

聞きたい!

西オーストラリア州の トライアスロン

西オーストラリア州におけるトライアスロンの振興を目的とした非営利団体「Triathlon Western Australia」。スポーツ関連を司る政府団体「Triathlon Australia」の傘下であり、その「Triathlon Western Australia」の Peter Minchin さんにお話を伺いました。



Triathlon WA
エグゼクティブディレクター
Peter Minchin
ピーター・ミンチンさん

Q オーストラリアにおけるトライアスロンとは?

A ここ数年でオーストラリア国内のトライアスロン人口は増加していて、約 92,000 人のトライアスリートがいると言われています。国内で西オーストラリア州も、クイーンズランド州やニューサウスウェールズ州に次いでトライアスロンはポピュラーで、大小合わせると年間約 150 大会が開催されています。

Q トライアスロンは過酷とイメージする人も多いようですが、実際はいかがなんでしょうか?

A 皆さんが思っているよりも、実はそれほど難しいスポーツではありません。トライアスロンと言ってもいくつか種類があり、例えば、200～300m 泳いで、3～10km 自転車漕いで、2～3km 走るといった短い距離の大会もあります。短い距離であれば、誰でも気軽にやれると思います。

Q 子どもや女性、高齢でもできるのでしょうか?

A もちろんです。トライアスロンを子ども達に教えるジュニアプログラムでは、7歳の子もいます。女性の参加者も年々増えています。今年、西オーストラリア州で3月13日に開催された女性だけのトライアスロン大会では、3,000人の参加者がいました。また、通常トライアスロン大会は5歳刻みで年代別に結果が出され、80歳以上の部門への参加者もいます。3世代でトライアスリートという人たちもいるんです。他のスポーツに比べ、年齢や性別に関係なく、楽しめるのがトライアスロンだと思います。

Q 大会に参加するまでにどのくらいの練習が必要になりますか?

A 当然、個人差や過去の運動の経歴にもよりますが、最初はトライアスロン・クラブに参加することをオススメします。クラブでは、練習方法から大会参加まで全てサポート

をしてくれ、アドバイスもたくさんくれるので、特に初心者の方には良いと思います。目安として、まずは8週間のビギナーズプログラムを受ければ、大会に参加できると思います。

Q SunSmart Busselton Festival of Triathlon はどんな大会ですか?

A 西オーストラリア州でも人気の観光地 Busselton で、2002年から毎年行われている大会です。Busseltonの立地を活かしたコースで、国内外のトライアスリートが毎年出場し、人気を博しています。皆さんも観光がてら、ぜひ観に来てください!

Q 本誌読者へメッセージをお願いします。

A 自然の多いパースは、トライアスロンをするのに最適な環境にあると言えます。また、サポート機関となるトライアスロン・クラブも多く存在し、そして私たちもサポートできるでしょう。一緒に練習することで友達も増えますし、当然、健康にも良いです。つまり、トライアスロンは私たちの生活をより良くしてくれます。ぜひ、皆さんも始めてみてください!



Triathlon WA

西オーストラリア州におけるトライアスリートをサポートする非営利団体。メンバー数は約 3,100 人。メンバーのサポートや、大会を安全に行なえるよう、運営されている。毎年5月に行なわれるトライアスロン大会『SunSmart Busselton Festival of Triathlon』などを開催している。
ウェブサイト: www.triathlon.org.au



SunSmart Busselton Festival of Triathlon

パースから南西に 230km の町、バッセルトン (Busselton) で行なわれるトライアスロン大会。種目は IRONMAN の半分、113km (70.3 マイル) の IRONMAN 70.3 の他、オープンウォーターやファンランなども並行して行われ、大会期間中は関連イベントも開催される。

日程: 4月29日～5月2日
ウェブサイト: www.busseltonfestivaloftriathlon.com.au
Eメール: events@wa.triathlon.org.au

