

# オーガニック Q&A

栄養分がしっかり摂れ、からだにとても良いオーガニック食品。基礎知識がついて、「オーガニックについてもっと知りたい!」という方も多いと思います。ここでは、パースでオーガニック食品を取り扱う3店舗のスタッフの方にご協力を頂き、みなさんの素朴な質問に答えていきます。

Q: オーガニック認定のロゴが  
付いている食品と付いて  
いない食品の違いは?

A: 市場には認定なしに  
オーガニックを謳っている食品  
もありますが、その違いは単純に、農  
家や加工業者が認定にかかる高額な費  
用を捻出できないことが原因であると  
もいわれています。なので、「認定され  
ていない=オーガニックではない」  
とは一概にはいえません。

Q: なぜオーガニック食品の  
味が美味しいとい  
われているの?

A: オーガニック食品  
は余分な肥料や農薬で成長を  
促進されておらず、土の中でじっ  
くり時間をかけて長く育つ分、ビ  
タミンやミネラルなどの栄養  
素が豊富だからです。



Q: 肉の味には違いがあるの?

A: 自然な環境で育  
ているため、その肉本来  
の味が凝縮されています。ま  
た、同じ種類の他の肉と比べて  
赤身が多いため無駄な脂肪が  
少なく、食感は少し固め  
なのが特徴です。

Q: オーガニック食品が高いのはなぜ?

A: 確かに手間と時間がかか  
るため、多少値段が高いのは仕方あ  
りません。しかし、輸入作物の安さはその作  
物の育成段階で多くの化学物質が使用され、短い  
期間での大量生産を実現させている可能性が高い  
のです。また、たくさんの化学肥料などを使った従来の  
手法では、環境に少しずつ悪影響を与えているため、結  
局後になって高い代償を払わなければいけません。  
オーガニック食品は作物が旬な時に出荷されるの  
で新鮮な本来の味を楽しめるほか、栄養価が  
高く身体にも良いので、その値段は正し  
い商品に対する正しいコスト  
なのです。

Q: オーストラリアではオーガニック  
食品って人気があるの?

A: 世界の先進国から見る  
と、オーストラリアにおけるオーガ  
ニック食品の需要はまだ多くはありま  
せん。そのため、これまでは日本など海外への  
輸出が大半を占めていました。しかし、近年メデ  
ィアを騒がせている、安い輸入作物の安全性に対する  
議論の影響を受け、健康な生活を考える人たちが  
徐々にオーガニック食品を選ぶようになってき  
ました。西オーストラリア州のオーガニック  
産業は、現在年間30%の割合で成長し  
ているといわれています。

Q: オーガニック食品には  
野菜や果物だけでなく、  
食肉も含まれるの?

A: はい、その通りです。  
オーガニック食肉になる動物は、  
オーガニック認定団体に認定された  
農場で育ち、餌は全て化学肥料を使わず  
に育った牧草などです。完全に自然な環  
境で成長し、病気になったら他の動物と  
隔離し、薬などの投与なしに自然に  
治るようにしています。

