

パースのスペシャリスト

タイ伝統医学

タイ・マッサージセラピスト
Ratiya Khamsawat 氏 インタビュー



問 タイでは、伝統医学と西洋医学はどのように位置付けられていますか？

答 タイでは、人々の間で伝統医学は西洋医学と同じように信頼されています。もちろん人にもよりますが、何か症状があった時に、まず伝統医学の医師にハーブなどを処方してもらい、それでも良くならなければ西洋医学の医師に診てもらう人が多いようです。

問 タイ古式マッサージでは、どのようなことをしますか？

答 どのような症状があるか問診し、また体を触っていくと、長年の勘でどこのエネルギーが滞っているか分かります。そして、その部位をストレッチし、痛みを取り除いていくのです。お客さんのストレッチで私たちも体全体を使うので、タイ古式マッサージは「2人で行うヨガ」とも呼ばれています。

問 タイ古式マッサージは、他のマッサージと何が違うのですか？

答 他のリラクゼーション系のオイルマッサージなどとは違い、タイ古式マッサージでは、とても深く、そして強くマッサージやストレッチを行います。なので、優しいマッサージでは物足りない男性の方も満足できるのではないかと思います。

問 タイ伝統医学の薬草療法『サムンプライ』とは、どんなものですか？

答 レモングラスやみかんの皮など、ハーブ類を布にくるみ、ボール状にしたものを蒸して、マッサージに使用します。患部の痛みをとったり、腫れを緩和したりするものですが、残念ながらオーストラリアの検疫などの関係で、タイからのハーブ類の輸入が困難なので、パースではあまり行われていないと思います。

問 この冬の季節に自分でできる健康法として、アドバイスはありますか？

答 基本的なことですが、血行を良くすることが一番なので、サウナやsteamバスに入ることをお勧めします。また、家でストレッチをすることや、全身運動である水泳は、特に寒い季節には効果的でしょう。

Ratiya Khamsawat 氏 : HUTT-THA Thai Massage でタイ古式マッサージなどの施術を行う。