

『お茶』ってどんな種類があるの？

心ほっこり
パースで味わう
お茶



“お茶の木”は1つ！

「お茶」と一口に言っても、いろんな色や味のものがありますよね。緑茶は緑茶の木から、烏龍茶は烏龍茶の木から、紅茶は紅茶の木から作られる…と思っている人も多いと思うのですが、実はすべてのお茶は、学名『Camellia Sinensis』というツバキ科の常緑樹から作られます。

情報提供：財団法人世界緑茶協会（ウェブサイト〈O-CHA NET〉<http://www.o-cha.net/>）

摘んだ後の茶葉は、葉の中の酵素の働きで酸化（発酵）していきます。その酸化酵素の働きをどの段階で止めるかによって、大きく以下の3つに分類されます。



おいしい日本茶の入れ方は P10 へ



おいしい中国茶の入れ方は P14 へ



おいしい紅茶の入れ方は P16 へ

この他に、茶葉以外の植物から作られるお茶（ハーブティー、そば茶、黒豆茶など）もあります。