティYHA
300 Wellington St. Perth
08 9287 3333
www.yha.com.au

食料品店

Fuji Mart Perth
不二マート パース店
Shop 13-14 29 Station St. Subiaco
08 6162 8608
www.junpacific.com/fujimartper

Lion Oriental Foods Co.
ライオン オリエンタル フーズ
13 Fitzgerald St. Northbridge
08 9228 9898
www.lion-oriental.com

LOI'S EASTERN SUPERMART
ロイズ イースタン スーパーマート
125 Barrack St. Perth
08 9221 1001
www.lion-oriental.com

NIPPON FOOD SUPPLIES Office
日本フード サプライズ オフィス
Unit 7, 97 Hector St. West, Osborne Park
08 9445 9247
www.nipponfoodsupplies.com.au

NIPPON FOOD SUPPLIES Subiaco
日本フード サプライズ スビアコ店
Shop 26, 180 Rokeby Rd. Subiaco
08 9380 6783
www.nipponfoodsupplies.com.au

電話・インターネット

SOUL
ソウル
1300 663 212
www.souljapan.com.au

日本食レストラン

P3 M-8
Jaws - East Perth
ジョーズ 回転寿司 イーストパース店
323 Hay St. East Perth
08 9225 4573
www.jawssushi.com.au
P1

P5 F-9
Jaws - Hay St. Mall
ジョーズ 回転寿司 ヘイストリートモール店
726 Hay St. Perth
08 9481 1445
www.jawssushi.com.au
P1

P5 K-9
Jaws - Town Hall
ジョーズ 回転寿司 タウンホール店
Equus Arc. 580 Hay St. Perth
08 9221 3255
www.jawssushi.com.au
P1

Taka's Kitchen - Barrack St.
タカズ キッチン バラックストリート店
Cnr Barrack & Wellington Sts. Perth
08 9221 4771
www.takaskitchen.iinet.net.au

EDOSEI JAPANESE RESTAURANT
日本料理 江戸誠
64 Barrack St. Perth
08 9221 0324
www.edosei.com.au

JAMES PARKER SUSHI & SAKE
ジェームス パーカー
Shop 2, 182 James St. Northbridge
08 9328 2525
www.james-parker.com.au

Oceans Kitahashiya
オーシャンズ 北橋屋
62 Roe St. Northbridge
08 9228 8346
www.oceanskitahashiya.com.au

理容

SAMURAI BARBER
サムライ バーバー
4/156 Orrong Rd, Lathlain
08 6114 2945

ファイナンス

Japan Australia Settlements Group
ジャパン オーストラリア セトルメント グループ
Suite 1, Level 4, Carillon City Office Tower, 207 Murray St. Perth
08 9322 6308
www.japan-australia-settlements.com

留学・ビザ

Blue Education
ブルー エデュケーション
Level 2, 33 Barrack St. Perth
08 6210 0942
www.blueco.com.au

Japan Australia Settlements Group
ジャパン オーストラリア セトルメント グループ
Suite 1, Level 4, Carillon City Office Tower, 207 Murray St. Perth
08 9322 6308
www.japan-australia-settlements.com

旅行

Blue Travel
ブルー トラベル
Level 2, 33 Barrack St. Perth
08 6210 0942
www.blueco.com.au

CTC - CITY TRAVEL CENTRE
シティー トラベル センター
Suite 12, Winthrop Court
143 Somerville Boulevard, Winthrop
08 9312 1212
www.ctcperth.com.au

H.I.S. Travel Perth
エイチ アイ エス トラベル パース
2/26 St Georges Tce. Perth
08 9221 5588
www.his-oceania.com

レストラン・カフェ

P11 G-9
MONK CRAFT BREWERY KITCHEN
モンク クラフト ブルワリー キッチン
33 South Tce. Fremantle
08 9336 7666
www.themonk.com.au
P11

P7 D-4
OUTBACK JACKS BAR&GRILL
アウトバック・ジャックス バー＆グリル
124 James St. Northbridge
08 9227 7346
P1

P5 J-4
POPPO Korean & Japanese Restaurant
ポッポ 韓国&日本食レストラン
137 Barrack St. Perth
08 9325 5997
P1

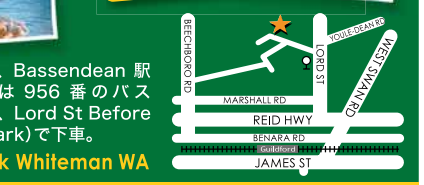
P7 J-3
TONG 86
トング86
86 Beaufort St. Perth
08 9227 6006
P1

本マップの情報は2018年2月現在のものです。

S1 P14

CAVERSHAM WILDLIFE PARK

カバシャム ワイルドライフ パーク



パース駅から Midland 線に乗り、Bassendean 駅下車。そこから 955 番、または 956 番のバス（Ellenbrook 行き）に乗り、Lord St Before Youle-Dean Rd(Whiteman Park)で下車。

住所：Lord St. Whiteman Park Whiteman WA

電話：08 9248 1984
携帯：0419 933 924

詳しいインフォメーションはウェブサイト：
www.cavershamwildlife.com.au

A1 P8

CUBE iT! cubeit.com.au

インターネットで予約できます

CUBE+CUBE SALE

スーツケース、ゴルフバッグでもOK

箱1個目150ドル
箱2個目140ドル
箱3個目130ドル

日本への荷物は
キューブの
航空宅配便
サービスで！

キューブプラス

250ドルの追加料金でどのキューブ、スーツケース、スノーボードでも OK

＋ 自転車
＋ サーフボード

キューブ 格安エアー宅配便

180ドル 詰め放題

自社便あり、市内引越、他州向け、各国向け航空便、船便のお引越しもお取り扱いしております。

スーツケース

200ドル 20kg

サービス内容

◆箱もテープも無料で配達します。
◆ご自宅まで取りに行きます。
（DOOR TO DOORのサービス）
◆全国一律料金です。
（沖縄、離島は除く）
◆2週間前後でお届けします
◆3カ月まで保管無料です。

クレジットカードは、オーストラリア国内のお支払いに限り、ビザとマスターカードがご使用になれます。

キューブGIANT 格安エアー宅配便

200ドル 1個 20kg

日本向け海外引越し

見積もりは無料です。
お気軽にお問い合わせください。

CUBE iT! cubeit.com.au

キューブROUND 国内宅配便

発地→ / 着地↓	シドニー	メルボルン	ブリスベン/ゴールドコースト	ケアンズ	パース
シドニー		90ドル	90ドル	130ドル	110ドル
メルボルン	90ドル		110ドル	140ドル	110ドル
ブリスベン/ゴールドコースト	90ドル	110ドル		120ドル	130ドル
ケアンズ	130ドル	140ドル	120ドル		170ドル
パース	110ドル	110ドル	130ドル	170ドル	

★上記は1個20kgまでの料金です。
20kgを超える場合は1kgにつき1ドルの加算となります。

CAIRNS

JIMA

電話 08-9353-5275（日本語） 各料金は予告なしに変更になる場合がございますのでご了承願います。 弊社は日本海外引越協会(JIMA)の海外会員です

■パース 08-9353-5275 ■シドニー 02-9319-0300 ■ブリスベン/ゴールドコースト 07-3865-1099 ■ケアンズ 07-4054-5140
■メルボルン 03-9331-7866 ■アデレード 0400-800-030 ■成田空港 08-9353-5275 ■東京支店 03-5980-7418

P3 P3

パース造幣局

パース造幣局で貴重な体験を

オーストラリアで最古の歴史あるパース造幣局では、世界最大の純金１トン硬貨や純金の延べ棒実演を見学できます。

また、パースミント ショップでは、アーガイル ピンクダイヤモンドやカイリス オーストラリア真珠などが免税価格で購入できます。

毎日営業：午前９時～午後５時
純金の延べ棒実演―ショップ― カフェ
310 Hay Street, East Perth

来局の方全員に
当広告をご提示ください。
記念品プレゼント
受付でお受け取りください。
Mention this ad
and receive a FREE gift on entry.

THE PERTH MINT
AUSTRALIA

perthmint.com/visit