

冬のおすすめ サプリメント

提供：フレンドリーズ ファーマシー パース ヘイストリート店 (参照 P18)

🍷 マグネシウム

マグネシウムは、筋肉の硬直を和らげるほか、骨や歯の形成にも関わっています。また、頭痛を和らげる効果があり、精神を安定させる効果もあります。



BLACKMORES
BIO MAGNESIUM (100 タブレット)



ETHICAL NUTRIENTS
MEGA MAGNESIUM (60 タブレット)

🍷 プロポリス

免疫強化に優れ、「天然の抗生物質」とも呼ばれるプロポリスは、ミツバチの唾液や樹液などの成分が混ざったものもあり、フラボノイドやアミノ酸、ビタミン、ミネラルなど様々な栄養素が含まれています。



BLACKMORES
PROPOLIS 1000 (220 カプセル)



Spring Leaf
Propolis (400 カプセル)

🍷 葉酸

葉酸は水溶性のビタミンの一種で、赤血球の形成を助ける働きに加えて、胎児の正常な発育に寄与する栄養素としても重要な働きを行うため、妊娠初期の女性に必要とされています。



BLACKMORES
FOLATE (90 タブレット)

Nature's Own
FOLIC ACID (100 タブレット)



© THE PERTH EXPRESS