

Nail in Perth やってみよう!セルフネイル!

＼きれいにネイルを仕上げる基本② / 自宅でできる セルフジェルネイル

ジェルネイルってキレイだけどすごく大変そう…。
でも大丈夫、ポイントを押さえてジェルネイルを気軽に楽しもう!



1 やすりで爪の形を整え、甘皮を処理する。
POINT やすりで滑るように爪を削り、ぬるま湯で甘皮をやわらかくした後、処理する。(詳しくは P19 セルフケア **1**～**3**を参照)



2 爪の余分な油分や水分を拭き取る。
POINT 油分や水分が爪に残っているとジェルの付きが悪くなる。



3 エタノールを爪表面に塗る。
POINT この時点で作業スペースにキッチンペーパーを引き、LED ライトを用意する。



4 爪とエッジにベースジェルを塗る。
POINT 少しぶっくりするくらい塗る。甘皮や皮膚についたベースジェルは、もちが悪くなる原因なのでウッドスティックでとる。



5 LED ライトに当てる。
POINT ジェルの種類によって硬化時間が異なるので、使用ジェルの硬化時間を確認。



6 ラメジェルを塗り、LED ライトに当てる。
POINT 2～3回に分けてグラデーションを作るので、始めは爪の半分を薄く塗る。ラメジェルは楊枝などで混ぜてから使用。



7 グラデーションを意識し、再度ラメジェルを塗る。
POINT 爪先部分とエッジにラメジェルを塗り、LED ライトに当てる。**6**のジェルは硬化しているので失敗しても拭きとることが可。



8 ベースジェルを塗る。
POINT 爪の表面とエッジをコーティングし、LED ライトに当てる。



9 ジェル用トップコートを塗る。
POINT 爪の表面とエッジに塗り LED ライトに当て、未硬化ジェルをリムーバーで拭きとる。



10 ひっきりをやすりで削り完成。
POINT 爪を触ってひっきりがあれば、やすりで削る。削りすぎると必要なジェルを剥がしてしまうので、軽く削る。