



# 色のおはなしです。その②

近年、色にまつわるカラーリングブックやパーソナルカラーといったものが人気を集めています。趣味としても手軽に始められ、また楽しみながら色を学び、エネルギーを感じられるものとなっています。



## カラーリングブック

2013年にイギリスの出版社から『Secret Garden (ひみつの花園)』というカラーリングブック(ぬりえ)が発行され、各国語版で発売したところ、フランスでいち早く大ブームが起きました。オーストラリアでも日本でも、現在では街の書店や雑貨屋さんでよく見かけます。カラーリングブックには、色鉛筆やクレヨン、色ペンからの視覚や書き心地といった触感からも受ける様々な刺激が身体に働きかけ、アートセラピー(P9参照)でも用いられることがあります。



## パーソナルカラー

生まれ持った肌の色や髪の色、瞳の色など、自分の個性と調和し魅力を活かし、自分だけのオリジナルカラーのことをパーソナルカラーといいます。日常生活や仕事の生産性の向上を目的とした色彩調整(カラーコンディショニング)という考え方がもともになっており、心理的な効果にも着目され、日本には1980年代半ばに伝わり始めました。今ではファッションやメイクなどの美容業界の他にも、ビジネスにおけるプレゼンテーションなど、様々なシーンで活用されています。

【編集部より】今特集では、「色のいろいろ」を紹介しました。色は、私たちの生活にとっても身近で、切っても切れない存在です。色にはエネルギーがあり、その色のエネルギーを日常の生活の中で手軽に取り入れられる方法も紹介しました。ぜひ、みなさんの生活のあらゆるシーンでも“色”を“いろいろ”活用してみてください。

パースエクスプレス読者限定



**カラーセラピー・カウンセリング  
無料バウチャープレゼント1名様**

オーストラリア・パースで多くのクライアントの希望に応えながら、各種カウンセリングを行う「enliven」のセラピスト、ニコール・ダウニーさんのカウンセリングが無料で受けられます。

【応募方法】色についてのご自身の思いやエピソード、本誌へのご感想を必ずお書き頂き、氏名、年齢、性別、住所、電話番号をそれぞれ添えの上、下記の宛先までEメールにてご応募ください。

【件名】カラーセラピーカウンセリング

【宛先】Eメール：info@thepertthexpress.com.au

【締切】2016年6月14日(火) 必着

※お一人様につき1回までのご応募となります。※発表は当選者への連絡をもって代えさせていただきます。※当選に関するお問い合わせにはお応えできませんので、ご了承ください。※プレゼントの受け渡しは、当社にて行いません。

輝ける場所は見つかりましたか？

**ウェブ  
エンジニア**

実務経験のある方は優遇します

**グラフィック  
デザイナー**

実務経験のある方は優遇します

**編集  
スタッフ**

実務経験のある方は優遇します

**営業  
スタッフ**

実務経験は問いません

希望職種を明記の上、履歴書を右記のメールアドレスまでお送り下さい。こちらから面接の詳細をご連絡致します。

Email: info@thepertthexpress.com.au  
件名: スタッフ募集

