

実践しよう、私のアイデア。

住

家だけじゃない!“住”に関する実践可能なアイデアを紹介します。

インテリア ポストカードでお部屋に彩りをプ・ラ・ス

ポストカード。旅の途中で見つけた素敵なものやカフェで見つけた個性的なもの、日本では中々お目にかかれないデザインのものなどに出会うことも多いはず。無造作に飾ってもよし、マスキングテープで壁に貼ってもよし。ちょっとしたことでお部屋の雰囲気ががらりと変えられる優れたもの。友達からのメッセージカードも一緒に飾れば、元気ももらえて、なおよし！
(Nao / オーストラリア)



健康 適正湿度管理のススメ

空気の乾燥しているオーストラリアでは、お部屋の湿度管理も重要事項！乾燥し過ぎているな、と感じたら、お湯でぬらしたタオルを部屋で振り回してみよう！もしくは、余ったコーヒーフィルターを、水を入れたコップに入れて手作りエコ加湿器を作ってみよう。風邪予防や美肌のためにもおススメ。

臭い お部屋の臭いバスターズ

① お酢！部屋の隅に置いておくだけで、数時間後には部屋の臭いがすっきり。② 重曹粉末！ソファやカーペットに振りかけて、約30分後に掃除機で吸い取ると、臭いがすっきり。③ 重曹水（ぬるま湯約500mlに対し重曹小さじ1杯を混ぜる）をカーテンにスプレーで吹きかけると臭いがすっきり。

(編集部注：重曹は、英語では「Baking Soda」で、スーパーなどで売られています。似たものに「Baking Powder」がありますが、重曹に助剤などの他成分が添加されているので、若干性質が変わってきます。「Baking Powder」は水を入れると炭酸ガスが発生するので、紹介の③は「Baking Soda」の使用をおススメします)

豊かな生活、私のアイデア。
ideas for better life in Perth .com.au

勉強 アサイメント 地獄から脱出の5ステップ

当選



オーストラリアでアサイメント提出に苦労している人へ。これは、自分が通っていた予備校の小論文の先生が教えてくれた方法です。①なんで？(問題提起) ②いきなり、結論！(論証) ③授業中で聞いたこと(先生の意見とか) ④でも、普通に考えるところなるよなあ…(一般論) ⑤まあ、結果的にはこれっしょ！(自分の意見も含めた結論)という順番で書いてみて下さい。意外とうまくいきます！

(ショウ / オーストラリア)

住宅 滑りの悪い鍵には魔法の粉をひと振り

鍵も使っているうちに滑りが悪くなっていくもの。そんな鍵には鉛筆やシャープペンシルの芯の粉をまぶしてみてください。黒鉛という成分が潤滑剤の役割を果たし、すべりが良くなります。

レジャー ビーチで遊んだ後はキレイキレイしましょ

ビーチは楽しく遊べて最高だけど、遊んだあとの砂まみれの手足を洗うのが面倒だなあ。でも、ベビーパウダーがあれば、楽にキレイキレイ。サラサラになるまで砂のついた箇所にはベビーパウダーを塗り込み、乾いたタオルなどで払うだけ。これで何も気にせずにビーチで遊べるよ。