

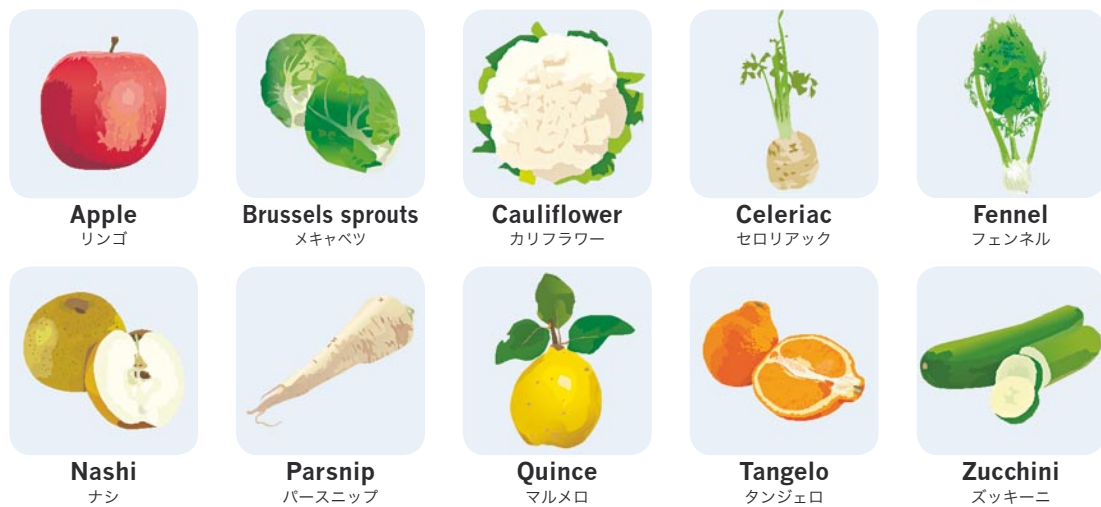
Local Foodを買いに行こう!

旬の野菜・果物を知ることによって、WA産食品の買い物がもっと楽しくなります(参照: www.buywesteatbest.org.au/in-season-now)。

西オーストラリア州を食べる
Buy West Eat Best しよう



冬



その他の旬の食材

- | | | | | |
|----------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|------------------|
| Celery セロリ | Grapefruit グレープフルーツ | Persimmon カキ | Spinach ホウレンソウ | Swede カブラ |
| Cucumber キュウリ | Lime ライム | Pumpkin カボチャ | Squash スカッシュ | Turnip カブ |
| | | Silver beet フダンソウ | Sweet potato サツマイモ | |

春



その他の旬の食材

- | | | | |
|---------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|
| Cauliflower カリフラワー | Celery セロリ | Squash スカッシュ | Zucchini ズッキーニ |
| | Cucumber キュウリ | Swede カブラ | |

夏



その他の旬の食材

- | | | | |
|---------------------------|---------------------------|---------------------|-----------------------|
| Cauliflower カリフラワー | Celery セロリ | Mango マンゴー | Squash スカッシュ |
| | Green beans サヤインゲン | Pumpkin カボチャ | Zucchini ズッキーニ |



Watermelon スイカ

秋



その他の旬の食材

- | | | | | |
|---------------------------|----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|
| Apple リンゴ | Cucumber キュウリ | Onion タマネギ | Quince マルメロ | Sweet corn トウモロコシ |
| Cauliflower カリフラワー | Fig イチジク | Parsnip パースニップ | Silver beet フダンソウ | Zucchini ズッキーニ |
| | Grape ブドウ | Peach モモ | Spinach ホウレンソウ | |