

ビューティのススメ  
もっとキレイな  
あなたに

日差しの強いオーストラリアだから

# 美白フェイシャル・トリートメント

毎日UVケアをしていても、うっかり日焼けをしてしまったりしてあとで後悔…、なんて経験がある人も多いと思います。そんな方へおススメなのが美白フェイシャル・トリートメント。強烈な紫外線に負けない、キレイで健康な肌を手に入れよう！

取材協力：MC Beauty

## ホワイトニング・フェイシャル 90分 \$98

日本で人気上昇中のスキンケア製品『ジャネス』を主に使う、フェイシャル・トリートメント。経験豊富な日本人エステティシャンがクライアント1人ひとりのお肌を考え、丁寧にやさしくトリートメントをしてくれる。ビタミンCたっぷりの美白マスクでの栄養補給や、肌の角質を正常に戻すための保湿など、しみやくすみの予防として効果抜群！眉のお手入れや、マッサージなどのサービスも含まれた贅沢なコース。



清潔感あふれ、太陽光がたくさん入る明るい店内。

写真提供：MC Beauty

### コースの流れ

- カウンセリング
- お肌のチェック
- 眉のお手入れ
- ダブルクレンジング
- スチーマーをかけながらスクラブ
- バキューム
- ピーリング
- ニキビ出し&肌のつまり取り  
(必要に応じて)
- マッサージ
- ホワイトニング・マスク
- 足または手のマッサージ
- トナー&美容液
- 冷タオル
- モイスチャライザー
- サンブロック



紫外線からのダメージを防ぐため、栄養補給や保湿などで肌のバリアゾーンを整えることを徹底する。じっくりとケアされたお肌はつや、ハリともにバッチリ！



レモン20個分のビタミンCを含むエッセンスが入ったマスク。メラニン色素の再生を抑え、同時に保湿もする。

南オーストラリアのクリーンな農場で生まれたオーガニック・スキンケア製品『ジャネス』。ビュナ植物から抽出した成分が肌にやさしく入り込み、肌本来の姿を保ってくれる。自然派のあなたにぜひ（左から、Rose Petal Mist 100ml \$35、Rose Petal Cleanser 100ml \$45、Rose Aromatic Drops 30ml \$24.50、Softening Wonder Cream 50g \$59.50。後方は期間限定のセット、Nature's Pure Indulgence \$75）。

### 紫外線ケアの大切さを聞きました



エムシービューティー  
オーナー  
まこ チャドウィックさん

太陽光を受けると、特にオーストラリアでは痛いとか、焼けてる感じがすると思います。実はその瞬間には、乾燥などでめくってしまった肌の角質の間を通して、紫外線が細胞を攻撃しているんです。太陽光は健康な骨のもととなるビタミンDを作り出すので、全く当たらないのはいけません。でも、過度の太陽光は私たちの肌の老化を助長してしまうんです。そのため、細胞に新しく良い角質を作ってもらうためにバランス良く栄養を摂って、日常的なケアをしっかりとしましょう。そして、自分では行き届かないケアができる美容クリニックに、歯医者さんのように定期的に通うと良いでしょう。ストレス解消など心の美容にもなるので、内面の『キレイ』にもつながりますよ。



施術の前後には、お肌や身体に良い、おいしいオリジナルハーブティーをゆったりとしながら味わえるのがうれしい。



認定オーガニック植物の花びらと芽を原料としてできた、お肌にやさしくエコな化粧品“Zuii”。希望に合わせて、Zuiiを使ったメイクアップもしてくれる。



### 私が体験しました！

日本人の方にやってもらって、本当に安心しました。コースで使われたスキンケア製品には、それぞれに違う香りがあったり気持ちよく、トリートメントを受けている間はとてもゆったりできました。マスクは全く苦しくなくて、ギュッと押さえられた感じで気持ち良かったです。外してもらった後は、毎日触っている自分の肌の感覚とは全然違って、すごくうるおっていました！鏡を見ると、肌のくすんでいた部分に違いがでていて本当にビックリ！1回でこれだけ効果がでるので、続けてやっただらすごいでしょね。



まし しょうこ  
岸 昌子さん 26歳