

「体の具合がおかしい」と感じたら パースで  
はじめての  
病院

# バリー医師に聞くーよくある症例 Dr.からの対策方法

実際にどんな症例で患者さんが来院されていて、どんな診察をされているのか、パース・メディカル・センターのポーラ・バリー医師にお話を伺います。

※写真はイメージです。

## ポーラ・バリー医師

パース・メディカル・センターに勤務する一般開業医。今まで多くの日本人患者を診察してきた。



### ケース1

Yくん  
20代前半  
男性

## オーストラリアに来てから1ヶ月して、腕などに原因不明の発疹が出ました。



Q

肌に原因不明の発疹が出たら、まず何をすべきですか？

A

発疹にもいろいろな原因がありますので、まずはGP（一般開業医）に行き、医師に見せるべきです。今まで、オーストラリアに入国してから発疹ができて来院された過去の患者さんの多くは、オーストラリアの様々な種類の虫に刺されたためにできた発疹、またアトピー性皮膚炎やアレルギー性皮膚炎の発疹でした。

Q

発疹が出た後、日常生活で何を注意すべきですか？

A

熱いシャワーや石けんの使用は、できるだけ避けてください。また、頻繁に保湿するように心掛けて、ウール（毛）やキメの粗い繊維、その他の化学繊維で作られた衣類の着用は控えるようにしてください。

Q

もし治らなかった場合や、また発疹が出てしまった場合は、どうすればいいですか？

A

治らなかった場合や他の発疹が出てしまった場合、その発疹が何かを判断するため、またGPへ行き、医師に診てもらいましょう。

Q

こちらで診察される患者さんの発疹の原因は、何が多かったのでしょうか？

A

おそらく、過去の患者さんの多くのケースが、アトピー性の皮膚炎だと思います。