パースシティを望む
アクティビティ

Cycling

パースシティを駆け抜ける サイクリング

自分のペースで街中を散策するのにピッタリなアクティビティといえば、自転車に乗って楽しむサイクリング。お馴染みの二輪自転車と、ユニークな形の四輪自転車に乗って、読者モデルがパースの街でサイクリングを体験しました。

【読者モデル】
宮本 真梨さん
みやもと まり

洋楽好きが高じて海外に興味を持ち、ワーキングホリデーでオーストラリアへ。音楽を通じ、パースで出会った方とコラボレーションした楽曲を近々iTunes に配信予定の宮本さん。パースでサイクリングを体験していただきます。

パースに来てから、今回が初めてのサイクリング。冬の間、外に出なかった分、いっぱい動きたいです！

サイクリングとは

19 世紀初頭にドイツで発明された二輪車「ドライジーネ」が始まりといわれる自転車で、主にレジャー目的で走行を楽しむこと。

「真夏は午前中の早めの時間帯が、暑くなり過ぎずサイクリングに最適ですよ」とアドバイスする Pryer さん。

お店の人に聞く！ パースで楽しむサイクリング

East Perth で自転車のレンタルを行なう About Bike Hire の Pryer さんにお話を伺いました。

「パースの街は道が平坦なので、サイクリング中も街の景色を楽しむ余裕が持てます。この街でのサイクリングは、探険するのにぴったりなアクティビティです。これからの季節、日焼け止めやサイクリング中の水分補給も忘れずに行いましょう」

【サイクリングのオススメコース】
・発着場所：About Bike Hire（レンタル店）
・所要時間：約 2 時間（二輪自転車／上地図 - ピンク色）
・所要時間：約 1 時間（四輪自転車／上地図 - 黄色）

サイクリングの準備をしよう！

サイクリングに出発前の準備や必要な道具について紹介します。

サイクリングを快適に楽しむためには、自分に合ったサイズの自転車を選び、サドルの高さもきちんと調整します。動きやすい服装、靴、そしてヘルメットも着用して行ないました。

サイクリングのオススメルートを説明する Pryer さん。

二輪自転車でのサイクリングでは、ヘルメットを着用します。

一般的な 1 人用や、サドルの 2 つ付いた 2 人用の二輪自転車、そして四輪自転車、ヘルメット（四輪自転車は不要）も、お店で貸してくれます。

≪オーストラリアでの自転車走行について≫

日本同様に左側通行。ヘルメットの着用義務あり。自転車専用レーン、車道、歩行者との共用レーン等、その道によって定められた自転車走行用の道を制限速度などの道路標識や交通標識に従い走りましょう。

パースシティを望む
アクティビティ

Cycling

体験！サイクリングでパースの街を探検！

二輪自転車、四輪自転車に乗って、読者モデルの宮本さんにパースの街中でサイクリングを体験していただきました。

青空の下、サイクリングに出発！

パースの街へと向けて、ペダルを漕ぎ進めます。

道端に咲く花に気づいて、足を止めて眺める宮本さん。

サイクリングは、パースの街中で気軽にできるアクティビティ。

見晴らしのいいベンチを見つけて、自転車を降りて休憩。自分のペースで楽しめるのも、サイクリングの長所。

自転車に跨り、颯爽とパースの街を走り抜ける宮本さん。

四輪自転車

「ハンドル操作で車を運転しているみたいで、面白いですね！（宮本さん）」

家族連れやお友達同士で楽しく乗れる四輪自転車。

体験後の感想

「スワン川やパースの街並み、オーストラリアならではの鳥や花を見ながら、風を切って走るのは、とっても気持ち良かったです。サイクリングは暖かくなるこれからの季節に、絶対楽しいオススメのアクティビティですね！」

【サイクリングの取材に協力してくれたお店】

About Bike Hire
（アバウト バイク ハイア）
住所：305 Riverside Drive　East Perth
TEL：08-9221-2665
ウェブサイト：http://aboutbikehire.com.au
料金目安：二輪自転車 $10 ～／四輪自転車：$27 ～
営業時間：5 － 10 月　9am － 5pm（平日）／ 8am － 5pm（土・日）
11 月－ 3 月　8am － 6pm、4 月　9am － 5pm（平日）／ 8am － 5pm（土日）
※レンタル時、身分証明書必須（免許証、パスポートなど）。