

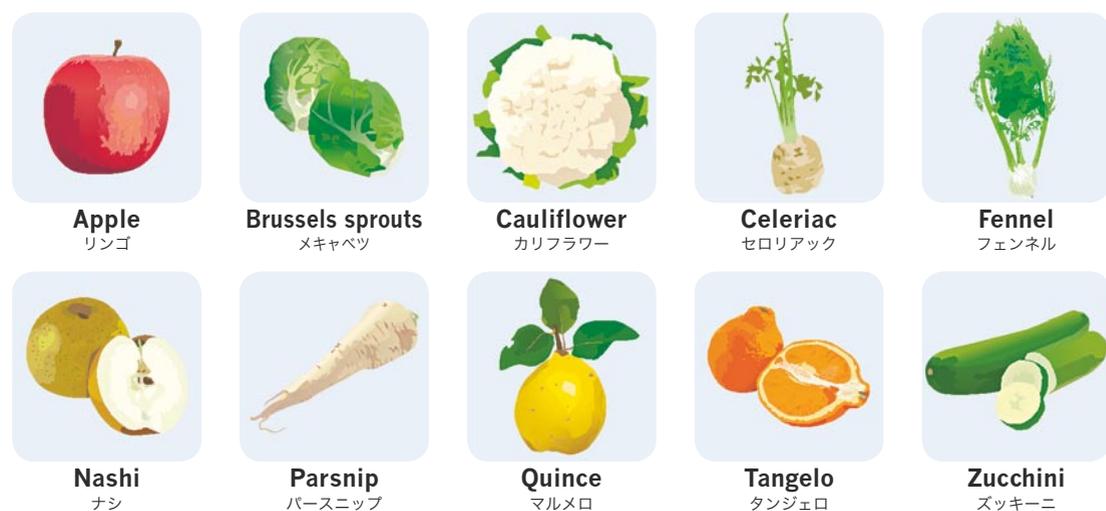
# Local Foodを買いに行こう!

旬の野菜・果物を知ることによって、WA産食品の買い物がもっと楽しくなります(参照: [www.buywesteatbest.org.au/in-season-now](http://www.buywesteatbest.org.au/in-season-now))。

西オーストラリア州を食べる  
Buy West Eat Best しよう



## 冬



### その他の旬の食材

**Celery** セロリ  
**Cucumber** キュウリ

**Grapefruit** グレープフルーツ  
**Lime** ライム

**Persimmon** カキ  
**Pumpkin** カボチャ  
**Silver beet** フダンソウ

**Spinach** ホウレンソウ  
**Squash** スカッシュ  
**Sweet potato** サツマイモ

**Swede** カブラ  
**Turnip** カブ

## 春



### その他の旬の食材

**Cauliflower** カリフラワー

**Celery** セロリ  
**Cucumber** キュウリ

**Squash** スカッシュ  
**Swede** カブラ

**Zucchini** ズッキーニ

## 夏



### その他の旬の食材

**Cauliflower** カリフラワー

**Celery** セロリ  
**Green beans** サヤインゲン

**Mango** マンゴー  
**Pumpkin** カボチャ

**Squash** スカッシュ  
**Zucchini** ズッキーニ



## 秋



### その他の旬の食材

**Apple** リンゴ  
**Cauliflower** カリフラワー

**Cucumber** キュウリ  
**Fig** イチジク  
**Grape** ブドウ

**Onion** タマネギ  
**Parsnip** パースニップ  
**Peach** モモ

**Quince** マルメロ  
**Silver beet** フダンソウ  
**Spinach** ホウレンソウ

**Sweet corn** トウモロコシ  
**Zucchini** ズッキーニ