

# ことわざ実践で 生活向上



縁起を担ぐということは、自分のモチベーションを高め、前向きにいくこと。そこで、日々の生活を向上させるようなことわざを紹介します。是非参考にしてみてください。

ことわざ実践で  
生活向上

今すぐ実行できることわざ

## 早起きは三文の徳

### The early bird catches the worm.

(編集部訳：早起きの鳥は虫を捕まえられる)

編集部  
コメント

三文の価値は油代、つまり現代における電気代でした。江戸時代の明かりは、皿に入れた油に火を点けたものでした。早寝早起きをすれば、その分油代が浮くというのが由来とされています。

## 聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥

### A man becomes learned by asking questions.

(編集部訳：人は質問することによって学ぶ)

編集部  
コメント

オーストラリアで生活していると、文化や言語の壁にぶつかることは毎日のこと。友人とコミュニケーションをとる中で、疑問に思うことがあったら、恥ずかしがらずに聞いて、理解を深めましょう。

## 今日の一針明日の十針

### A stitch in time saves nine.

(編集部訳：今の一針は九針の手間を省く)

編集部  
コメント

僅かな手間を惜しむと、あとあと余計に時間が掛かってしまうもの。布にあいた穴が、更に広がって一針分の繕いが9針にならないうちに直そうという由来があります。

すぐに行動に移せそうなおとわざを集めてみました。ちよつとした気持ちの切り替えで、明日は明るいかも?!