

# 手作り石けんの作り方

パース近郊で手作り石けんのワークショップを開講しているアン・マリー・ケントさんに、実際に手作り石けんを作る方法を伺いました。

## Delerius Creations

手作り石けんのワークショップを開催している。個人、またはグループでの参加も可能。ワークショップの開催場所や日時、料金などの詳細はウェブサイトにて公開されている。www.delerius.com.au

アン・マリー・ケントさんのワークショップで作られた石けん。



手作り石けんのワークショップを行っている

Anne Marie Kentさん  
アン・マリー・ケント

趣味として家庭で手作り石けんを作り始め、6年前からパースで手作り石けんのワークショップを始める。これまでに石けんの作り方を指導した生徒の数は1,000人を超える。



## キャノーラ油 500g をベースに作る場合

### 材 料

- キャノーラ油 ..... 500g
- 苛性ソーダ (Caustic Soda) ... 63g
- 水 ..... 170g
- 色素や香料 (好みにより)



食用色素も利用できる(スーパーマーケットなどで1ドル前後)。



アン・マリー・ケントさんが主にワークショップで使用する材料や道具。

### 道 具

- 耐熱性の容器 2つ
- 石けん型 (空の牛乳パックで代用可)
- スプーン (ブレンダーもあると便利)
- 量り ●温度計 ●手袋 ●ゴーグル ●ナイフ

注) 耐熱性の容器には、ガラスやステンレス、プラスチック、ポリプロピレンのものを使用してください。また、アルミニウムや銅、鉄、テフロン加工の容器は、苛性ソーダと反応し変質する恐れがあるので使わないでください。



### 苛性ソーダ (Caustic Soda) を取り扱う上での注意点

苛性ソーダは強アルカリ性の劇物です。肌に付くと火傷したり、目に入ると失明する恐れもあります。必ず手袋とゴーグルを着用して使用してください。目に入った場合は、直ぐに15分以上流水で目を洗い、その後、速やかに医師の診断を受けてください。肌に付いた場合も直ぐに冷たい水でよく流し、必要であれば医師に相談してください。



※絶対に温水には混ぜないでください。  
※使用前に必ず、製品に記載されている注意書きをお読みください。



苛性ソーダは、スーパーマーケットなどで手軽に購入することができます。価格は4ドル前後。