

※注意：本手引きの内容は、本誌編集部からの自由な発想に基づいて作成されています。ご活用の際は内容をよくご確認の上、ご自身の判断に従ってください。

漸進の手引き
余暇&趣味編

レストラン

暑い日に駆け込んだレストランで、オーダーした水が室温。
— 人生の厳しさを知る。

すごくお腹がすいているのに、行きたいレストランが大行列。
— 待ちながら、イメージーションの世界を泳ぐ。

何を注文するかなかなか決められない。
— 「いつもの」と言ってみる。

店員の接客が悪い。
— 「ストリートパフォーマーになろうよ」と誘う。

料理がなかなか出てこない。
— 腕時計の針を戻し続ける。

暑い日に駆け込んだレストランで、オーダーした水が室温。
— 人生の厳しさを知る。

すごくお腹がすいているのに、行きたいレストランが大行列。
— 待ちながら、イメージーションの世界を泳ぐ。

何を注文するかなかなか決められない。
— 「いつもの」と言ってみる。

店員の接客が悪い。
— 「ストリートパフォーマーになろうよ」と誘う。

料りがなかなか出てこない。
— 腕時計の針を戻し続ける。

頼んだメニューと違うものが出てきた。
— それがカラダの献立表。

魚料理に骨がたくさんある。
— 歯間ブラシだ。

料理がおいしくない。
— 大地の恵み、素材の味を楽しむ。

料理が食べきれなかった。
— 残す罪悪、持ち帰る勇氣。

会計の時。
— レストランに感謝の気持ちを込め、店頭でしばらく招き猫になる。

アウトドア

ボートを漕いでいる時に、近くをモーターボートが通った。
— ボートをボードにしてボーダーを越える。

ダイビング中、海中で友人に再会した。
— 一緒にガチャピンを探しに行く。

ビーチで水着になるタイミングがつかめない。
— 海の中が更衣室さ。

ビーチの砂が物凄く熱い。
— 軽やかにバレリーナになる。

海に入りたいけど泳げない。
— カラダに油を塗って、モーゼになる。

サーフィンに行ったら波がフラット。
— ボードの上に正座して精神統一。

生懸命砂で作ったものが、波で崩された。
— 平家物語を爆読。

友人がひとりで荷物番をしている。
— 水中でシンクロを踊る。

日に焼けたくない。
— 「Slip Slop Slap!」

替えの下着を忘れた。
— 灼熱の太陽でドリップ&ドライ。

キャンプで夜中トイレに行きたくなった。
— 大自然の懐に抱かれる。

流れ星に願いをし損ねた。
— 南十字星に聞く。

木に登ったら降りられなくなった。
— やっても後悔、やらなくても後悔。

バンジージャンプでなかなか踏み出せない。
— 疑うよりも、信じていたい。

ゴルフで、ボールよりも土が飛んでしまう。
— 苗を植える。

BBQ で、カモメが寄ってくる。
— 野鳥の生き様を観察。

BBQ で、煙が自分の方にばかり来る。
— 忍者になる。

スポーツ観戦で、思わず相手チームのファインプレーに拍手してしまった。
— そんな自分に拍手。

その他

渋滞に巻き込まれた。
— 常備しているニボシをかじる。

運転中に足の裏が猛烈にかゆくなった。
— 足に静電気を起こす。

車をどこに駐車したかわからなくなった。
— 目を閉じて、愛車と交信を試みる。

道に迷った。
— 五感を研ぎ澄ませ、犬になる。

写真をうまく撮れるようになりたい。
— あなたの作品は世界でたった1枚。

写真うつりが良くなりたい。
— 卒業アルバムはいつも心の中。

写真を撮られる時、ピースをするのもももしないのも嫌。
— 斜め45度で空を仰いでみる。

パパ抜きで、残り二人になってからいつまでも終わらない。
— もうひとつパパを加え、2人で終了。

UNO でまたスキップされた。
— 「本当にスキップしたら許してくれる?」

ビデオ屋さんで、見たい映画が全部借りられていた。
— 同じ趣味を持つ人たちに幸あれ!

旅行先で風邪をひいた。
— リカちゃん電話でリカちゃんの近況を聞く。

ひどりで過ごす休日。
— もう一回、ちゃんとブランコに立乗りしてみる。

