

エッセンシャルオイル の可能性と効果

古代からエッセンシャルオイルは、香りを楽しむものだけでなく健康や美容などの幅広い分野にて使われてきました。エッセンシャルオイルの可能性や効果について2名の専門家に話を伺いました。

エッセンシャルオイルの可能性を追求する JANESCE

一人目は、スキンケア商品の開発、販売する JANESCE (ジャネス) の設立者ジャニス・サラ・スミス女史に話を伺いました。



JANESCE (ジャネス) 設立者
ジャニス・サラ・スミス女史
Janice Sarre Smith

独自の哲学である“スキンヘルス”を元に1986年にアロマコスメブランド“JANESCE”を設立。有機栽培の自社農園からの原材料でジャネス商品を販売する他、講演などでも第一線で活躍している。

Q エッセンシャルオイルの歴史について教えてください。

エジプト、ギリシャ、インド、中国の古代文明ではキリストの誕生前から植物から採れたエッセンシャルオイルを治療に使っていたとされています。また、エッセンシャルオイルは治療のみならず神に関わる儀式や腐敗体を処理するためにも使われていたとされています。

Q 古代文明でエッセンシャルオイルはどのように抽出されていたのでしょうか？

古代文明でエッセンシャルオイルは植物から液を圧搾し、その液の表面にある油を取っていました。しかし、10世紀後にアラブ人によって水蒸気蒸留法が発見され、そして今日までその抽出法は変わらずに行われ続けています。

Q エッセンシャルオイルはどのように世界に広がっていったのでしょうか。

10世紀後、エッセンシャルオイルを使用した治療がヨーロッパやイギリスに広まりました。それ以降、その治療はヨーロッパやイギリスでの民間療法となり、1900年代に入るとアロマセラピーという名で世界的に普及しました。

Q エッセンシャルオイルを体に取り込む一般的な方法を教えてください。

エッセンシャルオイルを体に取り込む方法は、大きく2つに分かれます。一つは、嗅覚を利用した取り込み方です。嗅覚は人間の感情に影響を及ぼす重要な感覚器官の一つです。2つ目は、エッセンシャルオイルをキャリアオイルで希釈し、直接肌からエッセンシャルオイルの成分を吸収させる方法です。



ジャネスの自社農園にて原料となる花びらを乾燥させる工程。一つ一つの作業にこだわりを持ってやっている。