

オーストラリア産エッセンシャルオイルの魅力

Q 自社製品の原材料はどこで入手されているんですか？

HERITAGE OIL で販売しているエッセンシャルオイルの原料は、オーストラリア産の原料をメインに使用しています。また、5種類あるサンダルウッド・エッセンシャルオイルは、西オーストラリア州やクィーンズランド州をはじめオーストラリア産を使用したり、南太平洋地域から採れるのサンダルウッドを使用したりしています。

Q エッセンシャルオイルを使用する上での注意点はありますか？

エッセンシャルオイルは、とても高濃度なオイルです。使い方を誤れば、肌のトラブルなどの原因になります。原液塗布は避け、肌へ使用する際はキャリアオイルなどで希釈し、使用することが望ましいです。肌へ使う際はご自身で必ずテストをしてからご使用ください。また、必ず一回の使用は数的程度に。そして、エッセンシャルオイルを常に使用していると、効果が感じられなくなってしまいます。なので、必要なときに必要な分だけ使用するのが望ましいでしょう。



エッセンシャルオイルの香りを拡散させるディフューザー。またディフューザーによっては、加湿効果があるものもあり、用途に合わせて選ぶ。



主にエッセンシャルオイルを希釈する用途で使われるキャリアオイル。オイルによって相性があり、目的によっても選ぶオイルは変わってくる。

Q 料理や飲み物などに混ぜてエッセンシャルオイルを使用しても大丈夫ですか？

ユーカリなどのエッセンシャルオイルは、体内に取り込むのは危険なので避けましょう。しかし、HERITAGE OILS のペパーミントやシトラス系エッセンシャルオイルなど、オイルによっては「Food Safety Certificate (食品安全証明書)」で認証されたものもあり、料理などへの使用ができるものもあります。ただ、ボトルから直接摂取するのは避けてください。

Q エッセンシャルオイルのオススメの使い方を教えてください。

一般的な使い方は、ディフューザーの使用ですが、ディフューザーがない場合はティッシュやハンカチに数滴たらし香りをかぐだけでもとても心体へ効果があります。

Q エッセンシャルオイルを購入する上で気をつけなければいけないことは何ですか？

純度 100% エッセンシャルオイル表記があるものを購入すること、また認定機関が認証したオイルを購入することが望ましいです。また、エッセンシャルオイルを販売している会社に天然純度 100% を証明してもらった証明書が発行してもらいたいでしょう。そして、一般的にアロマオイルやフレグランスオイルなどと呼ばれるものは、エッセンシャルオイルとは効果や使用方法も異なるので気をつけましょう。



ティッシュやハンカチなどに数滴たらし持ち運べば、外出中でも香りを楽しむことができ、リラックスできる。