

Nail in Perth

爪のお手入れ

いつでも爪はキレイに維持していきたいもの。そして、爪への気遣いは忘れずに!

湯浅幸子さん監修

きれいにネイルを 仕上げる基本③ / ジェルネイル セルフオフ

セルフジェルネイルの次は、
落とす方法も知っておこう!



ジェルを取りやすくする。
POINT リムーバーを含んだコットンを爪にのせ、アルミホイルを巻いて5～10分程放置。



トップコートと表面のラメまでを優しく削る。
POINT 一気に削るのではなく、少しずつ削る。
“少しラメが消えたかな”を始める目安に。



一番初めに塗ったラメ部分まで優しく削る。
POINT ①と同様、一気に削るのではなく、少しずつ優しく削っていく。



自然に浮いたジェルのみ取り除く。
POINT 浮いていないジェルがある場合は、無理に剥がさず、④を繰り返す。



クリームとオイルを塗る。
POINT リムーバーで爪が乾燥しているので、クリームとオイルでしっかり保湿をして完了。

今年の夏は 乾燥した手元と Good Bye / 乾燥を防ぐ 簡単セルフケア

キレイな手元で過ごす気持ちも晴れ
やかに!こまめなケアで手元美人へ!



写真:メタルプレッシャーを
使用しているが、コットン利用をすすめる。

甘皮を処理する。
POINT コットンを巻いたウッドスティックで、軽く甘皮を押し上げる。強く押すと凸凹した爪がはえるので注意。



やすりで爪の形を整える。
POINT やすり全面を使用しながら滑るように削り、形を整える。親指で整えたい指先を軽く押さえるとやすりが爪に沿いやすい。



甘皮をやわらかくする。
POINT むるま湯に手先を浸し、甘皮をやわらかくする。



オイルを塗る。
POINT 爪の生え際にたっぷりオイルを浸透させる。



乾燥を防ぐ。
POINT クリームを爪の生え際と手全体に塗り乾燥を防ぐ。ハンドクリームでOK。