

**豊かな生活、私のアイデア。**  
ideas for better life in Perth .com.au

**掃除** **お掃除の強い味方シュガーソープ**



こちらのおうちの壁は、ペンキが塗ってありますが、このペンキを傷めないように壁をお掃除するには、「シュガーソープ」がよいです。日本ではメジャーではないようですが、たいていの汚れは落とせます。

(Taishi Seto / オーストラリア)

**住宅** **アリの不法侵入には、食器用洗剤で防犯対策。**

気付いたらキッチン周りにアリが発生していること、たまに…、いや割りと頻繁にありますか？そんな時、アリの行列をたどって、玄関口になっている場所に食器用洗剤を垂らしてみてください。殺虫剤よりも安全なもので、アリの不法侵入を防ぐことができるなら、やってみる価値はあるでしょうね。

**レジャー** **濡れたウェットスーツを素早く着るには、スーパーの袋を使う。**

昨日も、今日も、明日もサーフィン。そんな海三昧の日々を過ごしていたら、毎日濡れたウェットスーツを着ることに。でも、今すぐ乗りたい、あの波に！っが、濡れているのでウェットスーツを着るのにもたついてしまう。そんなせっかちなあなたは、手足にスーパーの袋をかぶせて着てみて。スムーズに着れるでしょう。



**毛先が曲がった歯ブラシを熱湯につけると毛先が元通り直る?!**

「オーストラリアで、せっかく見つけたお気に入りの歯ブラシだけど、毛先が直ぐに広がってしまう」とお悩みの方。歯ブラシの毛先を簡単に戻せる実験を行ってみました。

**1** まず、毛先の曲がった歯ブラシを準備。って、結構ツワモノ…。

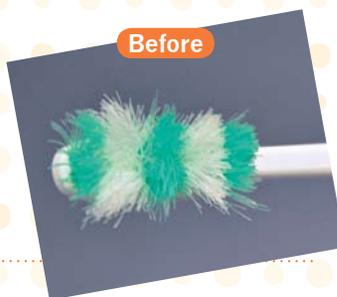
**2** 熱湯を入れた容器を準備して、歯ブラシを投入。  
※お湯を注ぐ際には、割れない容器を準備して、火傷には十分注意してください。



**3** 歯ブラシをグルグル回して、約1分経過。「あれ？ちょっと様子が変わってきた、かも？」ついでに容器のフチで毛並みを整えてみよう。

**4** 湯が冷めたので、再び熱湯を注ぎ足し、グルグルし続けること3分程度。

**5** 「じゃーん！大成功！」曲がり切った歯ブラシの心（毛）を更正させることに成功しました。



**結果** 毛先の曲がった歯ブラシは、熱湯に付けると毛先が戻る。

(編集部調べ)

考察：ここまで毛先が曲がりきる（写真上）前の早めの更正が、長くお付き合いしていくための大事なポイントだと思います。

**インテリア** **簡易スピーカーを手に入れる**

基本、独りで楽しむための携帯音楽プレイヤー（iPod など）ですが、たまには友達とお気に入りの音楽をシェアしたくなる時もありますよね。そんな時、特別なものは何もりません。ただ、紙コップを用意して、その中にそのプレイヤーを入れてみてください。それだけで、簡易スピーカーが手に入ります。

**健康** **安眠ナイト with 玉ねぎ**

玉ねぎの皮を剥いて、切ったものをベッドのそばにおくと寝つきが良くなり、また咳が止らなくて眠れない時にも効果がある。妊娠中で薬が飲めないお母さんや、薬を使うのは怖いという赤ちゃんにも有効。自然のものにこんな効果があるなんて素敵です。タマネギの硫化アリルという成分が、気持ちを落ち着かせる効果があると科学的にも実証済。ただしタマネギの匂いがきつすぎると逆効果なのでご注意を。