

Nail in Perth

やってみよう!セルフネイル!

ネイルのいろはが分かったら、次はポリッシュネイルとジェルネイルを紹介!

湯浅幸子さん監修

セルフネイル
セルフケアで
準備する道具



- ① トップコート ② ベースコート ③ ポリッシュ ④ ウッドスティック ⑤ LEDライト ⑥ キッチンペーパー ⑦ ベースジェル ⑧ 楊枝
- ⑨ 筆 ⑩ ジェル用トップコート ⑪ ラメジェル ⑫ リムーバー ⑬ やすり ⑭ アルミホイル ⑮ コットン ⑯ エタノール

今回セルフネイルに
挑戦してくれた読者モデル

ひらい まや
平井 茉耶 さん

ワーキングホリデーでパースへ。「日本でも興味があったネイルについて、パースで学べるのは良い機会だと思いました。オーストラリアのネイルの流行も知りたいと思います」



きれいにネイルを仕上げる基本① /

やってみよう セルフポリッシュネイル

ポリッシュネイルはすぐにできるから便利! だけど、爪からはみ出てしまっせつかくのネイルが…。キレイに塗るコツをマスターしよう!



やすりで爪の形を整え、甘皮を処理する。
POINT やすりで滑るように爪を削り、ぬるま湯で甘皮をやわらかくした後、処理する。(詳しくはP19セルフケア①~③を参照)



爪の余分な油分や水分を拭き取る。
POINT 油分や水分が爪に残っているとポリッシュが弾いてしまうことがあるので、綺麗に塗れない場合がある。



ベースコートを塗る。
POINT ベースコートを塗るとポリッシュが綺麗にのりやすく、また剥がれにくくなるのでもちが良くなる。



はみ出た部分は取り除く。
POINT 楊枝のような鋭利なものだと爪を傷つける恐れがあるので、ウッドスティックを使用したほうが良い。



ハケ先でエッジにポリッシュを塗る。
POINT ハケ先に少しポリッシュを付け、“ちょんちょん”と爪のエッジに塗る。



爪のセンターからポリッシュを塗る。
POINT 容器を転がして中身を均一に。ポリッシュが垂れないように、ハケの片面は容器のフチで落とし、ハケの片側だけで塗る。



乾いたらトップコートを塗って完成。
POINT ポリッシュが爪以外の箇所につかないように気をつけながら、ポリッシュを重ね塗りする。

できあがり!