

ボルダリングにチャレンジ!

この5.5mのボルダリングの壁は、オーストラリアで一番の高さです。低い壁で難しいクライミングに挑戦するので、実はボルダリングが一番難しいのです。



赤のテープが貼っているものは上級者向きです。持つところが全然ないでしょ!



四角いテープがゴール地点です。

少し下がってから下りるか、もしくはその場で飛び降りましょう。



着いた!登ってみると、思っていたよりも高いです。



体の方向を自分で考えられるようになってきました。

まずはこのジムで一番簡単な、黄色でやってみましょう。



わかりました!

うわっ、びっくりした!まだ高かったみたいです。



わからなくなってしまうと頭がワーッとなってしまうので、しっかり考えてから登らないといけませんね。



違うところも試してみてもいいですか?

すごく楽しいです!

クライミングの感想

やる前は全然できる気がしなかったですが、登れてしまい、自分でも驚きました!最初は、「登らなきゃ」ということで頭がいっぱいでしたが、だんだん頭を使えるようになってスムーズに登れるようになりました。ジムの人に体の動かし方を教えてもらってスツと登れたときは、本当に気持ち良かったです。

