

Nail in Perth やってみよう!セルフネイル!

＼きれいにネイルを仕上げる基本② / 自宅でできる セルフジェルネイル

ジェルネイルってキレイだけどすごく大変そう…。
でも大丈夫、ポイントを押さえてジェルネイルを気軽に楽しもう!



やすりで爪の形を整え、甘皮を処理する。
POINT やすりで滑るように爪を削り、ぬるま湯で甘皮をやわらかくした後、処理する。(詳しくは P19 セルフケア ①～③を参照)



爪の余分な油分や水分を拭き取る。
POINT 油分や水分が爪に残っているとジェルの付きが悪くなる。



エタノールを爪表面に塗る。
POINT この時点で作業スペースにキッチンペーパーを引き、LED ライトを用意する。



爪とエッジにベースジェルを塗る。
POINT 少しぶっくりするくらい塗る。甘皮や皮膚についたベースジェルは、もちが悪くなる原因なのでウッドスティックでとる。



LED ライトに当てる。
POINT ジェルの種類によって硬化時間が異なるので、使用ジェルの硬化時間を確認。



ラメジェルを塗り、LED ライトに当てる。
POINT 2～3回に分けてグラデーションを作るので、始めは爪の半分を薄く塗る。ラメジェルは楊枝などで混ぜてから使用。



グラデーションを意識し、再度ラメジェルを塗る。
POINT 爪先部分とエッジにラメジェルを塗り、LED ライトに当てる。⑥のジェルは硬化しているので失敗しても拭きとることが可。



ベースジェルを塗る。
POINT 爪の表面とエッジをコーティングし、LED ライトに当てる。



ジェル用トップコートを塗る。
POINT 爪の表面とエッジに塗り LED ライトに当て、未硬化ジェルをリムーバーで拭きとる。



ひっきりやすりでやすりで削り完成。
POINT 爪を触ってひっきりやすりがあれば、やすりで削る。削りすぎると必要なジェルを剥がしてしまうので、軽く削る。