

Pink

桃色 Pink

愛、親切、穏やか、不安定、依存
Love、Caring、Calming、Over-emotional、Dependence

【意味の説明】

愛情や親切心を意味します。また、情緒的に穏やかで優しい気持ちの象徴なので、リラックス効果も考えられます。しかし、精神的な不安定さや感情面が先立って依存といった意味もあります。

White

白色 White

潔白、平等、献身、不毛、かい離
Innocence、Equality、Self-sacrifice、Sterile、Isolated

【意味の説明】

潔白、純粹、清潔といった意味をもちます。また、平等を象徴することから奉仕や献身といったこともイメージさせますが、その一方で、無機質なために不毛やかい離的といった意味もあります。

Brown

茶色 Brown

安定、安らぎ、平静、退屈、頑固
Approachable、Comforting、Composure、Boring、Lack of humor

【意味の説明】

自然界の大地の色を連想することから、安定や快適な安らぎ、落ち着き、そして伝統などといった意味があります。一方で、ユーモアに欠け、退屈で、頑固といった意味も併せもちます。

ご紹介した色の意味をふまえ、例えば、実生活の中でそれぞれの色を見たり、身につけたり、食べたりして、各色の効果的な活用を実践してみてください。【編集部より】

情報参照元 (P16 - P18)

「日本カラーネットワーク協会」
『特定非営利活動法人 色彩 NPO 日本カラーネットワーク協会』では、須貝ミサオ理事長のもと、色彩セミナーやワークショップ、色彩調査や提案、色彩ボランティアなどの様々な活動を行っている。
「日本カラーネットワーク協会」のホームページ：www.npo-jcna.or.jp

「enliven」
オーストラリアのパースにて、カウンセラーのニコール・ダウニー (Nicole Downey) さんが、オーラソーマを主としたカラーセラピーのカウンセリングを行っている。ニコールさんのインタビューは、本誌 P12 - 13 に掲載。
「enliven」のフェイスブック：Enliven Natural Therapy