

オーストラリア産 エッセンシャルオイルの魅力

ユーカリやサンダルウッドなどオーストラリアの広大な土地に原生する植物たちから採れるエッセンシャルオイル。まだまだ可能性を秘めているオーストラリア産のエッセンシャルオイルの魅力について、HERITAGE OILS のディレクター、ジュリア・レヴィンソンさんに話を伺いました。



HERITAGE OILS ディレクター
ジュリア・レヴィンソンさん
Julia Levinson

約20年間、農林産業の分野に携わっていた。オーストラリア産の自然植物から採れるエッセンシャルオイルに魅了され、そこで培ったスキルを活かし、オーストラリア産エッセンシャルオイルを世界に広めようと HERITAGE OILS を設立。

Q HERITAGE OILS を設立したきっかけを教えてください。

私は以前、約20年間、州政府や地元政府と一緒に植林に関する仕事をしてきました。それと同時に、オーストラリア原産の植物から取れる上質なエッセンシャルオイルも見てきて、オーストラリア産のエッセンシャルオイルを世界に広めたいと思うようになり、2010年にHERITAGE OILSを設立しました。その後、オーストラリアのタスマニア州に行き、オイルの原料を育てている農家の方と一緒に働くなどの経験を得て、2013年に西オーストラリア州に戻って来ました。そして、2017年7月にショールームをオープンさせました。

Q ジュリアさんが自社製品を販売する上でのこだわりを教えてください。

こだわりは、オーストラリア産の原材料を使って作ったエッセンシャルオイルを販売することです。そして、原材料ごとに搾取方法を変え、そのエッセンシャルオイルの成分を損なわないベストな方法で搾取したオイルを販売しています。また、私たちが販売する全てのエッセンシャルオイルには原材料や含有されている成分が分かる証明書があります。

Q 例えばどんな搾取方法がありますか？

例えば、シトラス系のエッセンシャルオイルなどは、压榨時に熱を加えると変質してしまうため、低温にて压榨するコールドプレスド製法にて搾取したり、サンダルウッド・ナッツオイルは原料の物質が溶けている水溶液に溶媒を加え抽出する、溶媒抽出法で搾取しています。

Q 一般的にエッセンシャルオイルはどのように作られますか？

ほとんどのエッセンシャルオイルは、水蒸気蒸留法で作られています。植物によって蒸留する長さは変わりますが、約3時間から72時間蒸し、その水蒸気から精油成分を抽出する方法です。また、ナッツや花から搾取する場合は水蒸気蒸留法では搾取できないため、CO₂抽出法や溶媒抽出法で搾取します。他にもコールドプレスド製法など植物によって変わってきます。



※写真はイメージ

エッセンシャルオイルはとても高濃度。取り扱いには注意が必要。