

オーストラリア産エッセンシャルオイルの魅力

Q エッセンシャルオイルの正しい保管方法とは？

冷暗所での保管が好ましいです。夏の暑い日など、エッセンシャルオイルによっては冷蔵庫での保管が好ましい場合もあります。また、エッセンシャルオイルの光りによる変質を避けるためにも遮光性のあるボトルでの保管が好ましいです。そして、必ず子どもたちの手の届かないところに保管しましょう。

Q ジュリアさんにとってエッセンシャルオイルとは？

エッセンシャルオイルは私を幸せにしてくれます。いつも薬箱に入れていて生活する上で欠かせないものですね。



エッセンシャルオイルは高温多湿を避け、冷暗所で保管するのが好ましい。

〈取材協力・情報提供〉

HERITAGE OILS

住所：Unit 1/42 Collingwood St. Osborne Park

電話：0427 416 681

営業時間：月～金曜日 9am-5pm (パブリックホリデーも営業中)

ウェブ：www.heritageoils.com.au



Q 例えばどんな種類のエッセンシャルオイルが冷蔵庫での保管が好ましいですか？

レモンやスイートオレンジなどシトラス系のオイルは、冷蔵庫での保管が好ましいでしょう。ほとんどのエッセンシャルオイルは消費期限が長いですが、シトラス系のオイルは例外です。製造されてから約18ヶ月以内に使い切るのが好ましいです。ラベルに書いてある消費期限以内に使い切りましょう。

Q パースエクスプレス読者に一言お願いします。

ショールームで皆様のお越しをお待ちしています。エッセンシャルオイルについて何か分からないことがあれば遠慮なく聞いてください。この機会に HERITAGE OILS にいらして、エッセンシャルオイルの魅力をもっと知っていただけたらと思います。

エッセンシャルオイル紹介 その1

150種類以上の品揃えを誇る HERITAGE OILS のエッセンシャルオイルからジュリア・レヴィンソンさんオススメ、6種類のエッセンシャルオイルを紹介します。

提供：HERITAGE OILS

01 花粉症対策にはユーカリエッセンシャルオイル

Eucalyptus Borealis
ユーカリアタス ポレアリス

西オーストラリア州を代表するエッセンシャルオイルの一つ、Eucalyptus Kochii という種類から新品種登録されたエッセンシャルオイルが Eucalyptus Borealis。この Eucalyptus Kochii という種類はシネオールというユーカリの香り成分を90%～94%含有しており、呼吸器系への効果が期待でき、花粉症対策などにオススメ。



02 栄養価の高いレモンマートルエッセンシャルオイル

Lemon Myrtle
レモンマートル

レモンマートルというクイーンズランド州産の植物から採れるエッセンシャルオイル。かいた瞬間にすっきりと清涼感のある香りがするのは、シトラールという芳香成分が豊富に含有されているため、疲れた時や気分をリフレッシュしたいときにディフューザーを使って使用するのがオススメ。

