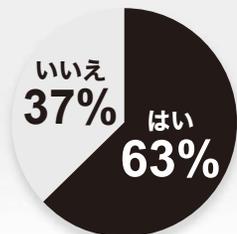


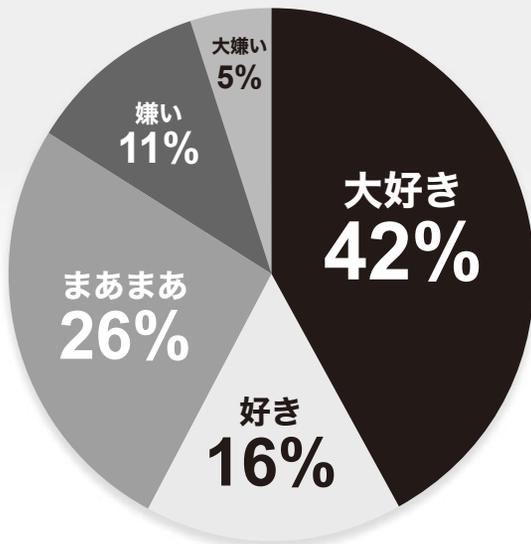
自宅にバスタブがある方

# 入浴は好き?

自宅にバスタブはある?



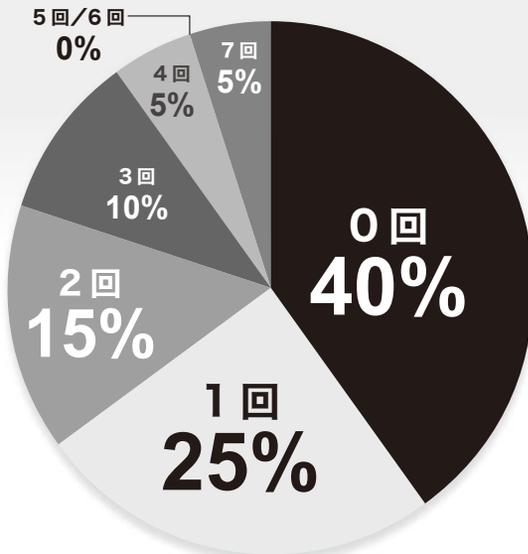
全体の3分の1にバスタブがない  
日本の家では当たり前のバスタブも、オーストラリアではシャワーのみという家が1/3を占める結果に。



入浴好きな人は全体の58%  
『入浴は嫌い/大嫌い』と回答した人は16%もいるという結果に。シャワーは好きでも、入浴にはあまり馴染みがないようです。

自宅にバスタブがある方

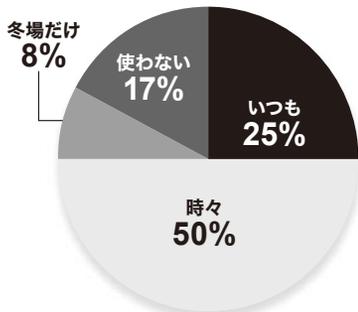
# 週に何回入浴する?



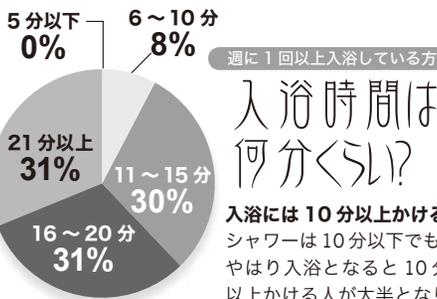
週に0~1回が大半  
入浴の習慣は一般的ではないようです。一方で『週に3回以上』という人も20%いました。

週に1回以上入浴している方

# 入浴剤を使う頻度は?



『時々』使っている  
今特集内で紹介した入浴剤。入浴が好きな人は、入浴剤も好きなようです。

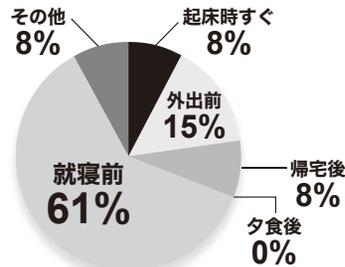


# 入浴時間は何分くらい?

入浴には10分以上かけるシャワーは10分以下でも、やはり入浴となると10分以上かける人が大半となりました。

週に1回以上入浴している方

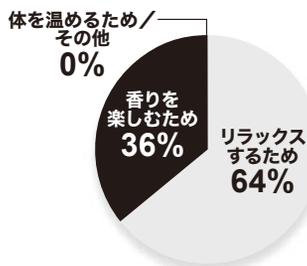
# いつ入浴する?



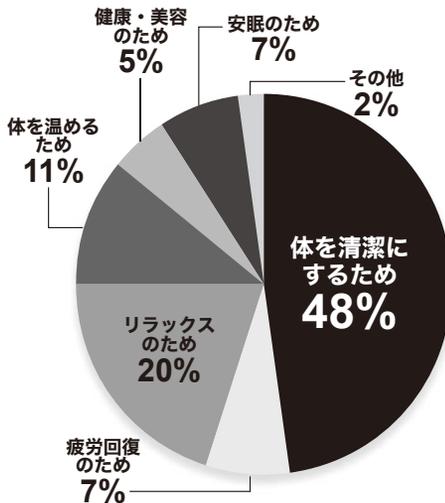
入浴は『夜』が主流  
入浴でリラックスした後、すぐにベッドへ直行したい人たちが多いようです。

週に1回以上入浴している方

# 入浴剤を使う目的は?



入浴剤を使う目的は『リラックスのため』  
体への実用的な効果を求める日本に比べ、精神的なリラックスがオージーには一般的のようです。



# シャワー/入浴の目的は?

(複数回答)

『体を清潔にするため』  
疲労回復や体を温めるためというのは少なく、朝に短時間で体の汚れを落とすというのが、オーストラリアのバスタイルと言えそうです。