

エッセンシャルオイルの可能性と効果

Q MC Beauty 設立のいきさつを教えてください。

元々美容部員だった母の影響もあり、ビューティシャンになるというのは自分の中では決心していました。最初は、ネイルケアを専門に扱うMC ネイルスタジオからスタートしましたが、その後、お客さんからの要望でネイル以外にマッサージやフェイシャルなども頼まれるようになり、今のMC Beauty をオープンすることになりました。



ジャネスのブレンドエッセンシャルオイル 6種類。

Q お店のコンセプトはなんですか？

全身の美容に自然と科学の両方を取り入れる、ということ。自然だけでは足りないところもあり、科学だけでは補えない部分もあります。両方をうまく取り込んでいくことがとても大事で、それができるサロンを目指しています。

Q マコさんにとってエッセンシャルオイルとはなんですか？

生活を彩る上で必要なものですね。幼少期に住んでた場所が自然がいっぱいの場所だったので、人工的に作られた匂いは苦手なんです。エッセンシャルオイルは植物からの香りなので、多種多様な用途に使え、生活の一部みたいなものです。

Q パースエクスプレス読者に一言お願いします。

エッセンシャルオイルは、健康や美容だけではなく、掃除をする時や香水の代わりとしても使え、毎日の生活の中に少し取り入れるだけで生活が豊かになっていきます。この機会に是非、エッセンシャルオイルに使ってみてください。



(取材協力・情報提供)

MC Beauty

住所：2/258 Newcastle St.
Northbridge

電話：08 9328 4848

営業時間：予約制

ウェブ：www.mcbeauty.com.au

エッセンシャルオイル紹介 その2

ジャニス・サラ・スミス女史が手がけるアロマコスメブランド“JANESCE”から6種類のオススメするエッセンシャルオイルを紹介します。

提供：MC Beauty

01 感情のバランスを整えてくれるフローラルな香り

Harmony
ハーモニー

ラベンダーとゼラニウム、そしてフランキンセンスとフローラルのオイルがブレンドされたエッセンシャルオイル。ラベンダーは安眠効果があり、ゼラニウムは皮膚のトラブルや疲労に効果的。また、フランキンセンスは呼吸器系のトラブルに効果があるとされている。入浴やキャリアオイルと混ぜマッサージでの使用がオススメ。



02 生活のリズムを整え便秘にも効果的

Time Zones
タイム ゾーンズ

ラベンダーとサイプレス、そしてスイートオレンジがブレンドされたエッセンシャルオイル。サイプレスは心臓や血液など循環器系のトラブルに効果的で、スイートオレンジは緊張した心を和らげ、便秘などの消化器にも効果的。緊張やストレスにより疲れた時に活力を与え、生活のリズムを整える。

