

※注意：本手引きの内容は、本誌編集部による自由な発想に基づいて作成されています。ご活用の際は内容をよくご確認の上、ご自身の判断に従ってください。

漸進の手引き



余暇&趣味編

待ち合わせ

待ち合わせにすぐ遅れた。

— 朝ごはんは宝。

待ち合わせ場所で友人が見つからない。

— 情報に振り回されるな、正しい情報を自分でつかめ。

携帯電話を忘れて連絡が取れなくなった。

— 初心忘れるべからず。

相手の携帯電話の電源がオフ。

— 携帯くん 使える時に使っておこう 有給休暇。

待ち合わせ場所で相手に似た人に声を掛けてしまった。

— 「ナンパじゃございません」

相手が約束をドタキャンした。

— お墓参りをして先祖を大切に。

街

友達と何をするか決まらない。

— 地球温暖化問題に、ひとりひとりができることを考える。

先約がある日に、新たな魅力的な誘いが入った。

— 合同イベントにする。

解散するタイミングが計れない。

— 「終了!」と言って反応を窺う。

パブでお酒を頼んだら、そんな酒はないと言われた。

— 踊る。

お酒を頼みたいのに、店員がなかなか気付いてくれない。

— 地震、雷、火事、オヤジは恐れても、酔うことには恐れない。

程ほどにしておきたいのに、いつも飲み過ぎてしまう。

— シャンメリーにアルコールを入れてください。

動物園で、動物がみんな寝ている。

— 間違えた!彼らが起きるまで自分も寝る。

遊園地の乗り物が1時間待ち。

— 友だち100人できるかな?

ジェットコースターの途中にある写真撮影スポット。

— いつでもそばに天使を。

怖いけど、お化け屋敷に入りたい。

— 履歴書を提出。

ショッピングに行ったら、友人と欲しい服がかぶった。

— 2人で買って、自分色に染める。

店員と間違えられた。

— 「少々お待ちください」と言って店員を呼んで来る。

美容院で、美容師と話すことがない。

— 「今朝、僕突き指したんですよう」から始めよう。

美容師にへんな髪型にされた。

— 新たな自分として生きていく。

友達と映画館に行って、見た映画が違った。

— 「よし、二本立てだ!」

映画を見に行ったら、いいところで物凄くトイレに行きたくなった。

— その時、あなたが映画監督。

今から見る映画の結末を偶然聞いてしまった。

— 餅と思って食べたら、餅の形をしたお煎餅。

舞台を見に行ったら、後ろの人が貧乏ゆすり。

— 地球にやさしく、その揺れをリサイクル。

カラオケで歌がうまいと言わせない。

— 屋外でギターを弾きながら、歌謡集を見て練習する(ペンライトを忘れずに)。

友人の歌が意外とヘタだった。

— 土手を一緒に走る。

みんなが盛り上がっている最中に、自分が選んだバラードが始まった。

— 窓に映る自分の姿を見つめる。

自分の選曲なのに友人がマイクを握っている。

— 美しくハモる。

クラブでちょっと目立ちたい。

— 阿波踊り。

ゲームセンターで、自分のやりたいゲームを誰かが延々とプレーしている。

— 真横で応援する。

ピリヤードで白いボールをインしてしまった。

— 野球選手と女子アナ。

ボーリングで、あと一ピンが倒れない。

— 自分が倒れる。

ギャンブル

運良く勝っている。

— 面倒でもぬか床は毎日かきまぜる。

手持ち資金が残り少ない。

— 腹巻とホッカイロ。

友人が自分よりたくさん勝っている。

— 塩分は控えめに。

自分が友人よりたくさん勝っている。

— 糖分は控えめに。

引き際がわからなくなった。

— グリーンティーを飲む。

大敗した後。

— 芝生の上に大の字で寝て、生きていることに感謝。

大勝した後。

— 芝生の上に大の字で寝て、生きていたことに感謝。