



**1 味付け海苔** Seasoned Seaweed

「海苔でご飯を巻いて食べる」は、朝ごはんの定番です。



**3 納豆** Fermented Soybean

ごはんを掻き込むのに欠かせない『納豆』。独特のネバネバがたまりません。



**5 梅干** Pickled Plum

海外でも食べたくなるのは、日本伝統のこのすっぱさ！

そんな時に  
ごはんのとも

『購入できる  
ごはんのとも』

時に無性に食べたくなる『ごはんのとも』。でも、自分で作るには限界が……。そんな時にパースでも買える、『ごはんのとも』を紹介します。



**2 キムチ** Korean Pickles

韓国食材の王様『キムチ』。辛さが食欲を増幅します。



**4 韓国風イカの塩辛** Salted & Seasoned Squid

ごはんのともだけではなく、おつまみにもなる韓国風『イカの塩辛』。



**6 明太子** Seasoned & Salted Pollack Roe

日本では博多産が有名な『明太子』。しかし、ルーツは韓国です。

情報・写真協力

**LOI'S EASTERN SUPERMART** ロイズ イースタン スーパーマーケット

住所：125 Barrack St. Perth 電話番号：08 9221 1001 取扱商品：①、②、③、⑤

**Lion Oriental Foods Co.** ライオン オリエンタル フーズ (P38 参照)

住所：13 Fitzgerald St. Northbridge 電話番号：08 9228 9898 取扱商品：①、②、③、⑤

**Han Ga Wee** ハンガウィー総合アジア食品店 (P43 参照)

住所：Unit2, 145 Newcastle St. Northbridge

電話番号：08 9227 7820

取扱商品：①、②、④、⑥