

ビューティのススメ  
もっとキレイな  
あなたに

夏へのイメチェンはこれで決まり！

## ヘアパーマ

季節の変わり目は、ヘアスタイルを変えたい！と思う人は多いはず。でも、どんなふうにしよう…、と決めきれない人にはやっぱり定番のパーマ！夏の暑い日でもブローがいらないし、髪を結わえたりするなど、アレンジも簡単。周りがドキッとするようなフェミニンなヘアスタイルで、ステキな夏にしよう！

取材協力：hair plus

### ゆる巻きパーマ

2時間 \$150～（髪の長さ、量などによって異なる）

日本製のパーマ剤やロットを使い、髪へのダメージも心配なく、好きなスタイルを作ることができる。パーマによっては半年くらいもつ場合もあるが、毛先を中心としたゆる巻きパーマだから、ストレートに戻したい場合はヘアアイロンなどで伸ばすことができる。紫外線対策でコンディショナーの代わりにトリートメントを使うことなど、最後には必ず、自宅でのケアのアドバイスも。



巻き終わり。

髪に、太さの違うロットを巻いてゆく。

キャップをして、ローラボールで熱を与えて、パーマ液（1液）の浸透をよくする。約10～20分待つ。



1液の rins の後、2液をつけてウェーブを固定。この後、時間をおいてもう一度2液をつける。ロットを外し、パーマのかかり具合をチェック。

### Before



### できあがり



ボリューム感が加わり、シルエットがよりキレイになった。ゆる巻きだからアレンジも簡単。

よりみつ あきこ  
依光 明子さん

パーマをかけてもらっている時は、どんな仕上がりになるかドキドキしてました。終わって鏡で見ると…、いつもの自分とは違った感じで大満足でした！夏に向けてアレンジしやすくなるので、まとめて上あげたり、色々なスタイルに挑戦してみたいですね。