



Yellow

Green

Q ご自身はその色を使ったセラピーをされていますが、どのようなセラピーですか？

A 『カラーセラピー』と呼ばれているもので、カウンセリングでは色を使い、心や身体のもつエネルギーのバランスを整えます。医療行為ではありません。あくまでも、心や身体のバランスを取ることを目的に行っています」

Q どのような効果があるのですか？

A 「精神的、身体的な障害や問題をクリアにし、乗り越えるためのきっかけを作ります。そうすることで、心や身体が健康な状態へと向かいます。また、自信も付いてきます」

Q 具体的に、どのような方法でされているのですか？

A 「カラーセラピーには、いくつかの方法がありますが、私は『オーラソーマ』という方法で主にカウンセリング

をしています。また時には、色を使ったタロットやクリスタルなど、その他の方法を組み合わせてカウンセリングする場合があります」



116種類のカラフルなボトルを使い、カウンセリングが行なわれる。

Q 最後に読者へのメッセージを下さい。

A 「色は、私たちにエネルギーを感じさせてくれます。色を知れば、さらに色の魅力に気づくことになるでしょう。つまり、色について知ることは、私たちの生活をより有意義にしてくれます」



「個人的にはターコイズ・カラーが私の色」とお話されるアンジェラさん。

Red

Brown

Orange