



# 育てるハーブ

パースで気軽にハーブを栽培するための方法をご紹介します。

協力：パース・シティ・ファーム (Perth City Farm)



農業コミュニティの『パース・シティ・ファーム』の方々にハーブ栽培の方法について取材協力してもらいました。



## Perth City Farm

パース・シティ・ファーム

持続可能な資源利用をめざし運営されている、都会のコミュニティガーデン。施設内では料理教室や有機農業に関するワークショップなども随時開催される。併設のカフェもある。  
<http://perthcityfarm.org.au>

『パース・シティ・ファーム』でマネージャーを務める

## Michael Forte さん



ハーブを栽培する上で大切にしたいことを伺いました。

ハーブだけではなく、植物を育てる上で大切なことが2つあると思います。1つは、植物を思う気持ちです。私はそれが一番大切だと思います。もちろん、土や肥料、水遣りや日当たりなどは植物を栽培する上で重要なことですが、植物を大切に思う気持ちがあれば、日頃の手入れもしっかりするものです。そしてもう1つは、育てたいハーブに適した土壌を作ること。『パース・シティ・ファーム』では、鳥を育て彼らの糞を肥料として使ったり、水分を保つ作用のある泥や水はけの良い砂を組み合わせ、育てたい植物に適した土壌を作ります。環境を壊すことなく持続させることが大切だと、私達は考えます。

### Michael Forte マイケル・フォーティ

米国ニューヨーク出身。ボランティアとして『パース・シティ・ファーム』に関わり始め、現在は同所のマネージャーを務める。ニューヨークに所有している自身の飲食店では、近くに立地した自営の農園で野菜を育て、それらを使い料理を提供する。

育てる植物によって栽培方法は多少異なりますが、ここではミントを例にハーブの栽培を実践してみました。

### 1 ポットに土を入れる



まず、栽培用のポットに土を入れます。苗から育てる場合は植える苗の大きさにあわせてポットのサイズを選びます。栽培するハーブのために適した土を使えば、そのハーブは健康的に育ちます。

### 2 挿し木する



次に、育てたいハーブをポットに植えます。今回はミントの苗を挿し木しました。苗を植えた後は、土をそっと手で押して苗が倒れないように軽く固めます。

### 3 水遣り



水遣りは、一度にたくさんの量を与えるよりも、少ない量の水を一日に数回に分けて与える方が良いです。

次ページへ続く >>